



T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

# KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ

## BEDEN EĞİTİMİ

6 AĞUSTOS 2023 PAZAR

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

## AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta toplam **75 soru** bulunmaktadır.  
Alan Bilgisi: 60 soru  
Alan Eğitimi: 15 soru
2. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **120 dakikadır (2 saat)**.
3. **Bu sınav puanlanırken doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri çıkarılacak ve kalan sayı bu test ile ilgili ham puanınız olacaktır.**
4. Kitapçığın sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
5. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
6. Bu kitapçıkta yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Cevap kâğıdında bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır. İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde silme işlemini çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

Bu testte 75 soru vardır.

1. 1896'da Atina'da yapılan ilk olimpiyat oyunları spor kamuoyunda heyecan yaratmış olsa da sonraki oyunlardaki organizasyonel sorunların olimpiyatların devamlılığını tehlikeye attığı düşünüldü. Bu durum, başlangıçtan itibaren oyunların Antik Çağ'da olduğu gibi sürekli olarak Yunanistan'da yapılmasını isteyen Yunanlara da bir fırsat yarattı. Yunanlar, Uluslararası Olimpiyat Komitesi tarafından resmî bir olimpiyat olarak kabul edilmeyen ancak yapılmasına da göz yummak zorunda kaldıkları bir "Ara Olimpiyat Oyunları" düzenledi.

**Buna göre Yunanların ilk olimpiyat oyunları anısına düzenlediklerini belirttiği "Ara Olimpiyat Oyunları" aşağıdaki yılların hangisinde yapılmıştır?**

- A) 1902                      B) 1905                      C) 1906  
D) 1909                      E) 1910

**DOĞRU CEVAP: C**

2.

3.

4.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

5.

7.

6.

# ÖSYM

8.  
Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

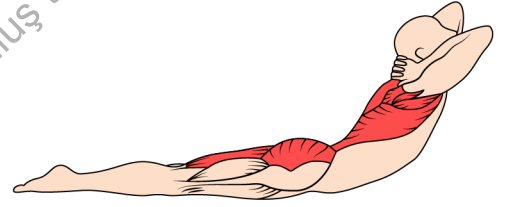
9.

11.

10.

12.

13.



Aşağıdakilerden hangisi şekilde gösterilen hareketin kırmızıyla boyanmış kısmında görev alan kaslardan biri değildir?

- A) M. Rectus abdominis      B) M. Latissimus dorsi  
C) M. Trapezius              D) M. Gluteus maximus  
E) M. Erector spinae

**DOĞRU CEVAP: A**

14.

15.

16.

17. Bir beden eğitimi öğretmeni, 5. sınıf düzeyindeki "Fiziksel etkinliklerde ilk yardımın genel amaçlarını ve uygulamalarını bilir." kazanımına ilişkin hazırladığı yapılandırılmış gridi öğrencilerine uygular.

1 Yüzük, bilezik vb. aksesuarları çıkarın.	2 En az 20 dk soğuk su altında tutun.
3 Batan diken varsa çıkarın.	4 Sıvı bulaşmış giysileri çıkarın.
5 112'yi arayarak yardım isteyin.	6 Kanama varsa durdurun.
7 Hastayı sıcak tutun.	8 Ani hareketlerden kaçınin.

Bir öğrenci, bu yapılandırılmış grid için 1, 2 ve 5 seçeneklerini işaretleyerek tam puan almıştır.

**Buna göre öğretmenin hazırladığı bu yapılandırılmış gridin soru cümlesi aşağıdakilerden hangisi olabilir?**

- A) Isı ile oluşan yanıklardaki ilk yardım nasıl olmalıdır?  
B) Kırıklarda ilk yardım nasıl olmalıdır?  
C) Deniz canlıları sokmasında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
D) Yaralanmalarda ilk yardım nasıl olmalıdır?  
E) Sindirim yolu ile zehirlenmelerde ilk yardım nasıl olmalıdır?

**DOĞRU CEVAP: A**

18.

19.

22.

20.

23.

21.

**ÖSYM**

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

24.

- 26.
- Tek etaplı bir testtir.
  - Test süresi toplam 6 dakikadır.
  - Pedal hızı test süresince 50 rpm olarak belirlenmiştir.
  - 5 ve 6. dakikalardaki kalp atım hızı değeri, test sonlandırma ve test sonucunu değerlendirme amacıyla ölçülerek kaydedilir.

**Test prosedürüne ait bazı özellikleri verilen submaksimal bisiklet ergometresi testi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Astrand-Rhyming      B) Bruce  
C) Modifiye YMCA      D) Rockport  
E) Queens College

**DOĞRU CEVAP: A**

25.

27.

**ÖSYM**

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.



28.

31.

29.

32.

30.

**ÖSYM**

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

33.

35.

34.

36.

# ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

37.

40.

38.

41.

39.

**ÖSYM**

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

42.

45. Yüksek atlamada kullanılan sırt üstü atlama (Fosbury-Flop) tekniğinde aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz?

- A) Hızlanma koşusunda, belirli adım sayısında düz koşulduktan sonra kavis yapılarak koşulması
- B) Sıçrama esnasında, çitaya yakın olan bacağın sıçrama bacağı olarak kullanılması
- C) Sıçrama esnasında, savurma bacağının dizden bükülü olarak çitaya paralel bir şekilde yukarıya doğru savrulması
- D) Çitayı geçme esnasında, kalçanın yukarı kaldırılarak belin köprü durumuna getirilmesi
- E) Çitayı geçme esnasında, kalçanın çitayı geçmesiyle birlikte aşağı düşürülmeye başlanması

**DOĞRU CEVAP: B**

43.

46.

44.

47.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

48.

49.

50.

51.

52. Bir voleybol maçında servis, kullanması gereken oyuncu dışındaki biri tarafından kullanılır ama top harice çıkar. Rallinin bitiminde yazı hakemi, bir dönüş hatası olduğunu bildirir.

**Bu olay karşısında aşağıdaki uygulamalardan hangisinin yapılması doğrudur?**

- A) Oynanan ralli iki takıma da sayı verilmeden tekrarlanarak dönüş hatası yapan takımın pozisyonu düzeltilmelidir.
- B) Oynanan ralliyi kazanan takıma bir sayı, dönüş hatası nedeniyle de servis karşılayan takıma bir sayı verilmelidir.
- C) Oynanan rallinin kim tarafından kazanıldığı dikkate alınmadan, dönüş hatası nedeniyle servis karşılayan takıma bir sayı verilmelidir.
- D) Oynanan rallide sayı kazanan takımın bir sayısı silinmeli ve dönüş hatası nedeniyle servis karşılayan takıma bir sayı verilmelidir.
- E) Oynanan ralliyi kimin kazandığına bakılmaksızın sayı verilmeden ralli tekrarlanmalıdır.

**DOĞRU CEVAP: C**

53.

56.

54.

57.

55.

**ÖSYM**

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

58.

60.

I. Oyun, bir grup çalışmasıdır ve kendine özgü kuralları vardır. Bu kurallara uymayanlar oyun dışında kalır. Bütün çocuklar kurallara uymayanlarla oyun oynamak istemez ve onları oyun dışı bırakır böylelikle cezalandırmış olurlar. Oyunun bu niteliği çocuklara kurallara uymayı öğretir.	a. Psikolojik Gelişim
II. Çocuk oynadıkça duyguları keskinleşir, yetenekleri serpilir, becerileri artar. Çünkü oyun en doğal öğrenme ortamıdır. Duyduklarını ve gördüklerini sınavı deneyimlediği, öğrendiklerini pekiştirdiği, yanlışlarını düzelttiği bir deney odasıdır.	b. Sosyal Gelişim
III. Yeni kavramları ve nesnelere tanıma ve kullanmayı öğrenen çocuk, farkında olmadan bu kavramları ve nesnelere birbiri ile mukayese ederek özelliklerini kavramaya çalışır. Oyun anında çocuk sürekli olarak düşünme, algılama, kavrama ve simgeleme gibi soyut yetenekler açısından bir faaliyet içerisindedir.	c. Zihinsel Gelişim

59.

Bu tabloda numaralanmış açıklamalar ile oyunun gelişim alanları eşleştirmeleri aşağıdakilerden hangisinde verilmiştir?

	I	II	III
A)	a	b	c
B)	c	b	a
C)	a	c	b
D)	b	a	c
E)	c	a	b

DOĞRU CEVAP: D

61.

63.

62.

64.

# ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.



65.

67.

66.

68.

# ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

69. Spor eğitimi modelini kullanan bir beden eğitimi öğretmeni aşağıdaki gibi bir yarışma formatı düzenlemiştir.

- Takım 1 ile Takım 2 oynar; Takım 3 ile Takım 4 oynar.
- Takım 5 ile Takım 6 oynar ve Takım 7 ile Takım 8 oynar.
- İlk turda kaybeden takımlar bir bölüme yerleşirken kazanan takımlar başka bir bölüme yerleşir.
- İkinci turda kaybedenler kendi içlerinde şampiyonluk oynayabilecekleri yeni bir bölüme ayrılır.
- İkinci turda kazanan takımlar ise o bölümün şampiyonluk müsabakasına katılır.

**Bu öğretmenin spor eğitim modelinde uyguladığı yarışma formatı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Devam eden yarışma
- B) Eşli müsabaka
- C) Lig usulü turnuva
- D) Daire şeklinde turnuva
- E) Farklı etkinliklerde yarışma

**DOĞRU CEVAP: D**

70.

71.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

72.

73.

# ÖSYM

74. Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

75.

# ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

## SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. Sınav salonunda saate entegre kamera ile kayıt yapılıyor ise kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları, ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Adayların sınav binasına; her türlü delici ve kesici alet, ateşli silah, çanta, cüzdan, cep telefonu, her türlü saat, anahtarlık, her türlü araç anahtarı, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth ve benzeri cihazlar ile; kulaklık, kolye, küpe, yüzük (**alyans hariç**), bilezik, broş ve diğer takılar, her türlü plastik, cam eşya (**şeffaf/numaralı gözlük hariç**), plastik ve metal içerikli eşyalar (**başörtü için kullanılan boncuklu/boncuksuz toplu iğne, para, anahtarlıksız basit anahtar, ulaşım kartı, basit tokalı kemer, basit tel toka ve basit piercing hariç**), banka/kredi kartı v.b. kartlarla, her türlü elektronik/mekanik cihaz ve her türlü müsvedde kâğıt, defter, kalem, silgi, kalemıraş, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete ve benzeri yayınlar, cetvel, pergel, açölçer ve bu gibi araçlarla, yiyecek içecek (**şeffaf pet şişe içerisinde bandajı çıkarılmış su hariç**), ilaç ve diğer tüketim maddeleri ile gelmeleri kesinlikle yasaktır. Bu tür eşya, araç-gereçlerle sınava girmiş adaylar mutlaka Salon Tutanağı'na yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır. **Ancak, ÖSYM Başkanlığı tarafından belirlenen Engelli ve Yedek Sınav Evrakı Yönetim Merkezi (YSYM) binalarında sınava girecek olan engelli adayların sınav giriş belgelerinde yazılı olan araç-gereçler, cihazlar vb. yukarıda belirtilen yasakların kapsamı dışında değerlendirilecektir.**
3. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **120 dakikadır (2 saat)**. Sınav başladıktan sonra **ilk 90** ve **son 15** dakika içinde adayın sınavdan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir. **Bu süreler dışında, cevaplama sınav bitmeden tamamlarsanız cevap kâğıdınızı ve soru kitapçığınızı salon görevlilerine teslim ederek salonu terk edebilirsiniz. Bildirilen sürelerle aykırı davranışlardan adayın kendisi sorumludur.**
4. **Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınav salonuna alınmayacaktır.**
5. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
6. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanlar ve yapılacak uyarılara uymayanlar Salon Tutanağı'na yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenler Salon Tutanağı'na yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca bu aday/adaylar 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen hiçbir sınava başvuru yapamayacak ve sınava giremeyecektir. Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunulduğunu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
8. Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurunuz. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların, cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
9. Soru kitapçığınızı alır almaz kitapçık kapağında bulunan alanları doldurunuz. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan soru kitapçık numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı soru kitapçık numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basımı hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurunuz. **Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numarası" alanına yazınız ve kodlayınız. Cevap kâğıdınızdaki "Soru kitapçık numaramı doğru kodladım." kutucuğunu işaretleyiniz. Soru kitapçığı üzerinde yer alan Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız.**
10. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de incelenecektir. Soru kitapçığının sayfalarını koparmayınız. Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
11. Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir, bu husustaki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
12. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
13. **Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim ediniz. Bu konudaki sorumluluk size aittir.**
14. Sınav süresi salon görevlilerinin "SINAV BAŞLAMIŞTIR" uyarısıyla başlar, "SINAV BİTMİŞTİR" uyarısıyla sona erer.

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*