

1. – 5. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Over the past decade, the delivery of medical care has undergone dramatic changes and the practice of nephrologists in their care of end-stage renal disease (ESRD) patients has been transformed. In the US, approximately 70% of patients are now dialysed in facilities managed and owned by corporate entities. These companies are publicly traded on the stock exchanges and thus have investor-owners. Some of these companies are vertically integrated, such that everything that is purchased such as dialysis machines, dialysers, accessories and tubing are products of the corporation. Decisions regarding drugs and medical interventions including the administration of erythropoietin are often dictated by corporate policy rather than individual patient needs. As an example, most experts agree that erythropoietin given subcutaneously is equally effective as given intravenously, and is certainly cheaper. Yet intravenous erythropoietin yields dialysis units and their proprietors maximum profit based on current reimbursement policies.

1. Parçada, son on yılda aşağıdakilerden hangisinin değiştiği söylenmektedir?

- A) Böbrek hastalarının tedavisinde kullanılan ilaçların
- B) Nefrologların son evredeki böbrek hastalarına bakım yaklaşımlarının
- C) Renal hastalıkların tedavi girişimlerindeki başarı oranının
- D) Hastane idaresindeki yaklaşımların
- E) Nefrolojideki klasik tedavi anlayışının

2. Parçada, Amerika'daki diyaliz merkezlerinin günümüzdeki durumu ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenmektedir?

- A) Hükümetin öncelikli kurumlarıdır.
- B) Kişisel bakım odaklıdır.
- C) Doktorların çalışma saatleri uzatılmıştır.
- D) Tam zamanlı çalışan doktorları vardır.
- E) Çoğu özel kurumlara aittir.

3. Parçada sözü edilen şirketlerden bazılarının birbirleriyle olan ilişkisi ne şekilde tanımlanmaktadır?

- A) Etkin
- B) Sıkı
- C) Dikey
- D) Karmaşık
- E) Çok yönlü

4. Parçaya göre, eritropoetin uygulamasını da içeren tıbbi girişimlerin seçiminde yönlendirici faktör aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hastaların gereksinimleri
- B) Kullanılacak ilacın maliyeti
- C) Doktorun deneyimi
- D) Şirket politikası
- E) Geri ödeme takvimi

5. Parçada, eritropoetin uygulamasının hangi durumda ucuz olduğundan söz edilmektedir?

- A) Sigorta tarafından ödendiğinde
- B) Derialtına uygulandığında
- C) Hükümetçe desteklendiğinde
- D) Damar içine verildiğinde
- E) Sadece gerektiğinde uygulandığında

6. – 10. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Hypophosphatemia (low phosphate blood level) is a blood phosphate concentration lower than 2.5 milligrams (mg) per decilitre of blood. Chronic hypophosphatemia occurs in hyperparathyroidism, hypothyroidism (an underactive thyroid gland), poor kidney function, and long-term use of diuretics. Toxic amounts of the drug theophylline can reduce the amount of phosphate in the body. Taking large amounts of aluminum hydroxide antacids for a long time can also deplete the body's phosphate, especially in people undergoing kidney dialysis. Phosphate stores are depleted in people with severe malnutrition, diabetic ketoacidosis, severe alcohol intoxication, or severe burns. As people with these conditions recover, the blood phosphate concentration can quickly fall dangerously low because the body uses large amounts of phosphate. A person may have hypophosphatemia without any illness. Symptoms occur only when the blood phosphate concentration drops very low. Initially the person may experience muscle weakness. Over time, bones can weaken, resulting in bone pain and fractures. An extremely low phosphate concentration (lower than 1.5 mg per decilitre of blood) can be very serious, leading to progressive muscle weakness, stupor, coma, and death.

6. Parçada, kanda fosfat derişiminin sürekli düşmesine neden olan etkenler arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Uzun süreli diüretik kullanımı
- B) Hipotiroidi
- C) Hiperparatiroidi
- D) Böbrek işlev bozuklukları
- E) Kemik kırıkları

7. Parçada, aşağıdakilerden hangisinin uzun süreli ve yüksek dozda kullanımının özellikle diyaliz hastalarında vücut fosfat depolarını boşaltacağından söz edilmektedir?

- A) Teofilin
- B) Alüminyum hidroksit
- C) Kalsiyum
- D) Tiroid hormonu
- E) Alkol

8. Parçaya göre, herhangi bir hastalıktan kaynaklanmayan hipofosfateminin belirtileri yalnızca aşağıdaki hangi durumda ortaya çıkmaktadır?

- A) Hücrelere yeterli fosfat sağlanamazsa
- B) Vücutta fosfat kullanımı çok artarsa
- C) Kanda fosfat derişimi çok azalır
- D) Kan kaybı olursa
- E) Kas ve kemikler etkilenmeye başlayınca

9. Parçada, hipofosfatemi sürecinde görülebilecekler arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Kas ağrıları
- B) Kas zayıflığı
- C) Kemik kırılmaları
- D) Koma
- E) Ölüm

10. Parçada, aşağıdaki durumlardan hangisinin ölümcül olabileceğinden söz edilmektedir?

- A) Böbreklerin fosfat geri emiliminin azalması
- B) Diyabet
- C) Ciddi yanıklar
- D) Fosfatın kanda desilitrede 1.5 mg'ın altına inmesi
- E) Koma

Diğer sayfaya geçiniz.

11. – 15. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Toxic shock syndrome is an infection usually caused by staphylococci, which may rapidly worsen to severe, untreatable shock. In 1978, toxic shock syndrome was first recognized as a distinct syndrome in several children between 8 and 17 years of age. In 1980, a large number of cases appeared, mainly in young women – almost always those who were using tampons. About 700 cases were reported in the US in 1980. By 1981, after widespread publicity and the removal of the “superabsorbent” varieties of tampons from the market, the incidence of toxic shock syndrome fell dramatically. Cases still occur in some who don't use tampons and in some who have just had surgery or given birth. About 15 per cent of the cases occur in men who have undergone surgery. Mild cases are fairly common. Although the strain of Staphylococcus that causes most cases of toxic shock syndrome is known, the event that triggers the syndrome isn't.

11. Parçada, toksik şok sendromu ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenmemektedir?

- A) 1981'de sıklığı çarpıcı bir şekilde azalmıştır.
- B) 1980'de Amerika'da yaklaşık 700 vaka saptanmıştır.
- C) İlk kez tampon kullanan kadınlarda görülmüştür.
- D) Aşırı emici tamponların piyasadan çekilmesi hastalığın görülme sıklığını önemli ölçüde azaltmıştır.
- E) Halen yeni doğum yapmış kadınlarda görülebilmektedir.

12. Parçada, toksik şok sendromunun hangi erkeklerde görülebildiğinden söz edilmektedir?

- A) Uzun süre hastanede kalan
- B) Kanamalı
- C) Enfeksiyon geçiren
- D) Ergenlik dönemindeki
- E) Ameliyat geçirmiş

13. Parçada, toksik şok sendromu ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisinin bilinmediğinden söz edilmektedir?

- A) Tetikleyen olay
- B) Neden olan bakteri
- C) Tampon kullanımıyla ilişkisi
- D) Etkilediği organlar
- E) Toksinlerin etki etme yolları

14. Parçanın birinci cümlesinde geçen “which may rapidly worsen” ifadesinin Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kötüleşmesi öngörülebilir
- B) Giderek zorlaşan
- C) Bozulması hızlanabilen
- D) Hızla daha kötüye gidebilir
- E) Hızlanması söz konusu olabilen

15. Parçanın sekizinci cümlesinde geçen “fairly common” ifadesinin Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Aşağı yukarı benzer
- B) Oldukça yaygın
- C) Daha da belirgin
- D) Fazlasıyla değişken
- E) Büyük ölçüde tutarlı

Diğer sayfaya geçiniz.

16. – 20. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Moles (nevi) are small, usually dark, skin growths that develop from pigment-producing cells in the skin. Moles vary in size, may be flat or raised, may be smooth or rough, and may have hairs growing from them. Although they are usually dark brown or black, moles can be yellow-brown. Almost everyone has about 10 moles, which commonly develop in childhood or adolescence. Like all cells, pigment cells respond to changes in hormone levels, so moles may appear, enlarge, or darken during pregnancy. Depending on their appearance and location, moles may be considered either blemishes or beauty marks. Moles that are unattractive or located where clothing can irritate them can be removed by a doctor using a scalpel and a local anaesthetic. Most moles are harmless and don't have to be removed. Changes in a mole such as enlargement (especially with an irregular border), darkening, inflammation, spotty colour changes, bleeding, broken skin (sore), itching, and pain are warnings of malignant melanoma.

16. Parçada, aşağıdakilerden hangisi benler tanımlanırken kullanılan sıfatlardan biri değildir?

- A) Kıl içeren
B) Yassı
C) Düz
D) Kabarık
E) Yuvarlak

17. Parçada, benlerle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenmemektedir?

- A) Ergenlik dönemindeki çocuklarda sayıları artabilir.
B) Neredeyse herkeste yaklaşık on tane ben vardır.
C) Sarı-kahve renkli de olabilirler.
D) Benlerin çoğu zararsızdır.
E) Hormonal değişikliklere cevap verirler.

18. Parçada, benlerin renklerinin aşağıdaki hangi durumda koyulaştığı söylenmektedir?

- A) Ergenlik
B) Çocukluk
C) Gebelik
D) Erişkinlik
E) Kanser

19. Parçada, benlerde meydana gelen ve kötü huylu melanomu düşündürülen değişimler arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Büyüme
B) Kanama
C) Kaşınma
D) Ağrı
E) Sayıca artma

20. Parçanın yedinci cümlesinde geçen "can irritate" ifadesinin Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tahriş edebileceği
B) Bozabileceği
C) Temas edebileceği
D) Takılabileceği
E) Etkileyebileceği

Diğer sayfaya geçiniz.

21. – 25. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Many types of mycobacteria exist. Some of them are similar to the ones that cause tuberculosis; they can cause infections with many of the same symptoms as tuberculosis. Although these mycobacteria are common, they generally cause infection only in people with an impaired immune system. The bacteria infect primarily the lungs but may also attack the lymph nodes, bones, skin, and other tissues. The most common are a group of mycobacteria known as *Mycobacterium avium* complex (MAC). These mycobacteria are highly resistant to most antibiotics, including those used to treat tuberculosis. Infections caused by these bacteria are not contagious. Lung infection caused by *Mycobacterium avium* complex may occur in middle-aged men whose lungs have been damaged by prolonged smoking, an old tuberculosis infection, bronchitis, emphysema, or other diseases. Infection with this mycobacterium is most common, however, in people with AIDS. The infection usually develops slowly. A chest x-ray may reveal an infection. However, a laboratory analysis of sputum taken from an infected person usually is needed to distinguish the infection from tuberculosis. Treatment with antibiotics is often not effective, even when several drugs are used in combination. However newer drugs will soon become available that may delay the progression of such infections in older people.

21. Parçada sözü edilen bazı mikobakteri tipleriyle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Genellikle sadece, bağışıklık sistemi yetersiz kişileri etkilerler.
- B) Tüberküloza neden olanlara benzerler.
- C) Sık görülürler.
- D) Çoğunlukla lenf düğümlerine yerleşirler.
- E) Kemik ve deriyi de enfekte edebilirler.

22. Parçada, MAC'ın neden olduğu enfeksiyonla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenmektedir?

- A) Bulaşıcı değildir.
- B) Ateşle seyreder.
- C) Antibiyotiklere iyi cevap verir.
- D) Hızla gelişir.
- E) Her yaşta görülebilir.

23. Parçaya göre, MAC en sık, aşağıdaki hangi hastalığı olan kişilerde enfeksiyona yol açar?

- A) Anfizem
- B) Bronşit
- C) AIDS
- D) Tüberküloz
- E) Sigaraya ikincil akciğer hastalığı

24. Parçada sözü edilen MAC'ın neden olduğu enfeksiyonu tüberkülozdan ayırt etmek için genellikle aşağıdakilerden hangisi gereklidir?

- A) Göğüs filmi
- B) Balgam analizi
- C) Kan testleri
- D) Bronkoskopi
- E) Akciğer kapasite ölçümü

25. Parçada, yakında kullanıma girecek yeni ilaçların aşağıdaki hangi hasta grubunda enfeksiyonun ilerlemesini geciktireceğinden söz edilmektedir?

- A) Çocuk
- B) AIDS'li
- C) Tüberkülozlu
- D) Ergen
- E) Yaşlı

Diğer sayfaya geçiniz.

26. – 30. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Subacute sclerosing panencephalitis (SSPE), a "slow" infection caused by measles virus, usually affects children, but its onset can extend into young adulthood. Fortunately, its incidence has markedly decreased in recent years. Clinically, SSPE usually begins with cognitive and behavioural changes; progresses to include motor dysfunction with prominent myoclonus choreoathetosis, dystonia, and rigidity; and usually pursues a progressive course with steady deterioration over 1 to 3 years to eventual rigid quadriplegia and a vegetative state. The condition is more common in a rural setting and affects males more often than females. The distinct pathology of SSPE includes gliosis, loss of myelin, and perivascular infiltrates of lymphocytes and plasma cells in white and gray matter. Intranuclear inclusions containing viral nucleocapsids are noted in both neurons and glia. Measles virus may also cause a subacute encephalitis in the immunocompromised host. The prominence of cognitive and motor dysfunction in these patients resembles SSPE. Brain pathology includes abundant intranuclear inclusions, but inflammation is minimal, and neither serum nor cerebro spinal fluid antibody titers against measles virus are high. For this reason, brain biopsy is usually needed for diagnosis.

26. Parçada, SSPE ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisinden söz edilmemektedir?

- A) Nedeni kızamık virüsüdür.
- B) Yavaş gelişir.
- C) Daha çok kız çocuklarda görülür.
- D) Son yıllarda sıklığı azalmıştır.
- E) Başlangıcı genç erişkinlik dönemine uzanabilir.

27. Parçada, SSPE'nin genellikle aşağıdakilerden hangisiyle başladığı belirtilmektedir?

- A) Bilişsel değişiklikler
- B) Tonus bozuklukları
- C) Kaslarda sertlik
- D) Yorgunluk hissi
- E) Güç kaybı

28. Parçada, SSPE'nin aşağıdakilerden hangisinde daha sık görüldüğünden söz edilmektedir?

- A) Gelişmekte olan ülkelerde
- B) Kırsal yerleşim alanlarında
- C) Aşının ulaşmadığı bölgelerde
- D) Sıcak ülkelerde
- E) Genç nüfusun çoğunlukta olduğu toplumlarda

29. Parçada, SSPE'ye özgü patolojik değişiklikler arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamaktadır?

- A) Gri maddede lenfosit infiltrasyonu
- B) Gliosis
- C) Myelin kaybı
- D) Beyaz maddede plazma hücresi infiltrasyonu
- E) Hücre çekirdeği dışında inklüzyon varlığı

30. Parçada, aşağıdakilerden hangisinin SSPE tanısı için genellikle gerekli olduğundan söz edilmektedir?

- A) Beyin omurilik sıvısının incelenmesi
- B) Serumda antikor ölçümü
- C) Beyin biyopsisi
- D) Hasta öyküsünün dikkatle alınması
- E) Kızamık virüsünün beyinde saptanması

Diğer sayfaya geçiniz.

31. – 35. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Acetylcholine is one of the body's many neurotransmitters. A neurotransmitter is a chemical substance that nerve cells use to communicate with each other, with muscles, and with many glands. Drugs that block the action of the neurotransmitter acetylcholine are said to have anticholinergic effects. Most of these drugs are not designed to block acetylcholine; their anticholinergic effects are side effects. Elderly people are particularly sensitive to drugs with anticholinergic effects because the amount of acetylcholine in the body decreases with age and because their bodies are less able to use what is there. Drugs that have anticholinergic effects can cause confusion, blurred vision, constipation, dry mouth, light-headedness, and difficulty with urination or loss of bladder control.

31. Parçada, asetilkolin nasıl tanımlanmaktadır?

- A) Dolaşımda en çok bulunan
- B) Çok hızlı sentezlenen
- C) Zıt etkilere sahip olan
- D) Çok sayıdaki nörotransmitterlerden biri
- E) Birçok dokuya aynı anda ulaşan

32. Parçada, antikolinerjik ilaçlarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenmektedir?

- A) Yaşlılarda kontrendikedirler.
- B) Asetilkolin sentezini durdururlar.
- C) Etki mekanizması bilinmemektedir.
- D) En sık olarak yaşlılarda kullanılırlar.
- E) Etkileri yan etki şeklindedir.

33. Parçada, yaşlılarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenmektedir?

- A) Vücutlarında asetilkolin miktarı yüksektir.
- B) Antikolinerjik ilaçlara özellikle hassastırlar.
- C) Vücutlarında asetilkolin kullanımı fazladır.
- D) Bazıları ilacı düzenli olarak alamayabilirler.
- E) İlaç emilimleri çok yavaştır.

34. Parçada, antikolinerjik ilaçların etkileri arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Ağız kuruması
- B) Bulanık görme
- C) Kabızlık
- D) Unutkanlık
- E) İşemekte güçlük

35. Parçanın üçüncü cümlesinde geçen "are said to have" ifadesinin Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sahip olduğu söylenmektedir
- B) Yol açabileceği düşünülmektedir
- C) Var olduğu gözlenmektedir
- D) İçerdiğinden şüphelenilmektedir
- E) Gösterdiği bilinmektedir

36. – 40. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Hereditary haemorrhagic telangiectasia (Rendu-Osler-Weber disease) is a hereditary malformation of the blood vessels that makes them fragile and prone to bleeding. Bleeding under the skin appears as small, red-to-violet discolourations, especially on the face, lips, lining of the mouth and nose, and tips of the fingers and toes. Similar small abnormalities may occur in the gastrointestinal tract. The fragile blood vessels may break, causing severe nosebleeds and bleeding from the gastrointestinal tract. Neurologic problems may also occur. No specific treatment is available, but bleeding can be stopped by applying compresses or astringents. If bleeding recurs, a laser beam can be used to destroy the leaking blood vessel. Severe bleeding can be stopped by blocking the leaking artery with a pellet inserted through a catheter or by grafting normal tissue. Bleeding almost always recurs, resulting in iron deficiency anaemia; consequently, people who have this disorder need to take iron supplements.

36. Parçada sözü edilen hastalıkla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Özgün bir tedavisi yoktur.
- B) Kalıtsaldır.
- C) Kan damarlarındaki bozukluktan kaynaklanır.
- D) Hastaların demir alması gerekir.
- E) Sık görülen bir hastalıktır.

37. Parçada, deri altı kanamaların özellikle gözleendiği yerler arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Burun kenarları
- B) Yüz
- C) Avuç içi
- D) Dudaklar
- E) Parmak ucu

38. Parçaya göre, aşağıdaki sistemlerden hangisinde sorunlar oluşabilir?

- A) Sinir
- B) Kas
- C) Boşaltım
- D) Endokrin
- E) Solunum

39. Parçada, sözü edilen kanamaların hangi özelliği vurgulanmıştır?

- A) Pıhtılaşma faktörlerinin eksikliği nedeniyle ortaya çıkması
- B) Sadece deri altında oluşması
- C) Kısa sürmesi
- D) Neredeyse her zaman tekrarlaması
- E) Çocuklarda daha sık görülmesi

40. Parçanın ilk cümlesinde geçen "prone to bleeding" ifadesinin Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kanamaya başlayan
- B) Kanamaya yatkın
- C) Kanayabilen
- D) Kanaması artan
- E) Kanamaya yol açan

Diğer sayfaya geçiniz.

41. – 45. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Normally, loss of copper from the body occurs primarily through the bile. In Wilson's disease, biliary excretion of copper is impaired, and as a consequence, total body copper is progressively increased. Positive copper balance begins in infancy in Wilson's disease and continues thereafter unless appropriate therapy is given. However, the distribution of copper changes as the disease progresses. Not only does net deposition of liver copper cease, but also a portion of previously deposited copper is lost from the liver and deposited elsewhere. This copper redistribution probably takes place when liver injury occurs. If this injury occurs abruptly in many hepatocytes, liver disease may be clinically manifested, and a large amount of copper may be released over a short period, creating the potential for acute erythrocyte injury and haemolytic anaemia as well. However, if hepatocyte injury is more gradual, acute liver disease does not occur and the patient remains asymptomatic as the important site of copper deposition shifts to the brain. With the latter course, most patients later develop neurologic or psychiatric symptoms, usually with clinically inapparent cirrhosis.

41. Parçaya göre, bakır aşağıdakilerden hangisi yoluyla vücuttan atılmaktadır?

- A) Nefes B) Ter C) İdrar
D) Tükrük E) Safra

42. Parçada, aşağıdakilerden hangisinin ani ve yaygın karaciğer zedelenmesi sırasında oluşma olasılığı olduğu söylenmektedir?

- A) Safrayla bakır atılmasının artışı
B) Nörolojik belirtiler
C) Psikiyatrik belirtiler
D) Karaciğerden bakır kaybı
E) Kanda bakırın çoğalması

43. Parçaya göre, karaciğer hücrelerinin göreceli zedelenmesinde aşağıdakilerden hangisi ortaya çıkacaktır?

- A) Akut karaciğer hastalığı
B) Belirtisiz bir klinik tablo
C) Klasik Wilson hastalığı
D) Sarılık
E) Kanamaya yatkınlık

44. Parçanın ikinci cümlesinde geçen "is progressively increased" ifadesinin Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Artarak hızlanmıştır
B) Şiddetle ilerlemiştir
C) Hızla yükselmiştir
D) Sıklıkla görülmüştür
E) Giderek artmıştır

45. Parçanın son cümlesinde geçen "the latter course" ifadesi aşağıdakilerden hangisine işaret etmektedir?

- A) Beyinde bakır birikmesi
B) Belirtilerin azalması
C) Karaciğer hücrelerinin etkilenmesi
D) Psikiyatrik hastalar
E) Sirozun ortaya çıkması

46. – 50. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Snoring is produced by vibrations of the soft tissues of the nasopharynx initiated by turbulent flow through a narrowed airway. The airway closing at the level of the nasopharynx and/or oropharynx during sleep produces apnea (cessation of airflow) and is believed to represent an extension of the process that produces snoring. Repetitive apneas during sleep result in inadequate sleep, excessive daytime sleepiness, and asphyxia, with cardiorespiratory and central nervous system (CNS) effects. Snoring is very common (30 to 50% of the population at age 50 report snoring). Loud snoring, enough to be heard in the next room, is present in 5 to 10% of the population. In adults, examination reveals a reddened soft palate with or without anatomic narrowing of the nasal and oropharyngeal passages, micrognathia, or hypothyroidism. Other predisposing factors may include family history, obesity, respiratory depressants (alcohol and drugs), sleep restriction, nasal obstruction, and ageing. Treatment is symptomatic for the bed partner, and one must first exclude hypothyroidism and then address predisposing factors.

46. Parçada, apne nasıl bir hastalık olarak tanımlanmaktadır?

- A) Nüfusun yüzde 5-10'unu etkileyen
- B) Son derece tehlikeli
- C) Elli yaş üstündekilerin yarısında görülen
- D) Solunumla ilgili kasların işlevsiz olduğu
- E) Hava yolunun kapandığı

47. Parçaya göre, tekrarlayan apnenin bulunduğu kişilerle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Gündüz aşırı uyku hali gözlenir.
- B) Yeterli uyku alamaz.
- C) Dikkat eksikliği görülür.
- D) Oksijensiz kalır.
- E) Merkezi sinir sistemi etkilenir.

48. Parçada, horlamaya yatkınlık oluşturan etkenler arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Yorgunluk
- B) Obesite
- C) Yaşlanma
- D) Hipotiroidi
- E) Burun tıkanıklığı

49. Parçada, horlamanın tedavisiyle ilgili olarak öncelikle aşağıdakilerden hangisi önerilmektedir?

- A) Kilo verilmesi
- B) Hipotiroidinin bertaraf edilmesi
- C) Aile öyküsünün dikkate alınması
- D) Alkol alımının sınırlandırılması
- E) Burun anatomisinin incelenmesi

50. Parçanın ilk cümlesinde geçen "initiated by turbulent flow" ifadesinin Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kesikli hava geçişi ile başlayan
- B) Aralıklı akışı hızlandıran
- C) Yavaş akıma neden olan
- D) Çalkantılı akım ile başlatılan
- E) Akışın engellenmesinden kaynaklanan

51. – 55. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Diabetes mellitus is an increasingly important global public health problem that threatens to reach pandemic levels by 2030. As some randomized trials have consistently shown, increased physical activity and weight loss are efficient approaches for the control and prevention of type 2 diabetes. Diet has also long been believed to be an important risk factor for diabetes. Many studies have shown that the Mediterranean food pattern has a role in prevention of cardiovascular disease. The similarity of some risk factors and some empirical and mechanistic evidence suggest that the Mediterranean diet can also protect against diabetes. The major protective characteristics include a high intake of fibre, a high intake of vegetable fat, abundant use of virgin olive oil, a low intake of *trans* fatty acids, and a moderate intake of alcohol. This leads to a high ratio of monounsaturated fatty acids to saturated fatty acids. Diets rich in monounsaturated fatty acids improve lipid profiles and glycaemic control in people with diabetes, suggesting that a high intake improves insulin sensitivity. Together these associations suggest the hypothesis that following an overall pattern of Mediterranean diet can protect against diabetes. In addition to having a long tradition of use without evidence of harm, a Mediterranean diet is highly palatable, and people are likely to comply with it.

51. Parçada, sözü edilen diyabet ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Sıklığının 2030 yılına kadar pandemi düzeyine ulaşma tehlikesi vardır.
- B) Önemi artan bir toplum sağlığı sorunudur.
- C) Risk faktörlerinin tümü kardiyovasküler hastalıklar ile benzerdir.
- D) Bazı yaklaşımların hastalığın kontrol edilmesinde ve önlenmesinde etkin olduğu gösterilmiştir.
- E) Dünya çapında bir sağlık sorunudur.

52. Parçada, aşağıdakilerden hangisinin diyabet için diğerlerinin yanı sıra önemli bir risk faktörü olduğuna uzun süredir inanıldığı belirtilmektedir?

- A) Sağlıksız yaşam tarzı
- B) Hızlı kilo kaybı
- C) Fiziksel aktivite azlığı
- D) Kalp-damar hastalıkları
- E) Diyet

53. Parçaya göre, Akdeniz diyeti ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Kalp-damar hastalıklarının önlenmesinde rol oynadığı belirlenmiştir.
- B) Bazı insanların uygulamakta zorlandığı bir diyettir.
- C) Diabetes mellitus hastalığını da önleyebileceği iddia edilmektedir.
- D) Saf zeytinyağı bolca kullanılmaktadır.
- E) Mono-doymamış yağ asitlerinin doymuş yağ asitlerine oranı yüksektir.

54. Parçada, Akdeniz diyetinin başlıca koruyucu özellikleri arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Trans yağ asitlerinin az tüketilmesi
- B) Yüksek lif içeriği
- C) Yüksek bitkisel yağ içeriği
- D) Organik tarım ürünlerinden oluşması
- E) Orta derecede alkol tüketimi

55. Parçada, mono-doymamış yağ asitleri bakımından zengin diyetlerin diyabete karşı koruyucu etkisiyle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisinden söz edilmemektedir?

- A) Geleneksel olarak toplumda yararlı olduğu inancının yaygın olduğu
- B) Lipid profillerini düzelttiği
- C) Kan şekeri kontrolünü sağladığı
- D) Fazla miktarda tüketimi ile insülin duyarlılığını artırdığı
- E) Damak tadına uygun olduğu

Diğer sayfaya geçiniz.

56. – 60. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

There is an age-associated increase in blood pressure in men and women. The prevalence of hypertension in women above the age of 75 years exceeds 75%. Despite these increasing numbers, middle to older aged women with hypertension continue to be undertreated despite current guidelines. According to a recent study, control rates significantly dropped for elderly women while the rate remained steady in men throughout their life. Whereas 38% of women less than 60 had controlled blood pressure, only 23% of hypertensive women who are 80 or older met targeted blood pressure goals. Recognizing the profound increase in cardiovascular disease associated with incrementally higher pressures and that blood pressure control is achievable with low cost therapies, improving blood pressure management is an important therapeutic goal. For instance, clinical evidence has shown that antihypertensive treatment reduces cardiovascular events by 26% in older people with systolic blood pressures of at least 160mm Hg or more.

56. Parçada, aşağıdakilerden hangisi kan basıncı ile ilgili veriler arasında yer almamaktadır?

- A) Ölçülen değerler yaşla birlikte artar.
- B) Yaşla birlikte kadınlarda görülen kan basıncı artış oranı erkeklerden daha yüksektir.
- C) Hipertansiyon prevalansı 75 yaş üzeri kadınlarda % 75'i geçmektedir.
- D) Hipertansiyon kalp-damar hastalıklarını artırmaktadır.
- E) Düşük maliyetli tedavilerle kontrol altında tutulması mümkündür.

57. Parçaya göre, kadınlarda hipertansiyonun kontrol edilememesinin nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Orta yaş ve üstü kadınların yeterince tedavi edilmemeleri
- B) Değişkenlik gösteren nedenlerinin olması
- C) Tedavi yaklaşımlarının güncellenmemesi
- D) Ekonomik olanakların sürekli ilaç kullanımını karşılayamaması
- E) Kadınların verilen ilaçları kullanmamaları

58. Parçada, yakın geçmişte yapıldığı söylenen bir çalışmanın verilerine dayanılarak aşağıdakilerden hangisi söylenmektedir?

- A) Tedavinin yaşam boyu devam ettirilmesi gerektiği
- B) Hipertansif orta ve ileri yaşlı kadın sayısında artış olduğu
- C) Hipertansiyon kontrolünde artık daha çok başarı sağlandığı
- D) Hipertansiyon kontrolünün erkeklerde yaşam boyu devamlılık gösterdiği
- E) Kan basınçlarının belli bir yaşa kadar olan kadınlarda düşük olduğu

59. Parçaya göre, hipertansif kadınların sadece % 23'ünde aşağıdakilerden hangisi gerçekleşmiştir?

- A) Kalp-damar hastalıkları sıklığının azaltılması
- B) Erken tanı
- C) Hedeflenen kan basıncı değerlerinin elde edilmesi
- D) İlaçları alabilecek ekonomik güce ulaşılması
- E) Kan basıncının erkeklerdeki düzeylerde tutulabilmesi

60. Parçada sözü edilen % 26 oranı aşağıdakilerden hangisi ile ilgilidir?

- A) Kan basıncı kontrol altında tutulabilen hipertansif yaşlı oranı
- B) Seksen yaş üzerindeki kadınlarda hipertansiyon prevalansı
- C) Yaşlı insanlarda hipertansiyon tedavisi görenlerin oranı
- D) Hipertansif kadınlarda kardiyovasküler hastalık sıklığı
- E) Antihipertansif tedavi ile azaltılabilen kardiyovasküler olay oranı

Diğer sayfaya geçiniz.

61. – 65. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

After menopause, owing to the loss of hormonal stimulation and subsequent atrophy, adipose and fibrous tissue predominate in the breast, which lead to physical examination and mammography generally being less difficult in elderly women compared with younger women. Common benign breast conditions, such as fibrocystic changes, are less commonly encountered in elderly women in the absence of hormone replacement therapy. Benign neoplasms, including fibroadenomas, are also less common in elderly women, typically regressing after menopause. Breast cysts may still occur, and deserve appropriate attention in women in this age group. Interestingly, histologic evidence of benign breast disease is common in elderly women, demonstrated in autopsy studies. Whether these women had truly asymptomatic breast disease, or were symptomatic but did not seek attention or undergo evaluation, is not known. Duct ectasia, however, is a lesion more commonly identified in elderly women. Duct ectasia is characterized by dilated, large and intermediate-sized ducts, with inspissated secretions, periductal inflammation, and fibrosis. The affected ducts are often located close to the areola, and may be associated with a greenish or black nipple discharge and/or significant discomfort. The duct can rupture, leading to a foreign-body inflammatory reaction.

61. Parçada, menopozdan sonraki dönemde kadınlarda meme ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisinden söz edilmemiştir?

- A) Fibrokistik değişikliklere daha az rastlanması
- B) Atrofi
- C) Yağ dokusunun ve fibröz dokunun oransal artışı
- D) Fizik muayene ve mamografik değerlendirme kolaylığı
- E) Hormon replasman tedavisi alanlarda daha yakın izlem gereği

62. Parçaya göre, yaşlı kadınlarda daha az görülen ve menopozdan sonra tipik olarak gerileyen meme patolojisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fibrozis
- B) Dukt ektazisi
- C) Fibroadenoma
- D) Kanser
- E) İnflamatuvar reaksiyon

63. Parçada, sözü edilen çalışmalarda yaşlı kadınlarda ilginç olduğu iddia edilen bulgu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Meme hastalığı olan kadınların tamamen asemptomatik olması
- B) Otopsi çalışmalarında beklenenden daha az meme hastalığı bulunması
- C) Meme kisti klinik tanısının güç olması
- D) İyi huylu meme hastalıklarının histolojik bulgularına sık olarak rastlanması
- E) Semptomları olduğu halde kadınların doktora başvurmamaları

64. Parçada, duktal ektazi ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenmemektedir?

- A) Asemptomatiktir.
- B) Yaşlı kadınlarda daha sık rastlanır.
- C) Duktuslar genişlemiştir.
- D) Periduktal inflamasyon vardır.
- E) Fibrozis ile birlikte dir.

65. Parçada, yabancı cisme karşı dokunun enflamatuvar reaksiyonu ile ilişkilendirilen meme bulgusu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Etkilenen duktusların areolaya yakın lokalize olması
- B) Duktus yırtılması
- C) Yeşilimsi veya siyah meme ucu akıntısı
- D) Memede önemli ölçüde hassasiyet
- E) Duktusların koyu sekresyonla tıkanması

Diğer sayfaya geçiniz.

66. – 70. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

A Phase II study of an experimental Alzheimer's drug shows that the medicine appears to be effective in some patients. The drug failed to achieve statistically significant results in the primary outcomes, but managed to do so in subgroups lacking a higher genetic risk to develop the disease. Given the lack of progress in treating Alzheimer's, the drug is being hailed as the next potential advance in treating the disease. However, more detailed findings are due to be carefully scrutinized at a conference on Alzheimer's disease. The drug is generating a great deal of enthusiasm as patients, doctors and investors look for signs which can slow mental deterioration and improve cognitive functions, as opposed to existing treatments that slow symptoms. The drug is based on a new approach aimed at reducing so-called amyloid plaque in the brain that is believed to cause Alzheimer's. The Phase II trial had not been expected to show overall statistical significance, since there were only 240 patients, but the drugmakers say the results were clinically meaningful in a genetic subgroup of patients known as ApoE4 non-carriers, who make up between 40 and 70 per cent of the Alzheimer's disease population.

66. Parçaya göre, bir Alzheimer ilacı ile ilgili olarak yapılan Faz II çalışmasının sonucu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İlaç deneysel olduğu için klinik uygulama önerilmemiştir.
- B) İlaç hastalardan fazla ilgi görmemiştir.
- C) Hastalarda tam bir iyileşme sağlanmıştır.
- D) Primer iyileşme parametrelerinde istatistiksel olarak önemli bir başarı sağlanmıştır.
- E) Yüksek genetik risk taşımayan alt gruplarda etkili bulunmuştur.

67. Parçada sözü edilen konferansla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Hastalığın tedavisiyle ilgili olarak ümit vadeden bir sonraki gelişme açıklanacaktır.
- B) Alzheimer hastalığının tedavisindeki yenilikler duyurulacaktır.
- C) Yeni ilacın tedaviye sağlayacağı katkı vurgulanacaktır.
- D) Söz konusu ilaç çalışmasının ayrıntılı bulguları dikkatle gözden geçirilecektir.
- E) İlacın potansiyel etkilerinin nasıl geliştirilebileceği tartışılacaktır.

68. Parçada, ilaç üreticilerinin aşağıdakilerden hangisini söyledikleri belirtilmektedir?

- A) ApoE4 taşıyıcıları üzerinde ilacın denenmesi gerekir.
- B) Sadece 240 hasta ile istatistiksel olarak önemli bir sonuca ulaşmak olanaksızdır.
- C) İlaç hastaların çoğunluğunu etkiliyor olmalıdır.
- D) Faz II çalışmaları anlamlı bir sonuç almak için yeterli değildir.
- E) Araştırma sonuçları klinik olarak genetik bir alt grupta anlamlıdır.

69. Parçanın beşinci cümlesinde geçen "existing" sözcüğünün Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Olası
- B) Özgün
- C) Göreceli
- D) Dolaylı
- E) Mevcut

70. Parçanın altıncı cümlesinde geçen "is believed" ifadesinin Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Belirlenen
- B) Belirtilen
- C) İnanılan
- D) Farkına varılan
- E) İddia edilen

Diğer sayfaya geçiniz.

71. – 75. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Drinking red wine each day appears to protect the heart and prolong life. Resveratrol, a compound present in grapes and red wine, appears to inhibit the development of fat cells and have other anti-obesity properties, according to a report from a group of researchers. The findings show that in laboratory experiments with so-called "pre-fat cells," resveratrol prevented them from converting into mature fat cells. Resveratrol also hindered fat storage in the cells. The compound also reduced production of certain cytokines, substances that may be linked to the development of obesity-related disorders like diabetes and clogged coronary arteries. Resveratrol also stimulated the formation of a protein called adiponectin. Whether to add red wine to your daily diet must be balanced against other health risks. For people with alcohol dependency problems, the health benefits of red wine are far offset by the risks of drinking to excess. Excessive use of alcohol can lead to addiction, traffic accidents and potentially fatal medical problems. Increasingly, studies support the idea that drinking a small amount of alcohol each day – no more than one to two servings – is better for you than not drinking, but the findings don't apply to everyone. Even small amounts can increase risk for certain health worries, like breast and colon cancer. Although those risks are generally offset by the extra heart benefits, some people may decide it is not worth it.

71. Parçada, aşağıdakilerden hangisi her gün az miktarda alkol tüketimiyle ilişkilendirilmemiştir?

- A) Alkolizm
- B) Meme kanseri
- C) Kalp hastalıklarından korunma
- D) Yaşam süresinin uzaması
- E) Kolon kanseri

72. Parçada, resveratrolün etkileri arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Yağ ön hücrelerinin olgun yağ hücrelerine dönüşümünü önler.
- B) Üzümde ve kırmızı şarapta bulunan bir bileşimdir.
- C) Yağ hücrelerinin oluşumunu baskılar.
- D) Vücuttaki yağ dokularının parçalanmasını hızlandırır.
- E) Obesiteyi önleyici etkilere sahiptir.

73. Aşağıdakilerden hangisi parçada sözü edilen diyabetle ve koroner arterlerin tıkanmasıyla ilişkili olabilir?

- A) Hücrelerde depolanan yağ
- B) Resveratrol
- C) Sitokinler
- D) Adinopektin
- E) Diyetteki aşırı protein

74. Parçaya göre, kırmızı şarap tüketimi ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Küçük miktarlarda alınmasının kalbe yararları risklerinden fazla olsa da bazıları buna değmeyeceğine karar verebilir.
- B) Günlük diyete eklenmesi kararında olası yararlar olası sağlık riskleri ile dengelenmelidir.
- C) Alkol bağımlılığı olanlarda riskler ağır basar.
- D) Aşırı tüketimi alışkanlığa yol açabilir.
- E) Saklama koşulları yararlı olup olmamasında önem taşır.

75. Parçanın onuncu cümlesinde geçen "support" sözcüğünün Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Göz önüne almaktadır
- B) Desteklemektedir
- C) Öne sürmektedir
- D) Yansıtmaktadır
- E) Varsaymaktadır

76. – 80. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Vaccines against viral antigens, such as those of hepatitis B virus and human papillomavirus, lower the risk of hepatocellular carcinoma and cervical cancer, respectively, and are part of large public health endeavors to prevent transmission of these viruses. Should similar vaccines against tumour antigens prove valuable, they could enter clinical practice. Prophylactic vaccines based on autologous tumour antigens may carry a high risk of inducing autoimmunity. Yet testing of such vaccines in genetically engineered mice that express tumour antigens as self molecules clearly shows that the vaccines are effective and safe. The latest example is a vaccine based on the prostate stem-cell antigen (PSCA), which is overexpressed in prostate cancer. Immunity to other tumour self antigens may also be acquired during events that have no evident relation to cancer. A study of 424 patients with cancer and 375 matched controls revealed that febrile infectious childhood diseases (measles, mumps, rubella, pertussis, and chicken pox) are associated with a reduced risk of most cancers in adulthood. Moreover, a multicentre case showed that a history of severe infectious disease was associated with a reduced risk of melanoma.

76. Parçada, belirli aşılarla ve geçirilen enfeksiyonlarla indüklenen bağışıklığın belirli hastalıklara yakalanma olasılığını azalttığından söz edilirken aşağıdakilerden hangisi bu hastalıklardan biri olarak sayılmamıştır?

- A) Prostat kanseri
- B) Melanom
- C) Karaciğer kanseri
- D) Serviks kanseri
- E) Over kanseri

77. Parçaya göre, aşağıdakilerden hangisi otolog tümör antijenleri kullanılarak hazırlanan koruyucu aşıların tehlikesi olabilir?

- A) Otoimmünitenin indüklenmesi
- B) Genetik yapısı değişmiş tümör oluşumu
- C) Enfeksiyon hastalıklarında artış
- D) Kök hücre yapımının baskılanması
- E) Tümör hücre yapısının değişmesi

78. Parçaya göre, aşıların etkin ve emniyetli olduğu aşağıdaki hangi durumda açıkça görülebilir?

- A) Genetik mühendisliği uygulanarak moleküler yapısı insana uyarlanmış aşılar üretildiğinde
- B) Büyük toplum sağlığı araştırmalarında virüs geçişlerinin önlenildiği kanıtlandığında
- C) Genetikleri değiştirilmiş aşı farelerin moleküllerinde tümör antijenleri gösterildiğinde
- D) Otoimmünite oluşturmadan ömür boyu koruma etkinliği sağlandığında
- E) Bilinmeyen yeni enfeksiyon ya da tümörlerin ortaya çıkmayacağı kanıtlandığında

79. Parçada sözü edilen kanser ve kontrol olguları ile ilgili çalışmada çocuklukta geçirilmiş hastalıklar arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Kızamık
- B) Kızamıkçık
- C) Boğmaca
- D) Kabakulak
- E) Çiçek

80. Parçanın altıncı cümlesinde geçen "relation" sözcüğünün Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dağılım
- B) İlişki
- C) Yönelme
- D) Yaklaşım
- E) Farklılık

81. – 85. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

A 63-year-old man was referred to the Clinic for Head and Neck Cancer, a multidisciplinary unit of this hospital, for management of cutaneous Merkel-cell carcinoma. He had been well until 3 months earlier, when he noted a small, painless nodule on the superior, right-central aspect of his forehead. During the next 3 weeks, this nodule grew slowly, and a second, pea-size, painless nodule developed in front of his right ear. Pathological examination of a biopsy specimen of the lesion on the forehead indicated a small-cell carcinoma that was thought to be consistent with Merkel-cell carcinoma. A fine-needle aspiration biopsy of the right preauricular mass revealed malignant cells that were consistent with Merkel-cell carcinoma. The lesion on the forehead, 2.5 cm by 2.2 cm, was excised by means of Mohs procedure; intraoperative frozen-section examination of the specimen led the surgeon to conclude that the final tissue margin was free of tumour. The patient felt well and did not have weight loss, fatigue, fever, or other skin lesions.

81. Parçada sözü edilen 63 yaşındaki erkek hasta kliniğe aşağıdakilerden hangisinin tedavisi için gönderilmiştir?

- A) Kulak kanseri
- B) Beyin tümörü
- C) Kan kanseri
- D) Cilt kanseri
- E) Kemik tümörü

82. Parçada sözü edilen hastanın öyküsüne göre aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) İkinci lezyon sağ kulak önünde bezelye büyüklüğünde ağrısız bir nodüldür.
- B) İlk fark ettiği lezyon, küçük, ağrısız bir nodüldür.
- C) Lezyonun ilk görüldüğü yer, alın bölgesidir.
- D) Sonraki 3 hafta içinde nodül yavaş yavaş büyümüştür.
- E) Hastalığın başlangıcı 3 aydan önceye uzanır.

83. Parçada, ince iğne aspirasyon biyopsisinin aşağıdaki hangi bölgeden alındığı belirtilmektedir?

- A) Sağ kulağın önündeki kitleden
- B) Alın bölgesindeki lezyondan
- C) Boyundaki lenf bezinden
- D) Tümörle normal cilt arasındaki sınırdan
- E) Mohs işlemi uygulanan cilt bölgesinden

84. Parçaya göre, tümörün eksizyonu sırasında yapılan dondurulmuş kesit incelemesi sonucunda cerrah aşağıdaki hangi sonuca ulaşmıştır?

- A) Tümör metastaz yapmıştır.
- B) Tümör derin dokulara uzanmaktadır.
- C) Cerrahi sınırdan tümör yoktur.
- D) Spesmen tümüyle tümörsüz bulunmuştur.
- E) Çıkarılan doku kesin tanı için yetersizdir.

85. Parçaya göre, hastada cerrahi sonrasında aşağıdakilerden hangisi görülmüştür?

- A) Kilo kaybı
- B) İyilik hali
- C) Yüksek ateş
- D) Yorgunluk
- E) Diğer cilt lezyonları

86. – 90. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

The prevalence of clinical depression and presence of elevated depressive symptoms are higher among persons with diabetes compared with the general population. These associations may be related to increased risk of depressive symptoms in individuals with diabetes, increased risk of type 2 diabetes in individuals with depressive symptoms, or both. Several factors associated with depressive symptoms, including obesity-promoting health behaviours (e.g., physical inactivity, hypercaloric diets) and activation of the neuroendocrine and inflammatory responses (resulting in increased cortisol, catecholamines, and cytokines), can induce insulin resistance and the development of type 2 diabetes. Prior studies examining diabetes as a predictor of elevated depressive symptoms have been limited by being conducted only in elderly individuals or using only self-reported diabetes. Because of contradictory findings thus far, additional population-based studies that include measurements of diabetes treatment and the presence of comorbidities are needed to investigate whether type 2 diabetes is associated with the development of elevated depressive symptoms.

86. Parçada sözü edilen klinik depresyon, depresif semptomlar ve diyabet ilişkisi ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Diyabetiklerde genel topluma kıyasla depresif semptomlara daha sık rastlanır.
- B) Genel toplumda diyabetiklerle kıyaslandığında klinik depresyona daha az rastlanır.
- C) Diyabetik bireylerde depresif semptom riski artmış olabilir.
- D) Depresif semptomları olanlarda tip 2 diyabet riski artmış olabilir.
- E) Depresyon ile diyabet birlikteliği tamamen rastlantısaldır.

87. Parçada, tip 2 diyabet oluşumunu başlattığı iddia edilen depresif semptomlarla ilişkili etmenler arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Yüksek kalorili diyet
- B) Hareketsizlik
- C) Uykusuzluk
- D) Kortizol artışı
- E) Artmış katekolaminler

88. Parçada, insülin direncini indüklediği düşünülen etmenler arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Klinik depresyon
- B) Obesiteye yol açan davranışlar
- C) Nöroendokrin cevap aktivasyonu
- D) Artmış sitokinler
- E) İnflamatuvar cevap aktivasyonu

89. Parçaya göre, diyabet ve depresif semptom ilişkisini inceleyen önceki çalışmaların değeri aşağıdaki hangi nedenle sınırlandırılmıştır?

- A) Diyabet tanı yöntemleri belirtilmemiştir.
- B) Sadece yaşlı bireylerde uygulanmıştır.
- C) Olgular çok sınırlıdır.
- D) Depresyon semptomlarının ne oldukları açıklanmamıştır.
- E) Depresif semptom tanısı sadece olguların ifadelerine dayandırılmıştır.

90. Parçada, şimdiye kadarki çelişkili bulgular nedeniyle aşağıdakilerden hangisine gereksinim olduğu iddia edilmektedir?

- A) Sebep sonuç ilişkisini gözetilen yöntemlerin kullanıldığı veri tabanlarına
- B) Diyabetle birlikte bulunan morbiditelerin belirtilmesine
- C) Depresyona zemin hazırlayan nedenlerin araştırılmasına
- D) Daha çok olgu sayısı içeren kesitsel araştırmalara
- E) Diyabet tedavi ölçütlerini de içeren ilave toplum tabanlı çalışmalara

91. – 95. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

The human appendix is a small dead-end tube connected to the cecum, or ascending colon, one section of the large intestine. Everyone is born with one, but no one knows what it is for. Everyone lives happily with it until it becomes painfully inflamed, when the only treatment is to remove it surgically. Then everyone lives happily without it. So why is it there in the first place? Some experts have guessed that it is a vestige of the evolutionary development of some other organ, but there is little evidence for an appendix in our evolutionary ancestors. Few mammals have any appendix at all, and the appendices of those that do bear little resemblance to the human one. Recently, researchers published a novel explanation. The appendix, they suggest, is a “safe house” for commensal bacteria, the symbiotic germs that aid digestion and help protect against disease-causing germs. Structurally, the appendix is isolated from the rest of the gut, with an opening smaller than a pencil lead, protected from the fecal stream that might be carrying pathogens. In times of trouble like a diarrheal infection that flushes the system, these commensal bacteria could hide out there, ready to repopulate the gut when the coast is clear.

91. Parçada sözü edilen insan apendiksi ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) İnsanlar apendikslerinin olduğunun farkında bile olmayabilir.
- B) Her insanda bulunmayabilir.
- C) Çekuma bağlanmış, küçük, ucu kör bir tüptür.
- D) Çıkan kolon, kalın barsağın bir parçasıdır.
- E) Varlığıyla yokluğu anlaşılmaz.

92. Parçada sözü edilen bazı uzmanların apendiks oluşumu ile ilgili söyledikleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almamaktadır?

- A) Apendiksin durumu evrimleşme teorisi karşıtları için bir savunma aracıdır.
- B) Bir başka organın evrimleşmesi sonucu oluşan bir kalıntıdır.
- C) Evrimleştiğimiz atalarımızda apendiksin bulunduğu dair çok az kanıt vardır.
- D) Birkaç memeli türünde apendiks bulunur.
- E) İnsan dışındakilerde bulunan apendiksler insanınki ile çok az benzerlik gösterir.

93. Parçada sözü edilen yayına göre aşağıdakilerden hangisi apendiks ile ilgili özelliklerden biri değildir?

- A) Barsağın diğer kısımlarından izole bir yapıdır.
- B) Sembiyotik bakteriler için korunaklı bir bölgedir.
- C) Lenfatik yapılarıyla organizmayı karın içi enfeksiyonlardan korur.
- D) Kurşun kalem ucundan daha küçük bir ağız ile patojen bakterileri taşıyabilen feçes geçişinden korunabilir.
- E) Sistemi yıkayan diyare gibi bir enfeksiyonda komensal bakterilerin saklanabileceği bir oluşumdur.

94. Parçanın altıncı cümlesinde geçen “evidence” sözcüğünün Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gösterge
- B) Kanıt
- C) Bilgi
- D) Yöntem
- E) Düzenleme

95. Parçanın yedinci cümlesinde geçen “resemblance” sözcüğünün Türkçe karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gereksinim
- B) Eğilim
- C) Duyarlılık
- D) Benzerlik
- E) Etkileşim

Diğer sayfaya geçiniz.

96. – 100. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Researchers who put brighter lights into nursing homes have found that residents with dementia appear to suffer fewer symptoms. Improvements were modest, but a recent study showed a simple step that may improve life for many. The study also found that giving dementia patients the hormone melatonin could help improve their sleep and mood, but only in conjunction with the increased lighting. The researchers spent up to three and a half years studying the effects of light and melatonin on more than 180 patients in 12 residences for the elderly in the Netherlands. Dementia is often characterized by cognitive decline and changes in mood, sleep and activity levels. The light appeared to reduce cognitive declines and symptoms of depression. Melatonin improved sleep and reduced aggression but appeared to make patients more withdrawn, although bright light appeared to take care of this.

- 96. Parçada sözü edilen demans olgularında yapılan aydınlatma araştırmasının aşağıdaki hangi ortamda gerçekleştirildiği anlaşılmaktadır?**
- A) Kimsesizler yurdunda
B) Kendi evlerinde
C) Hastanede
D) Geriatri merkezinde
E) Bakım evinde
- 97. Parçada, daha parlak ışıkların yerleştirilmesiyle aydınlatılmış ortamlarda tedavi edilen demans hastalarında aşağıdakilerden hangisinin saptandığı söylenmektedir?**
- A) Yakınlarda azalma
B) Tam iyileşme
C) Yaşam süresinde uzama
D) Gündelik kazalarda azalma
E) Ortama uyumda kolaylık

98. Aşağıdakilerden hangisi parçada sözü edilen çalışmanın özelliklerinden biri değildir?

- A) 180 üzerindeki demans olgusunda uygulanmıştır.
B) 12 ayrı yerde yapılmıştır.
C) Melatonin tek başına uykuyu ve duygudurumu düzeltmiştir.
D) Üç buçuk yıla kadar devam etmiştir.
E) Hollanda'da gerçekleştirilmiştir.

99. Parçada, demansın özellikleri arasında aşağıdakilerden hangisi sayılmamıştır?

- A) Aktivite düzeylerinde değişim
B) Bilişsel yetilerde düşüş
C) Duygudurum değişikliği
D) Uyku düzeninde değişim
E) Denge bozukluğu

100. Parçaya göre, melatonin demanslı hastalarda parlak ışığın ortadan kaldırdığı aşağıdaki hangi etkiyi göstermektedir?

- A) Saldırganlıkta azalma
B) İçe kapanıklık
C) Uykuda düzelme
D) Depresyon semptomlarında azalma
E) Bilişsel bozulmanın yavaşlaması

TEST BİTTİ.

CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.