ÖSYM

T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI YABANCI DİL SINAVI (YÖKDİL)

(Sonbahar Dönemi)

ARAPÇA

SAĞLIK BİLİMLERİ

3 KASIM 2019

Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta toplam **80 soru** bulunmaktadır.
2. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **180 dakikadır (3 saat).**
3. **Bu sınavın değerlendirilmesi doğru cevap sayısı üzerinden yapılacak, yanlış cevaplar dikkate alınmayacaktır.**
4. Kitapçığın sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
5. Cevaplamaya, istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
6. Bu kitapçıkta yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Cevap kâğıdında bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır. İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde, silme işlemini çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın
hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

Bu testte 80 soru vardır.

1. - 20. sorularda, cümlede boş bırakılan yerlere uygun düşen sözcük ya da ifadeyi bulunuz.

1. قال الأطباء إنهم رصدوا ---- في عدد النوبات القلبية من دون تشخيصهم لأية انسدادات في الشرايين المغذية للقلب.

A) احتساب
B) تتابع
C) زيادة
D) رجاحة
E) تسويقة

2. يعمل الأطباء على ---- عدوى البكتيريا الإشريكية القولونية عن طريق فحص عينات البراز لتبين وجود البكتيريا.

A) تبليغ
B) تشخيص
C) تفكير
D) توصيل
E) تقديم

3. شرب الماء بكميات ---- أمر ضروري في كل نظام غذائي، خاصة عندما يكون الهدف منه التخلص من الوزن الزائد.

A) كافية
B) باقية
C) نادرة
D) مرتبة
E) رائعة

4. تناول الكحول يؤدي إلى تدمير خلايا الدم البيضاء، كما يخفض من نسبة الأكسجين ---- إلى كافة أنحاء الجسم.

A) المتكون
B) المتمكن
C) المتحيز
D) المتنفس
E) المتدفق

5. يتم امتصاص مادة الرصاص بسرعة ---- من قبل جسم الإنسان وتدخل مباشرة إلى الدورة الدموية.

A) شاملة
B) فائقة
C) محايدة
D) سائرة
E) جارية

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

6. يعتقد الكثير من الناس أن مخ الإنسان ---- ويصغر مع تقدم العمر ولهذا السبب تضعف ذاكرته أو يفقدها تماما عند الشيخوخة.

A) يتقلص
B) يستوعب
C) يستسلم
D) يركز
E) يصنف

7. يعد البُهاق أحد الأمراض التي ---- فيها موت خلايا الميلانين أو فقدها لوظيفتها في إعطاء اللون الطبيعي للجلد.

A) يرتفع
B) يزول
C) ينفد
D) يستوي
E) يحدث

8. إنّ الطريق الذي تسلكه الأغذية أثناء تناولها ---- السبيل الهضمي، يبدأ بالفم ويليه البلعوم فالمريء وينتهي بالشرج.

A) تسمى
B) يسمى
C) يسمي
D) أسمي
E) سمي

9. تختلف ساعات النوم من إنسان إلى آخر، فالغالبية العظمى من البالغين ---- من سبع إلى ثماني ساعات يوميا.

A) ينامون
B) ينام
C) تنامون
D) تنامين
E) ينامان

10. مرض الاكتئاب هو مرض شخصي جدا لا ---- جميع المرضى فيه بالطريقة نفسها مع نفس العلاج.

A) يستجوب
B) تجيب
C) تجاوب
D) يجاوب
E) يتجاوب

11. ينجم البرد عن الإصابة بعدوى فيروسية يسهل انتشارها وانتقالها من شخص إلى آخر ---- السعال.

A) بناء على
B) طبقا لـ
C) من أجل
D) عن طريق
E) بفضل

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

12. الزكام مرض جرثومي يكثر في الشتاء ويصيب الطرق التنفسية ---- الأطفال.

A) عند
B) من قبل
C) غير
D) بعد
E) من حيث

13. ---- كبرت مساحة صيوان الأذن، ازدادت القدرة على التقاط الأصوات مثل آذان الكلب والأرنب.

A) مهما
B) حيث
C) كلّما
D) عدم
E) كي

14. هناك صلة منذ فترة طويلة ---- الرضاعة الطبيعية وفوائد صحية للنساء من بينها تراجع خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري وأنواع معينة من السرطان.

A) حين
B) على
C) إلى
D) في
E) بين

15. إن التين يداوي الإنسان ---- أمراض كثيرة كأمراض المعدة والقولون وغيرها.

A) من
B) على
C) عن
D) في
E) لـ

16. هناك العديد من الأسباب التي قد تؤدي إلى زيادة الوزن حتى إذا كان الشخص ملتزما ---- ممارسة الرياضة واتباع أسلوب حياة صحية.

A) عن
B) على
C) إلى
D) في
E) بـ

17. تشير دراسة طبية أمريكية إلى أن الأمهات ---- يرضعن أولادهن بشكل طبيعي ستة أشهر أو أكثر ربما تقل الدهون في أكبادهن كما يقل خطر إصابتهن بأمراض في الكبد.

A) التي
B) اللائي
C) الذي
D) الذين
E) اللتان

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

18. الكربوهيدرات هي إحدى المجموعات الغذائية الرئيسية الثلاث ---- تشمل أيضا الدهون والبروتينات.

A) التي
B) الذي
C) اللاتي
D) اللذان
E) الذين

19. يصف المريض حالته المرضية ---- غير كامل عند مراجعة الأطباء.

A) وصف
B) استوصافا
C) اتصافا
D) صفة
E) وصفا

20. تناول لحم سمك الطون ---- أسبوعيا يقلل من الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

A) مرّتا
B) مرّتان
C) مرّتَين
D) مرّتَي
E) مرّاتٌ

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

21. - 25. sorularda, aşağıdaki parçada numaralanmış yerlere uygun düşen sözcük ya da ifadeyi bulunuz.

تُعرف أمراض الأعصاب الحركية على أنها مجموعة من الأمراض التي تتلف فيها الأعصاب **(21)----** عن الحركة، والصادرة من الدماغ والحبل الشوكي، وهي أحد أهم الأمراض الخطيرة نادرة الحدوث، ويحدث للمصاب بمرض الأعصاب الحركية ضعف بشكل تدريجي حتى يصل لمرحلة يفقد فيها القدرة **(22)----** التنفس، وتوجد العديد من العوامل البيئية، والفيروسية، الجينية **(23)----** تلعب دورا في الإصابة بالمرض، وتتراوح التوقعات للبقاء على **(24)----** الحياة بعد التشخيص بين ٣ - ١٠ سنوات لا أكثر، **(25)----** عدم وجود أي علاج، فتكون هناك معالجة داعمة لتحسين تعايش المصاب مع المرض.

21.

A) المتجمعة
B) المتصلة
C) المتفاعلة
D) المسؤولة
E) المتخصصة

22.

A) على
B) عن
C) في
D) إلى
E) من

23.

A) ما
B) مَن
C) التي
D) اللاتي
E) الذي

24.

A) طرق
B) قيد
C) مدى
D) متن
E) فعل

25.

A) بالإضافة إلى
B) علما بـ
C) إشارة إلى
D) نظرا لـ
E) من حيث

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

26. - 30. sorularda, aşağıdaki parçada numaralanmış yerlere uygun düşen sözcük ya da ifadeyi bulunuz.

تعرض المؤرخ الكبير ومؤسس علم الاجتماع ابن خلدون لموضوع تأثير الهواء على صحة الإنسان، وذلك حين تعرض للفوارق **(26)----** الحضريين والبدويين، وكيف تكثر الأمراض في البيئة الحضرية **(27)----** تقل في البيئة البدوية، يقول: إن الأهوية في الأمصار تفسد بمخالطة الأبخرة **(28)----** من كثرة الفضلات، والأهوية منشطة للأرواح ومقوية بنشاطها الأثر الحار الغريزي في الهضم، ثم الرياضة مفقودة لأهل الأمصار؛ إذ هم في الغالب وادعون ساكنون، لا تأخذ الرياضة منهم شيئا، ولا **(29)----** فيهم أثرا، فكان وقوع الأمراض كثيرا في المدن والأمصار، وعلى قدر **(30)----** كانت حاجتهم إلى هذه الصناعة. وأما أهل البدو؛ فأهويتهم قليلة بالعفن لقلة الرطوبات والعفونات.

26.

A) في
B) عن
C) بين
D) من
E) حتى

27.

A) كيفما
B) حيثما
C) ربما
D) عندما
E) بينما

28.

A) الحسنة
B) الصالحة
C) التالفة
D) العفنة
E) العارمة

29.

A) تؤثر
B) تؤاثر
C) تستأثر
D) تأثر
E) تتأثر

30.

A) وصولها
B) وعودها
C) وفودها
D) وقوعها
E) وقوفها

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

31. - 41. sorularda, verilen cümleyi uygun şekilde tamamlayan ifadeyi bulunuz.

31. **----، ولا تقتصر أهميته على هذا فقط، فهو مهم أيضا لنقل خلايا الدم البيضاء من أجل المناعة، والهرمونات مثل الإنسولين، وغيرها العديد من المهام.**

A) هناك مهام عديدة وفوائد كثيرة لا تعد ولا تحصى للدم

B) الدم مهم لإيصال الأوكسجين والغذاء إلى أجزاء الجسم المختلفة

C) الإنسولين من الهرمونات المهمة والمفيدة لجسم الإنسان لذلك يجب الاهتمام به

D) الدم المرتفع يؤثر على الإنسان وعلى حياته بشكل سلبي وخطير جدا

E) علينا مراجعة الطبيب كل ستة أشهر ليفحص كل أعضائنا

32. **---- وقد ينطوي على هلوسات أو أوهام، مما يفقده القدرة على التعرف على الواقع أو الارتباط بالآخرين.**

A) الذهان مشكلة عقلية تجعل الشخص يدرك الأشياء بشكل مختلف عن المحيطين به

B) الأشخاص المصابون بالذهان هم أكثر عرضة لمشاكل تعاطي المخدرات أو الكحول

C) وفقا لمنظمة الصحة العالمية إن أعراض الذهان تشتمل على الهلوسات والأوهام

D) من الأوهام الشائعة اعتقاد الشخص أن هناك مؤامرة لإيذائه

E) يكون لدى الشخص معتقدات قوية لا يشاركها الآخرون

33. **---- ستساعد على إحراق السعرات الحرارية وستمنح الجسم القدرة على الاستمرار في إحراق الدهون.**

A) أفضل وقت لممارسة الرياضة هو الصباح الباكر

B) يبدو أن هناك نتائج دراسات متناقضة حول أفضل وقت لممارسة الرياضة

C) معلوم أن الرياضة عندما تمارس في الشكل والوقت الصحيحين

D) من شأن الرياضة الصباحية أن تزيد من النشاط البدني طوال اليوم

E) يُنصح بتجنب النوم مباشرة بعد الفراغ من ممارسة الرياضة

34. **----، بينما يدل اللون الأخضر على عدوى الفطريات أو البكتيريا.**

A) أوضح الأطباء أن اصفرار الأظافر يشير إلى الإصابة بمشاكل الكبد أو الصفراء

B) يوجد أعراض كثيرة ومختلفة للتأكد من الإصابة بمرض ما وخصوصا أمراض الكبد

C) هناك بعض الأطباء يصرون على أن ألوان الأظافر تدل على صحة الفرد أو مرضه

D) هناك العديد من الأسباب المستترة وراء تغير لون الأظافر ولمعانها أو جفافها

E) تسهل ألوان الأظافر لدى الفرد المريض على الطبيب معرفة مرضه وطريقة علاجه

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

35. على الرغم من الاعتقاد السائد بأنّ الاحتقان الأنفيّ يعود إلى وجود الكثير من المخاط السميك في الأنف ----.

A) وغالبا لا يكون الاحتقان الأنفيّ عرَضا مثيرا للقلق لدى الأطفال والبالغين

B) إنه يعدّ خطرا على الرضّع، وذلك بأنه قد يسبب لهم صعوبة في الرضاعة والتنفّس

C) يجب التأكد من أنّ المصاب لم يضع شيئا في أنفه سبّب له الاحتقان

D) إلاّ أنّ السبب الحقيقيّ لمعظم الحالات هو انتفاخ الأنسجة المبطّنة للأنف

E) تساعد المستحضرات وأساليب العلاج المنزليّ على التخلّص من الاحتقان الأنفيّ

36. الصحة النفسية من أهم المجالات التي اهتمت بها الدراسات النفسية وعلم النفس، ----.

A) فالإنسان بفطرته يحاول الوصول إلى القدر المطلوب من الصحة البدنية السليمة

B) بالرغم من أنها من المجالات التي تقوم بالتقدم الفكري والتطور المعرفي والتكنولوجي

C) وإثبات الذات في ظل التحديات التي يتعرض لها الفرد عملية صعبة جدا

D) ويؤدي ارتفاع مستوى طموحات الأفراد إلى ازدياد مجالات التنافس

E) كما أنها المفهوم الأكثر إثارة لاهتمام الناس عامة والعلوم الإنسانية خاصة

37. أفادت دراسة حديثة أن تناول الحليب ومشتقاته في مراحل الحياة المختلفة ----.

A) لا يقي كبار السن من خطر التعرض للوهن وضعف العضلات ويزيد من كسور العمود الفقري

B) يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية وينقص المتطلبات الغذائية للجسم من الفيتامينات

C) يعتبر حالة خطيرة ترتبط بالخلل المعرفي والخرف فضلا عن كونه عاملا رئيسا لجميع الأمراض

D) يمكن أن يقي من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، بداية من مرحلة الطفولة وحتى الشيخوخة

E) يقلل من كثافة العظام وقوة العمود الفقري لدى الرجال والنساء فوق سن الخمسين بصورة عامة

38. حذرت منظمة الصحة العالمية من أن نحو مليار شخص في العالم عرضة لفقدان أسماعهم، ----.

A) فحسب من سكان البلد هم الذين جرى تطعيمهم من الحصبة

B) ومن أهدافها متابعة القضايا الصحية وتوفير الدعم التقني للبلدان الأعضاء

C) وهي عبارة عن هواتف خلوية تتيح للمستخدمين إجراء المكالمات الصوتية

D) فتتضمن لوحة مفاتيح مدرجة بنفس ترتيب لوحة المفاتيح بأجهزة الحاسوب

E) جراء التعرض للأصوات العالية المنبعثة من سماعات الهواتف الذكية

ÖSYM
Bu soruların tüm hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

39. **---- ولا سيما ذوي البشرة الجافة والمتشققة وكذلك الذين يعانون من التهاب الجلد العصبي.**

A) أكد الأطباء أن وجود جروح على البشرة بالجسم يصعب توغل الفيروسات

B) حذر الأطباء من أن خطر الإصابة بالتآليل الجلدية تزداد لدى الأطفال

C) ينصح الأطباء بالابتعاد عن ارتداء الأحذية التي لا تسمح بنفاذ الهواء

D) أوضح الأطباء أن المراهم المعالجة لتقرن الجلد تعمل على القضاء على التآليل لدى طفل

E) قال الأطباء إنه من الأفضل أن يتم استخدام المراهم تحت إشراف طبيب

40. **حذرت دراسة حديثة الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات القلق من زيادة عدد فناجين القهوة التي يشربونها، ----.**

A) لأنها تساعدهم على التركيز والانتباه

B) لأن الإفراط في القهوة يخفف القلق

C) لعدم وجود صلة بين القهوة والقلق

D) لأن ذلك يؤجج المشاعر لديهم

E) لأن القهوة تقلل الإرهاق والتوتر

41. **عندما تعيق الجلطة الدموية سريان الدم في الشريان الذي يغذي القلب أو المخ، ----.**

A) هناك عدد آخر من العوامل التي يمكن أن تسفر عن الإصابة بالجلطات الوريدية

B) فيتلقى المصابون بالجلطات الوريدية العلاج بالحقن بمضادات التجلط لبضعة أيام

C) فإن العادات اليومية التي تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب قد تساعد في ذلك

D) تكون النتيجة المباشرة هي الإصابة بالنوبة القلبية أو السكتة الدماغية

E) هو الأثر الجانبي غير الشائع ولكنه الوارد حدوثه جراء تناول العقاقير

ÖSYM
Bu sorular ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

42. - 47. sorularda, verilen Arapça cümleye anlamca en yakın Türkçe cümleyi bulunuz.

42. إن أعلى رقم قياسي للبقاء دون نوم تم تسجيله من قبل راندي غاردنر في عام ١٩٦٥م، حيث استطاع البقاء دون نوم لمدة ٢٦٤ ساعة.

A) Uykusuz kalma rekoru, 1965 yılında 264 saat uykusuz kalabilen Randy Gardner tarafından kırılmıştır.

B) Uykusuz kalma rekoruna sahip olan kişi, 1965 yılında 264 saat uykusuz kalabilen Randy Gardner'dır.

C) 1965 yılında 264 saat uykusuz kalmayı başaran Randy Gardner, dünya uykusuz kalma rekoruna sahiptir.

D) 1965 yılında 264 saat uykusuz kalabilen Randy Gardner, uykusuz kalabilmede rekor kırmıştır.

E) Randy Gardner, uykusuz kalma rekoruna 1965 yılında 264 saat uykusuz kalarak sahip olmuştur.

43. الاكتئاب مرض نفسي يؤدي إلى التفكير بشكل سلبي ويصاب به العديد من الأشخاص لعدة أسباب كالحالة الاجتماعية والاقتصادية والنفسية.

A) Bir ruh hastalığı olarak depresyon, olumsuz düşünmeye yol açmakla birlikte çoğu kişi toplumsal, ekonomik ve psikolojik nedenlerle bu hastalığa yakalanmaktadır.

B) Depresyon, olumsuz düşünmeye neden olan bir ruh hastalığı olup birçok kişi toplumsal, ekonomik ve psikolojik nedenlerle bu hastalığa yakalanmaktadır.

C) Bir ruh hastalığı olan depresyona birçok kişi olumsuz düşünmenin bir sonucu olarak toplumsal, ekonomik ve psikolojik nedenlerle maruz kalmaktadır.

D) Olumsuz düşünmeden kaynaklanan depresyon, bir ruh hastalığı olup birçok kişi toplumsal, ekonomik ve psikolojik nedenlerle bu hastalığa yakalanmaktadır.

E) Toplumsal, ekonomik ve psikolojik nedenlerin yol açtığı bir hastalık olan depresyon, olumsuz düşünmeye neden olan bir ruh hastalığıdır.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin izni olmadan
hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

44. قد ينتهي قريبا العصر الذي يصف فيه الأطباء للمرضى المضادات الحيوية القوية أثناء انتظار نتائج الفحوص المختبرية بفضل جهاز جديد يوفر هذه النتائج في دقائق.

A) Son zamanlarda geliştirilen ve laboratuvar tetkikleri sonuçlarını birkaç dakikada veren yeni bir cihaz sayesinde doktorların sonuç bekleyen hastaya etkili antibiyotik yazdığı dönem yakında sona erebilir.

B) Laboratuvar tetkikleri sonuçlarını birkaç dakika içerisinde veren yeni bir cihaz sayesinde doktorların sonuçları beklemeden hastaya etkili antibiyotik yazdığı dönem yakında sona erecek.

C) Doktorların, laboratuvar tetkiklerinin sonuçlarını beklerken hastaya etkili antibiyotik yazdığı dönem, bu sonuçları birkaç dakika içerisinde veren yeni bir cihaz sayesinde yakında sona erebilir.

D) Doktorların, laboratuvar tetkikleri sonuçlarını bekleyen hastaya etkili antibiyotik yazdığı dönem yakın bir zamanda geliştirilen ve sonuçları birkaç dakikada veren yeni bir cihaz sayesinde sona ermiştir.

E) Doktorların yakın bir zamanda geliştirdiği, laboratuvar tetkikleri sonuçlarını birkaç dakikada veren yeni bir cihaz sayesinde sonuç bekleyen hastaya etkili antibiyotik yazma dönemi sona erdi.

45. الأسنان اللبنية، وهي أول مجموعة تظهر من الأسنان، تبدأ في الخلخلة والسقوط في حوالي سن السادسة من أجل إفساح المجال للأسنان الدائمية.

A) İlk çıkan diş grubu olan süt dişleri, kalıcı dişlere yer açmak için altı yaş dolaylarında sallanmaya ve düşmeye başlar.

B) İnsan ağzında önce süt dişleri çıkar; sonra bunlar dökülmeye başlar ve altı yaş civarında kalıcı dişler ortaya çıkar.

C) İlk çıkan diş grubu olan süt dişleri kalıcı olmayıp bunlar yaklaşık olarak altı yaşındayken düşer ve yerine yeni dişler çıkar.

D) Kalıcı dişler, genellikle altı yaş sonrası çıkan diş grubu olup bundan önce süt dişlerinin sallanmaya başlayıp düşmesi gerekir.

E) Altı yaşında çıkmaya başlayan süt dişleri, kalıcı dişlere yer açmak için belli bir süre sonra sallanmaya ve düşmeye başlar.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

46. يقول علماء من فنلندا إن تناول بيض الدجاج مفيد جدا لصحة الناس، لذلك ينصحونهم بتناول ما لا يقل عن أربع بيضات في الأسبوع.

A) Finlandiyalı bilim insanlarına göre, haftada en az dört tavuk yumurtası tüketen insanların diğerlerine nazaran daha sağlıklı olduklarını söylemek mümkündür.

B) Finlandiyalı bilim insanları, tavuk yumurtası yemenin insan sağlığına çok faydalı olduğuna inanıyor ve bu yüzden insanların haftada en az dört yumurta yemeleri gerektiğini söylüyorlar.

C) Tavuk yumurtası yemenin insan sağlığına çok faydalı olduğunu ve bu yüzden haftada en az dört yumurta yenmesi gerektiğini söyleyenler Finlandiyalı bilim insanlarıdır.

D) Finlandiyalı bilim insanları, tavuk yumurtası yemenin insan sağlığına çok faydalı olduğunu söylüyorlar ve bu yüzden insanların haftada en az dört yumurta yemelerini tavsiye ediyorlar.

E) Tavuk yumurtası yemek insan sağlığı için çok faydalıdır ve bu yüzden Finlandiyalı bilim insanları haftada en az dört yumurta yenmesi gerektiğini söylüyorlar.

47. يُصنف ارتفاع ضغط الدم من الأسباب الرئيسة للوفيات في كل العالم، وهو أحد أنواع الأوبئة حسب منظمة الصحة العالمية.

A) Yüksek tansiyon dünyada ölümlerin ana sebeplerinden biri sayılmakta olup Dünya Sağlık Örgütü'ne göre yaygın bir hastalık türüdür.

B) Dünya Sağlık Örgütü'ne göre yüksek tansiyon bütün dünyada ölümlerin esas sebeplerinden biri olarak görülmektedir.

C) Yüksek tansiyon bütün dünyada ölümlerin ana sebeplerinden biri olarak tasnif edilmekte olup Dünya Sağlık Örgütü'ne göre yaygın hastalık türlerinden biridir.

D) Dünya Sağlık Örgütü, yüksek tansiyonu bütün dünyada ölümlerin ana sebeplerinden biri olarak sınıflandırmaktadır.

E) Bütün dünyada ölümlerin esas sebeplerinden biri olarak kabul edilen yüksek tansiyon Dünya Sağlık Örgütü'ne göre yaygın hastalıklardan biridir.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

48. - 53. sorularda, verilen Türkçe cümleye anlamca en yakın Arapça cümleyi bulunuz.

48. Sağlıkla ilgili riskler ve müdahaleler değerlendirilirken, sadece biyolojik göstergelerden yararlanmak hem risklerin gerçek boyutlarının anlaşılmamasına hem de müdahalelerin başarısız olmasına yol açar.

A) تؤدي مخاطر التدخلات الفعلية إلى فشل محاولات فهم المؤشرات الحيوية التي يتم من خلالها تقييم هذه المخاطر والتدخلات المتعلقة بالصحة فقط.

B) استخدام المعايير الصحية في تقييم المخاطر والتدخلات المتعلقة بالصحة فقط يؤدي إلى عدم فهم الحجم الفعلي للمخاطر وفشل التدخلات المتعلقة بالصحة.

C) إن الاستفادة من المؤشرات الحيوية من أجل تقييم المخاطر المتعلقة بالصحة فقط تؤدي إلى فشل التدخلات وزيادة المدى الفعلي لهذه المخاطر أيضا.

D) إن قياس المخاطر والتدخلات المتعلقة بالصحة بالاعتماد على المعايير الصحية فقط يسبب زيادة المخاطر وسوء فهم الحجم الفعلي للأبعاد الحيوية المتعلقة بها.

E) إن الاستفادة من المؤشرات الحيوية دون غيرها عند تقييم المخاطر والتدخلات المتعلقة بالصحة تؤدي إلى عدم فهم الأبعاد الحقيقية للمخاطر من ناحية وفشل التدخلات من ناحية أخرى.

49. Günümüzün en büyük sorunlarından biri olan sağlıksız beslenme, bebeklikten yaşlılık dönemine kadar her yaş aralığındaki bireylerin problemi olabilir.

A) تُعدّ التغذية غير الصحية المنتشرة في يومنا هذا، مشكلة كل الأفراد في أي عمر من أعمارهم اعتبارا من طفولتهم إلى شيخوختهم بالأخص.

B) واحدة من أهم المشاكل اليومية هي مشكلة التغذية الصحية التي يعاني منها جميع الأفراد في كل مرحلة من العمر اعتبارا من الطفولة إلى الشيخوخة.

C) يمكن أن تكون التغذية غير الصحية وهي واحدة من أكبر المشاكل الحالية، مشكلة الأفراد في كل المراحل العمرية من الطفولة إلى الشيخوخة.

D) يمكن لكل الأفراد في يومنا هذا أن يعانوا من مشكلة التغذية غير الصحية التي تبدأ اعتبارا من سن الطفولة إلى سن الشيخوخة.

E) يعاني الأفراد جميعهم اعتبارا من الطفولة إلى الشيخوخة من مشكلة كبيرة في يومنا هذا وهي مشكلة التغذية غير الصحية المنتشرة بين الناس.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

50. Modern çağın tehlikeli hastalığı obezite, başlı başına önemli bir hastalık olup ömrü kısaltmanın yanı sıra birçok ciddi hastalığa da neden oluyor.

A) السمنة مرض خطير جدا في العصر الحديث بحد ذاته، حيث تسبب العديد من الأمراض الخطيرة التي تقصر العمر في نفس الوقت.

B) قد تسبب السمنة أمراضا خطيرة للغاية في العصر الحديث علاوة على ذلك، إنها تعد مرضا مهما للغاية ومقصرا للعمر كذلك بحد ذاتها.

C) تعتبر السمنة من الأمراض الخطيرة والمهمة في العصر الحديث، لأنها تسبب علاوة على ذلك تقصير العمر والأمراض الأخرى الخطيرة بحد ذاتها.

D) السمنة، المرض الخطير في العصر الحديث، مرض مهم بحد ذاته، إنها تسبب العديد من الأمراض الخطيرة علاوة على أنها تقصر العمر أيضا.

E) السمنة بحد ذاتها مرض مهم وخطير للغاية، بالإضافة إلى كونها من الأمراض الخطيرة التي تقصر العمر في نفس الوقت.

51. Kan dolaşımının işlevi, oksijeni ve besleyici maddeleri hücrelere taşımak olup aynı zamanda vücudu karbondioksitten ve kandaki gereksiz maddelerden temizlemektir.

A) إيصالُ الأوكسجين والمغذيات إلى الخلايا يعد من بين وظائف الدورة الدموية، ومن ثم يقوم الدم بتنظيف الجسم من ثاني أكسيد الكربون والفضلات الموجودة فيه.

B) وظيفة الدورة الدموية تنحصر في نقل الأوكسجين والمغذيات النافعة إلى الخلايا، وفي نفس الوقت، تنظيف الجسم من الفضلات القذرة في الدم.

C) تحمل الدورة الدموية الأوكسجين والمغذيات إلى الخلايا، ثم تنظف الجسم من ثاني أكسيد الكربون وكافة أنواع الفضلات الموجودة في الأعضاء.

D) الدورة الدموية هي المسؤولة عن إيصال الأوكسجين والمغذيات إلى الخلايا الجذعية، كما أنها تقوم بتنظيف الجسم من ثاني أكسيد الكربون وكل الفضلات والجراثيم.

E) وظيفة الدورة الدموية هي إيصال الأوكسجين والمغذيات إلى الخلايا، وفي الوقت نفسه، تنظيف الجسم من ثاني أكسيد الكربون والفضلات الموجودة في الدم.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmadan
hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

52. Ülkemizdeki mevcut sağlık mevzuatları ve sağlık sisteminde meydana gelen değişim ve gelişmeler, hemşirelerin bakım işlevi dışında yeni ve önemli roller üstlenmesini zorunlu kılmaktadır.

A) من الضرورة للممرضات القيام بأدوار جديدة وهامة ضمن وظائفهن بسبب متطلبات النظام الصحي والتشريعات الصحية النافذة ومتغيراتها الجارية في بلدنا.

B) إن التشريعات والأنظمة المطبّقة حاليا في مجال الصحة في بلادنا والتغيرات الجارية في النظام الصحي تحتم على الممرضات القيام بمهام أخرى خارج نطاق الخدمة.

C) إن التشريعات الصحية الحالية والتغيّرات والتطورات التي حدثت في النظام الصحي في بلدنا تحتم على الممرضات القيام بأدوار جديدة وهامة خارج دور الرعاية.

D) إن قوانين وأنظمة الصحة المطبّقة في بلدنا تحتم على الممرضات القيام بأدوار هامة وجديدة لتطبيق التغيّرات التي سيتم إجراؤها على أنظمة وقوانين الصحة.

E) لا بدّ للممرضات من القيام بأدوار جديدة خارج نطاق مهام عملهن من أجل تطبيق التشريعات الصحية الحالية والتطورات والتغيرات في النظام الصحي.

53. Kişilerin yaşam kalitesi değerlendirilip karşılaştırılırken bazı sosyal parametrelerin etkileri dikkate alınmalıdır.

A) عند القيام بتقييم ومقارنة حياة الأفراد لا بدّ من إعادة النظر في تأثير بعض العوامل الاجتماعية على أنماط الحياة.

B) يجب أن يؤخذ تأثير بعض المعايير الاجتماعية بعين الاعتبار عند تقييم ومقارنة نوعية حياة الأفراد.

C) لا بدّ من النظر في تأثير المعايير الاجتماعية عندما يتم تقييم ومقارنة نوعية معيشة الأفراد.

D) عندما نقوم بتقييم جودة حياة الأشخاص ومقارنتها لا بد لنا من النظر في تأثير العوامل الاجتماعية.

E) من الضروري النظر في العوامل الاجتماعية التي لا تؤخذ بعين الاعتبار عند تقييم ومقارنة نوعية حياة الأفراد.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmadan hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

54. - 59. sorularda, parçada anlam bütünlüğünü sağlamak için boş bırakılan yerlere getirilebilecek cümleyi bulunuz.

54. **تحدث الجلطة القلبية نتيجة عدم وصول الأوكسجين لجزء أو أكثر من عضلة القلب بسبب حدوث انسداد في الشرايين التي تغذي القلب بالدم المُحمّل بالأوكسجين والمواد الغذائية أو أحد فروعهما، ---- وتحدث الجلطة القلبية خلال بضعة ساعات، لذلك يجب الانتباه وطلب المساعدة عند الشعور بآلام في الصدر.**

A) ويجب علينا التوجه إلى أقرب مستشفى في حال الشعور بضيق في التنفس.

B) فالجلطة القلبية من أكثر الأمراض التي يتعرض إليها الرجال.

C) وينتج عن ذلك موت الجزء أو النسيج الذي لا يصله الأوكسجين.

D) وهناك الكثير من الناس الذين لا يفرقون بين الجلطة القلبية والجلطة الدماغية.

E) وعند التعرض إلى الجلطة القلبية تتوقف جميع الأعضاء عن العمل.

55. **لا يخفى على أحد أهمية الماء للإنسان وللكون، ولا يغفل أحد عن الحيز الكبير الذي يشغله الماء من الكرة الأرضية، ---- وقد أثبتت دراسات أن الخلية الصغيرة تعتمد في بنائها على الماء فإذا تلوث الماء فهذا يعني أنه أخطر أنواع التلوث على كافة المستويات.**

A) وتلوث الماء يعني بالمرتبة الأولى الضرر للنبات،

B) وتتمثل أسباب تلوث الماء في تلوث البحار والآبار،

C) وكذلك مياه المجاري التي تصل للآبار،

D) وإن الزحف العمراني للمناطق الزراعية هدر للتربة الخصبة،

E) حيث يشكل نسبة ٧١ من الأرض و ٧٠ من جسم الإنسان،

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

56. **بينت نتائج الدراسات والتجارب التي أجراها علماء من ألمانيا، أن تاريخ ولادة الشخص يؤثر في صفاته جدا. درس الخبراء معطيات عن ٥٠٠ شخص ولدوا جميعا قبل حوالي ٤٠ سنة. اتضح للخبراء أن الذين ولدوا في الصيف أكثر ميلا للكآبة وغالبا ما يعانون من تعكر المزاج، ---- والذين ولدوا في الخريف يمتازون بالذكاء في حين لا يتميز مواليد الربيع بدرجة عالية من الذكاء.**

A) أما الذين ولدوا في الشتاء فهم هادئون ومتفائلون طوال حياتهم.

B) ولكل كوكب في النظام الشمسي مواسم مختلفة.

C) وينتج فصل الشتاء عن ميلان محور الأرض في نصف الأرض المعاكس للشمس.

D) ويتميز الشتاء بتدني درجات الحرارة وتزايد الثلوج في الدوائر العليا.

E) ويتميز الشتاء بمميزات تجعله مختلفا عن غيره من الفصول ولهذا يقع الناس في حبه.

57. **قام علماء من معهد تصميم البروتينات في جامعة واشنطن بابتكار بروتين جديد يحاكي البروتين الرئيس الذي يعمل على تنظيم جهاز المناعة، والذي يُعرف باسم "الإنترلوكين ٢". ---- لكن تأثيراته الجانبية تحد من فوائده السريرية.**

A) وبفضل هذا البروتين لا يمكن القضاء على السرطان وعلى خلاياه الضارة والمميتة،

B) وهناك علاجات عديدة ومتنوعة لأمراض المناعة وكافة أنواع الأمراض السرطانية،

C) وقد انتشرت معلومات مختلفة عن هذا البروتين وعن أضراره وفوائده عند استعماله،

D) ويعتبر هذا البروتين مضادا قويا لمرض السرطان وعلاجا فعالا لأمراض المناعة الذاتية،

E) ويعد هذا الابتكار من أهم المضادات القوية لأمراض المناعة وأمراض السرطان إذ لا تأثيرات جانبية له،

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

58. إن الشعور بالتعب بعد تناول مختلف الوجبات شائع بين الأشخاص، ويكون ذلك على الأرجح بسبب أنواع الأطعمة المتناولة والعادات المتبعة في تناولها، ---- ويساعد في التخلص من الشعور بالتعب.

A) إن تغييرا بسيطا في أنواع وعادات تناول الطعام يشكل فرقا كبيرا

B) ولا يجب أن يشعر الشخص بالتعب بعد مرور ساعتين على تناول الطعام

C) وهذا يساعد الجسم في المحافظة على نسبة السكر في الدم

D) ولتجنب هذا ينصح بتناول ٣ أو ٤ وجبات يوميا في نفس التوقيت تقريبا

E) والسبب هو الوقت الذي يفصل بين الوجبات أو عدم تناول الطعام الكافي أو الزائد عن الحد المطلوب

59. تأخر الحمل أصبح ظاهرة منتشرة بشكل مخيف في يومنا الحاضر. ---- مثل: الإكثار من التدخين وتناول المشروبات الكحولية، أو الإجهاد النفسي والضغوطات النفسية، أو وجود بعض الأمراض التناسلية سواء عند الزوج أو الزوجة، أو تناول بعض الأدوية التي تؤثر على الخصوبة بالإضافة إلى العديد من الأسباب المرضية.

A) هناك الكثير من الأمراض المنتشرة في جميع أنحاء العالم

B) وهناك العديد من العادات السيئة التي تؤدي إلى تأخر الحمل

C) يجب مراجعة الطبيب عند الشعور بأعراض بشكل مستمر

D) الصحة من أجمل النعم التي أنعمها الله علينا نحن البشر

E) للكثير من الناس مشاكل صحية تؤثر عليهم من الناحية النفسية

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

60. - 65. sorularda, cümleler sırasıyla okunduğunda parçanın anlam bütünlüğünü bozan cümleyi bulunuz.

60. (I) الشعور بالخمول هو إحدى الظواهر التي أصبحت موجودة بكثرة في المجتمع الذي نعيش به، (II) بحيث أصبح الشخص يشعر بتعب وقلة نشاط مستمرة، (III) كما يصاب أيضا الأشخاص في سن المراهقة بهذا الشعور بكثرة، (IV) ولذلك يجب على الأفراد وخصوصا المراهقين ممارسة الرياضة للتخلص من هذا، (V) وذلك بسبب حصولهم على الغذاء الذي يساعد على نمو أجسادهم بشكل صحيح.

A) I B) II C) III D) IV E) V

61. (I) تجرَى تجارب الأمراض على الحيوانات بغرض المحاكاة التجريبية للمرض البشري في الحيوانات، (II) واستقصاء أسباب المرض واختبار فعالية الإجراءات الوقائية والعلاجية، (III) وأهم مميزات هذه التجارب هي أنها أقل تقيّدا بالعامل الأخلاقي الذي يلعب دورا كبيرا في التجارب البشرية، (IV) تبيّن أن التجارب على الحيوان لا يمكن أن تكون بديلا للتجارب على البشر في العديد من الأحوال، (V) بالإضافة إلى سرعة وسهولة تكاثر الحيوانات في المختبر وإمكانية التحكم بها.

A) I B) II C) III D) IV E) V

62. (I) إن التدخين بكافة أشكاله كالسجائر والأرجيلة من الممارسات الضارة بالصحة والبيئة. (II) فهو يسبب العديد من الأمراض للمدخن وللمحيطين به، ويسبب تلوث البيئة. (III) وهناك حملات عديدة نظمت بهدف توعية الناس بأضراره والمساهمة في الابتعاد عنه. (IV) كما يضر بميزانية الفرد، ويرفع تكاليف الرعاية الصحية ويعيق التنمية الاقتصادية. (V) وتشير دراسات منظمة الصحة العالمية إلى أن التدخين يسبب حوالي ٦ ملايين حالة وفاة سنويا.

A) I B) II C) III D) IV E) V

63. (I) لكل إنسان رائحة مميزة ومنفردة تماما مثل بصمة الإصبع. (II) ليس الإنسان فقط، لكن الثدييات الأخرى أيضا تتميز بنفس الخاصية التي لها علاقة بالجينات الوراثية. (III) وتتحدد الرائحة المميزة للفرد عن طريق جينات معينة في منطقة توجد في المستودع الوراثي. (IV) وتلعب هذه الجينات دورا مهما في الجهاز المناعي أيضا وهي موجودة في معظم الفقريات. (V) وهكذا يمكن تطوير محسات خاصة تستطيع أن تشخص المرض عن طريق اكتشاف التغيير في الرائحة.

A) I B) II C) III D) IV E) V

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

64. (I) يُعتبر شلل النوم من أكثر حالات الاضطرابات التي تحدث للإنسان خلال نومه إزعاجا له، (II) حيث يصيب عضلات الجسم جميعها بحالة من الشلل التام في لحظات معينة من النوم قد تكون في بدايته أو نهايته. (III) وقد يصاب به الإنسان مترافقا مع حالة من الصداع أو القلق، (IV) كما يمكن للشخص أن يصاب ببعض الهلوسات سواء السمعية أم البصرية، (V) مما يجعله يرى أشكالا ويسمع أصواتا لا تمتّ للواقع بصلة أبدا.

A) I B) II C) III D) IV E) V

65. (I) الذكاء العاطفي ببساطة هو قدرة الفرد على معرفة عواطفه والتحكم بها وإدراك قوة تأثيرها على من حوله، (II) ويمتلكون القدرة على موازنة حياتهم العلمية والاجتماعية من خلال وضع الحدود. (III) ويعرف أيضا بأنه القدرة على إدراك ومراقبة وتقييم العواطف في نفس الفرد والآخرين. (IV) والأفراد الذين يتمتعون بمعدل عال من الذكاء العاطفي يكونون قادرين على السيطرة على سلوكياتهم وضبطها، (V) ويتصفون أيضا بقدرتهم على إدارة مشاعرهم وتوجيه مشاعر الآخرين نحوهم.

A) I B) II C) III D) IV E) V

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

66. - 68. soruları aşağıda verilen parçaya göre cevaplayınız.

توصلت دراسة حديثة إلى أن تناول البطاطة سواء أكانت مخبوزة أم مسلوقة أم مهروسة أم مقلية، أربع مرات أسبوعيا، يرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم الذي من مضاعفاته الإصابة بالسكتة الدماغية أو النوبة القلبية. وشملت الدراسة أكثر من ١٨٧ ألف رجل وامرأة ضمن ثلاث دراسات كبيرة، وتعد الدراسة الأولى التي تحدد البطاطة كعامل لزيادة مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم. والأمر اللافت في الدراسة أنها تحدثت عن البطاطة المسلوقة والمخبوزة التي طالما تم اعتبارها مصدرا صحيا للكربوهيدرات، بل يتم التشجيع على تضمينها في النظام الغذائي الصحي. ومن المعروف أن البطاطة المقلية ترتبط بمخاطر صحية نتيجة ارتفاع محتواها من السعرات الحرارية والدهون بسبب قليها في الزيت، وإضافة الصوديوم إليها، خاصة عند تقديمها في مطاعم الوجبات السريعة. ولكن الجديد هنا أن الأنواع الأخرى من البطاطة التي لا تحضّر في الزيت بل في الماء المغلي (المسلوقة) والهواء الساخن (المشوية) ارتبطت أيضا بارتفاع ضغط الدم.

66. نفهم من النص أن الجديد في هذه الدراسة هو ----.

A) أن البطاطة المقلية ترتبط بمخاطر صحية بسبب السعرات الحرارية

B) أن البطاطة بكامل أنواعها ارتبطت بارتفاع ضغط الدم

C) أن الدراسة شملت ما يقارب مائتي ألف رجل وامرأة

D) أن البطاطة مصدر صحي للكربوهيدرات ينصح الخبراء بتناولها

E) كشف الدراسة عن أن البطاطة تحتوي على كمية كبيرة من السعرات الحرارية

67. فيما يخص البطاطة المسلوقة يمكن القول ----.

A) إنها كانت من المواد الغذائية المشكوك في فائدتها للإنسان

B) إنها معروفة بفائدتها العظيمة ولذلك يمكن الإكثار منها

C) إنها غنية من حيث الخلايا الهدامة والمسببة لارتفاع ضغط الدم

D) إنها تحضر في الزيت بعد أن يتم تسخينها في الماء المغلي

E) إنها كانت تعرف بفائدتها للصحة حتى نشرت هذه الدراسة

68. حسب النص أعلاه نستطيع أن نقول ----.

A) إن السعرات الحرارية لا يحتاج إليها الناس عند توقفهم عن العمل

B) إنه لم يسبق القيام بدراسة حول علاقة البطاطة بارتفاع ضغط الدم

C) إن البطاطة المسلوقة والبطاطة المشوية لا علاقة لهما بارتفاع ضغط الدم

D) إن الدراسة كانت تهدف إلى التوصل إلى الأضرار الناجمة عن ارتفاع ضغط الدم

E) إن البطاطة المقلية ليست من المواد الغذائية المؤدية إلى النوبة القلبية

ÖSYM
Bu soruların telif hakkı ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın kuruluş tarafından kullanılamaz. Kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

69. - 71. soruları aşağıda verilen parçaya göre cevaplayınız.

الكرز نوع من أنواع الفاكهة التي تنتمي أشجارها للفصيلة الوردية، وله أنواع عديدة. يسمى الكرز أيضا "حب الملوك" لأنه يعتبر من أفضل العلاجات الطبيعية الفعالة للتخلص من داء الملوك، أو مرض النقرس.
الكرز من ألذ أنواع الفاكهة وأكثرها فائدة، إذ يحتوي على العديد من العناصر المعدنية والفيتامينات والألياف الغذائية. تنتشر زراعة الكرز في معظم بلاد العالم وخصوصا اليابان، التي تعتبر المنتج الأول له، ثم تركيا، والوطن العربي مثل الأردن والمغرب ولبنان وسوريا.
يمكن تناول الكرز مباشرة أو على شكل عصير أو مربى أو على شكل حلويات مصنعة. أما فوائده فإنه يعزز أداء جهاز المناعة ويحمي الجسم من الإصابة بأمراض عدة، كما أنه يحتوي على عدد من العناصر الفعالة التي تؤخر علامات الشيخوخة، ويحتوي أيضا على مواد كيميائية تحفز الجسم على إفراز الإنسولين والتخلص من ارتفاع السكر في الدم. فضلا عن هذا كله، إنه يحافظ على صحة العينين ويقوي النظر ويحمي من الإصابة بمرض الضمور البقعي ويمنع ارتفاع ضغط العين ويرطب العين.

69. أي العبارات أدناه تطابق ما ورد في النص أعلاه؟

A) تعتبر لبنان المنتج الأول للكرز في العالم.

B) الكرز فاكهة ذات طعم لذيذ، وله فوائد عدة للصحة.

C) يعالج الكرز نزلات البرد مثل الرشح والزكام.

D) يعد الكرز من أرخص الفواكه بسبب وفرة زراعته.

E) لا يمكن تناول الكرز إلا وهو عصير أو مربى مصنع.

70. ماذا يمكن أن نقول عن فوائد الكرز؟

A) إنه يساعد في علاج المسالك البولية.

B) إنه يزيل الشعور بالاكتئاب والقلق.

C) إنه يقي الإنسان من أمراض مختلفة.

D) إنه يخفف حدة الاضطرابات العصبية.

E) إنه يقوي بصيلات الشعر ويمنع تساقطه.

71. حسب القطعة أعلاه، ما هي الميزة البارزة للكرز؟

A) احتواؤه على مواد كيميائية وعناصر معدنية.

B) انتشار زراعته في مناطق إستوائية فقط.

C) تقليله من نسبة الكوليسترول الضار في الدم.

D) قضاؤه على الالتهابات الفطرية الموجودة في الجسم.

E) مساعدته على النوم العميق، ومنعه الإصابة بالأرق.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

72. - 74. soruları aşağıda verilen parçaya göre cevaplayınız.

يحتل الطاعون مكانة مميزة في التاريخ القديم والحديث، ويعتقد بعض الباحثين بأن انهيار الحضارة الرومانية كان بسبب انتشار هذا المرض من خلال الجنود العائدين من الحرب. وكان من أهم أسباب فشل القائد الفرنسي نابليون بونابرت في احتلال مدينة عكا، إبان الحملة الفرنسية، هو تفشي الطاعون بين جنوده. وتفشى الطاعون في القارات الثلاث، أوربا وأفريقيا وآسيا في أوقات متعددة. وسُمي المرض بالطاعون أو بالموت الأسود، وتميز بنسبة الوفيات العالية التي قد تصل إلى ٥٠%. أما في عصرنا الحديث فكانت نقطة انطلاق الطاعون من الصين في ستينيات القرن التاسع عشر، وبعدها إلى هونغ كونغ أواخر القرن نفسه، وحتى بداية القرن العشرين. وانتشر عبر الجرذان في السفن البخارية، وهذه المرة حصدت الجائحة نحو عشرة ملايين شخص. وفي هذا الوباء تبيّن أن سبب الطاعون هو بكتيريا وأن المرض ينتقل عبر براغيث الجرذان.

72. **ماذا يمكن أن نقول عن النتائج السلبية التي سببها الطاعون في حياة البشرية؟**

A) إن نسبة الوفيات الناجمة عن هذا المرض لم تتجاوز ٢٥ بالمائة فقط.

B) إن هذا المرض القاتل أصاب العديد من القادة الكبار ومن بينهم نابليون.

C) إنه أصاب الجيش الروماني فتسبب في هزيمتهم أثناء حصار عكا.

D) إنه أدى إلى تقويض أركان بعض الحضارات عبر التاريخ.

E) إن الطاعون هدد حياة الآلاف من الناس فأجبرهم على ترك ديارهم.

73. **أين ومتى تفشى الطاعون في العصور السالفة؟**

A) في ثلاث قارات وأكثر من مرة

B) في قارتي آسيا وأوربا في أزمنة متباينة

C) في قارة أفريقيا إبان الحملة الرومانية

D) في كل بقاع العالم دون استثناء

E) في أماكن محدودة حيث لا يشكل خطرا

74. **ماذا يمكن القول عن الطاعون بصورة عامة؟**

A) إن طاقم السفن البخارية هم ناقلو بكتيريا هذا الوباء.

B) إنه شاع عبر بعض الحيوانات وقضى على الملايين من الناس.

C) إن الطاعون، مثل الملاريا، انتشر عبر البعوض.

D) إن هونغ كونغ هي أول بلد ظهر فيه الطاعون.

E) إن الطاعون مرض يمكن علاج المصابين به بسهولة.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

75. - 77. soruları aşağıda verilen parçaya göre cevaplayınız.

الكبد هو أكبر جهاز داخلي وأكبر غدة في جسم الإنسان، الكبد الطبيعي يزن حوالي ١,٢ كغ إلى١,٥ كغ ويؤدي وظائف الغدد الصماء والغدد القنوية. يقع الكبد تحت الجانب الأيمن من الحجاب الحاجز وتحت القفص الأيمن السفلي. للكبد قدرة على أداء عدد من الوظائف، كل هذه الوظائف ذات أهمية خاصة للجسم. ونذكر من هذه الوظائف الأساسية تنقية الجسم من المواد الضارة المختلفة، مثل السموم. والكبد، كغدة، يفرز المواد الكيميائية في شكل الصفراء التي تحتوي على الأملاح التي تقوم بتحييد الأغذية الحمضية القادمة من المعدة، وفي الوقت نفسه يساعد عصير الصفراء أيضاً في هضم الدهون. في غضون دقيقة، يتدفق ما يقارب ١٥٠٠ مل من الدم من خلال الكبد. يعمل الكبد على امتصاص الأملاح المعدنية والفيتامينات والحديد ليقوم بتخزينها إلى أن يحتاجها الجسم. ويقوم الكبد أيضاً بتخزين السكر اللازم للحصول على طاقة الجسم وتنظيمه في الدم.

75. **بعد مطالعة القطعة، ماذا يمكن أن نقول عن الكبد؟**

A) إنه يهضم الأغذية ويطحنها، ثم يرسلها إلى الأمعاء.

B) إنه عضو مهم جداً رغم أنه أصغر من المعدة.

C) إنه من أكبر أعضاء الجسم وله أكثر من وظيفة.

D) إنه يقوم بتحديد كرات الدم الحمراء القديمة.

E) إنه يمتص الطعام ويقوم بنقله إلى المعدة.

76. **ماذا يمكن أن نعد بين وظائف الكبد؟**

A) إنتاج أملاح معدنية وفيتامينات

B) تنظيف الجسم من المواد التي تضره

C) تخزين الدهون اللازمة للجسم

D) الدفاع عن الجهاز الهضمي ضد الجراثيم

E) دفق ١٠٠٠ مل من الدم في كل دقيقة

77. **أي العبارات أدناه صحيحة؟**

A) يقع الكبد في الجزء الأوسط من الحاجب الحاجز.

B) دور الكبد أهم من المعدة ومن الأعضاء الأخرى.

C) وزن الكبد يتجاوز الثلاث كيلوغرامات.

D) السكر الذي يخزنه الكبد يعطي الجسم طاقة.

E) أمراض الكبد متنوعة متعددة صعب علاجها.

ÖSYM
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

78. - 80. soruları aşağıda verilen parçaya göre cevaplayınız.

تمكن فريق من الباحثين السويسريين من إنتاج قلب اصطناعي من السيليكون، تمّ تصنيعه بالكامل بتقنية الطباعة الثلاثية الأبعاد. الهدف من هذا المشروع هو وضع نظام داخل جسم المريض يسمح بضخ الدم، بحيث يكون بديلا للمضخات الحالية التي تُستخدم خارج جسم المريض، وذلك للحفاظ على حياته حتى يحل موعد زراعة القلب المنتظرة. إذ إن لتلك المضخات مشكلات كثيرة منها؛ إنها كبيرة الحجم وثقيلة وتتعرض لأعطال ميكانيكية متكررة، مما يتسبب بتعريض المريض لأخطار العدوى والتجلط. والقلب الذي تمت صناعته في نموذجه الأول تمكن من العمل على ضخ سائل مماثل للدم لمدة خمس وأربعين دقيقة قبل أن يتوقف عن العمل وتتفكك أجزاؤه. وهذا يُعتبر نجاحا كبيرا بالنسبة لفريق الباحثين. إذ إن تمكّن أول نموذج من القيام بوظيفته بهذا الشكل يعني أنه، ومع بعض التعديلات، سيصبح متكاملا في المستقبل القريب لتقليد القلب البشري، وربما يتم وضعه في التجربة العملية قريبا.

78. يبدو أن القلب الاصطناعي الجديد يمكن أن يكون بديلا للمضخات المستخدمة حاليا ----.

A) لكون القلب الاصطناعي الجديد أكبر حجما من المضخات الحالية

B) لأنه يمكن استخدامه خارج جسم المريض على عكس المضخات الحالية

C) لأنه حل محل قلب المريض طوال حياته دون الحاجة لزراعة الكبد

D) لأن الهدف من صناعته هو وضع نظام لضخ الدم خارج جسم المريض

E) لأن المضخات الحالية لها مشكلات كثيرة تعرّض المريض للخطر

79. لماذا يعتبر فريق الباحثين أن عمل القلب الاصطناعي لمدة خمس وأربعين دقيقة نجاحا كبيرا؟

A) لأنهم قد قاموا بصناعته من السيليكون وبتقنية الأبعاد الثلاثية المتطورة جدا في مجال الصناعة.

B) لأنهم يعتقدون بأنه يمكن أن يكون متكاملا في المستقبل القريب بعد إجراء بعض التعديلات عليه.

C) لأن هذا القلب قد أصبح بديلا للمضخات المستخدمة حاليا لضخ دم مرضى القلب وقبل تجربته عمليا.

D) لأنه لن يعرض مرضى القلب لخطر العدوى نظرا لاستخدامه خارج قلب المريض.

E) لأنه كبير الحجم وقادر على ضخ أكبر كمية من الدم خلال فترة قصيرة جدا مقارنة بالمضخات.

80. بعد قراءة النصّ يمكن القول ----.

A) إن إنتاج القلب الاصطناعي يمكن أن يُعيد الأملَ لمرضى القلب بعد وضعه في التجربة العملية

B) إن القلب الاصطناعي الحديث لن يتسبب بتعريض المرضى لأخطار العدوى لأنه سوف يكون خارج الجسم

C) إن الهدف من هذا المشروع هو إنتاج قلب اصطناعي يمكنه العمل لمدة خمس وأربعين دقيقة دون توقف

D) إن القلب الاصطناعي الحديث ستتم زراعته قريبا في جسم المريض قبل إجراء بعض التعديلات عليه

E) إن هذه التجربة لا تُعتبر الأولى من نوعها لأن المضخات الحالية أكثر كفاءة من القلب الاصطناعي الجديد

ÖSYM
Bu soruların telif hakkı ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

TEST BİTTİ.
CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.

SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. **Sınav salonunda saate entegre kamera ile kayıt yapılıyor ise kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları, ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.**
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Adayların sınav binasına; her türlü delici ve kesici alet, ateşli silah, çanta, cüzdan, cep telefonu, saat (kol saati ve her türlü saat), anahtarlık, her türlü araç anahtarı, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth ve benzeri cihazlar ile; kulaklık, kolye, küpe, yüzük **(alyans hariç)**, bilezik broş ve diğer takılar, her türlü plastik, cam eşya **(şeffaf numaralı gözlük hariç)**, plastik ve metal içerikli eşyalar **(başörtü için kullanılan boncuklu/boncuksuz toplu iğne, metal para, anahtarlıksız basit ev anahtarı, ulaşım kartı, basit tokalı kemer, basit tel toka ve basit piercing hariç)** banka/kredi kartı vb. kartlarla her türlü elektronik/mekanik cihaz ve her türlü müsvedde kâğıt, defter, kalem, silgi, kalemtıraş, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete ve benzeri yayınlar, cetvel, pergel, açıölçer ve bu gibi araçlarla, yiyecek içecek **(şeffaf pet şişe içerisinde bandajı çıkarılmış su hariç)**, ilaç ve diğer tüketim maddeleri ile gelmeleri yasaktır. Bu tür eşya, araç-gereçlerle sınava girmiş adaylar mutlaka Salon Tutanağı'na yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır. **Ancak, ÖSYM Başkanlığı tarafından belirlenen Engelli ve Yedek Sınav Evrakı Yönetim Merkezi (YSYM) binalarında sınava girecek olan engelli adayların sınava giriş belgelerinde yazılı olan araç-gereçler, cihazlar vb. yukarıda belirtilen yasakların kapsamı dışında değerlendirilecektir.**
3. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **180 dakikadır (3 saat).** Sınav başladıktan sonra **ilk 135** ve **son 15** dakika içinde adayın sınavdan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir. **Bu süreler dışında, cevaplamayı sınav bitmeden tamamlarsanız cevap kâğıdınızı ve soru kitapçığınızı salon görevlilerine teslim ederek salonu terk edebilirsiniz. Bildirilen sürelere aykırı davranışlardan adayın kendisi sorumludur.**
4. **Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınav salonuna alınmayacaktır.**
5. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
6. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanlar ve yapılacak uyarılara uymayanlar Salon Tutanağı'na yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenler Salon Tutanağı'na yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca bu aday/adaylar 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen hiçbir sınava başvuru yapamayacak ve sınava giremeyecektir. Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunulduğunu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
8. Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurunuz. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların, cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
9. Soru kitapçığınızı alır almaz kitapçık kapağında bulunan alanları doldurunuz. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan soru kitapçık numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı soru kitapçık numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığınızın sayfası eksik veya basımı hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurunuz.
   Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numarası" alanına yazınız ve kodlayınız. Cevap kâğıdınızdaki "Soru kitapçık numaramı doğru kodladım." kutucuğunu işaretleyiniz.
   Soru kitapçığı üzerinde yer alan Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız.
10. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de incelenecektir. Soru kitapçığınızın sayfalarını koparmayınız. Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
11. Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir, bu hususta ki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
12. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
13. **Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim ediniz. Bu konudaki sorumluluk size aittir.**
14. Sınav süresi salon görevlilerinin "SINAV BAŞLAMIŞTIR" uyarısıyla başlar, "SINAV BİTMİŞTİR" uyarısıyla sona erer.

Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Soruları ÖSYM'nin yazılı izni olmadan kopyalamak, çoğaltmak veya kurumsal olmayan kullanımlarda kullanmak yasaktır.

2019 YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI YABANCI DİL SINAVI

2019 - YÖKDİL

03-11-2019

ARAPÇA SAĞLIK BİLİMLERİ ARAPÇA SAĞLIK BİLİMLERİ

1.	C	48.	E
2.	B	49.	C
3.	A	50.	D
4.	E	51.	E
5.	B	52.	C
6.	A	53.	B
7.	E	54.	C
8.	B	55.	E
9.	A	56.	A
10.	E	57.	D
11.	D	58.	A
12.	A	59.	B
13.	C	60.	E
14.	E	61.	D
15.	A	62.	C
16.	E	63.	E
17.	B	64.	C
18.	A	65.	B
19.	E	66.	B
20.	C	67.	E
21.	D	68.	B
22.	A	69.	B
23.	C	70.	C
24.	B	71.	A
25.	D	72.	D
26.	C	73.	A
27.	E	74.	B
28.	D	75.	C
29.	A	76.	B
30.	D	77.	D
31.	B	78.	E
32.	A	79.	B
33.	C	80.	A
34.	A		
35.	D		
36.	E		
37.	D		
38.	E		
39.	B		
40.	D		
41.	D		
42.	A		
43.	B		
44.	C		
45.	A		
46.	D		
47.	C		

ÖSYM
Bu soruların telif hakkı ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.