

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

ÖRNEK SORULAR

1. Türkiye’de sporun tamamen devlet yönetimi tarafından merkezî olarak gerçekleştirilmesine aşağıdakilerden hangisinin kurulmasıyla başlanmıştır?

- A) Türk Spor Kurumu
- B) Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü
- C) Türk İdman Birliği
- D) Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü
- E) Spor Genel Müdürlüğü

2. Ahmet, 4-5 MET (Metabolik Eşdeğer) düzeyinde haftada 3-5 gün, günde 20-60 dakika aerobik fiziksel etkinlik yapmaktadır.

Ahmet’in yaptığı bu fiziksel etkinliğin şiddet düzeyi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Çok düşük
- B) Düşük
- C) Orta
- D) Yüksek
- E) Çok yüksek

3. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı ilgili fiziksel uygunluk bileşenleri arasında yer almaz?

- A) Kalp-solunum sistemi dayanıklılığı
- B) Vücut kompozisyonu
- C) Çeviklik
- D) Kas kuvveti ve dayanıklılığı
- E) Esneklik

4. Beceri sınıflaması göz önüne alındığında “tamamen açık bir beceri” için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Çevresel uyarıların tahmin etmeye gerek yoktur.
- B) Harekete başlamadan önce planlama yapılır ve uygulanır.
- C) Önceden belirlenen hareket otomatikleşinceye kadar tekrarlanır.
- D) Hareket değişen şartlara ve mekâna göre uyarlanır.
- E) Hareketin başlatılması kişi tarafından belirlenir.

5. Serap Öğretmen, beşinci sınıf beden eğitimi dersinde öğrencilerin yer değiştirme becerilerini geliştirmek için zorluk düzeyi farklı üç ayrı istasyon kurmuştur. Öğrencilerden istedikleri istasyonu kullanarak yer değiştirme becerilerini sergilemelerini istemiştir.

Serap Öğretmen, bu etkinlikte aşağıdaki öğretim yöntemlerinden hangisini kullanmıştır?

- A) Komut
- B) Alıştırma
- C) Kendini denetleme
- D) Katılım
- E) Buluş