

YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ GİRİŞ SINAVI (YDUS) FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

6 Aralık 2008

ADI	:
SOYADI	:
T.C. KİMLİK NUMARASI	:
SALON NUMARASI	:

GENEL AÇIKLAMA

1. Bu sınavda her adaya bir cevap kâğıdı ve bir soru kitapçığı verilecektir. Soru kitapçığınızın kapağındaki ilgili yerlere adınızı, soyadınızı, T.C. Kimlik Numaranızı ve salon numaranızı yazmayı unutmayınız.
2. Bu soru kitapçığındaki test toplam 100 sorudan oluşmaktadır ve soruların cevaplanması için verilen cevaplama süresi **150 dakikadır (2,5 saat)**.
3. Bu kitapçıkta soruların cevapları, kitapçıkla birlikte verilen cevap kâğıdında ayrılmış olan yerlere, kurşun-kalemle işaretlenecektir. Cevap kâğıdı buruşturulmayacak, üzerine gereksiz hiçbir işaret konmayacaktır.
4. Bu kitapçıkta her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bir soru için birden fazla cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır.
5. **Bu test puanlanırken doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri düşülecek ve kalan sayı ham puanınız olacaktır.** Bu nedenle bir soru hakkında hiçbir fikriniz yoksa o soruyu boş bırakınız. Ancak, soruda verilen seçeneklerden birkaçını eleyebiliyorsanız kalanlar arasından doğru cevabı kestirmeniz yararınıza olabilir.
6. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak diğer kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

Bu testin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

YDUS FTR / Aralık 2008

1. Aşağıdaki kaslardan hangisi C6 kök seviyesi tarafından inerve edilir?

- A) Pronator teres B) Adduktor pollisis
C) Palmaris brevis D) Pronator kuadratus
E) Opponens pollisis

2. Kornea refleksine bakılarak aşağıdaki kranial sinirlerden hangisi değerlendirilir?

- A) Optik B) Okulomotor C) Troklear
D) Trigeminal E) Fasial

3. Lomber disk hernili bir hasta, topuğunun dış bölgesinde duyu kaybından yakınıyorsa hangi sinir kökünün etkilendiği düşünülmelidir?

- A) L2 B) L3 C) L4 D) L5 E) S1

4. Aşağıdaki elektrofizyoloji bulgularından hangisi radikülopati durumunda saptanmaz?

- A) Duyu aksiyon potansiyelinde küçülme
B) F yanıtı latansında uzama
C) H refleksi latansında uzama
D) Pozitif keskin dalgalar
E) Dev motor ünit potansiyelleri

5. İnflamatuvar miyozitte aşağıdaki EMG bulgularından hangisi görülmez?

- A) Artmış insersiyonel aktivite
B) Büyük, polifazik motor ünit aksiyon potansiyelleri
C) Fibrilasyon
D) Pozitif keskin dalga
E) Maksimum kontraksiyonda tam interferans paterni

6. Antidromik yönde ilerleyen uyarının motor nöronu aktive etmesi ve geriye doğru bir ateşleme başlatılmasıyla M yanıtından sonra ortaya çıkan yanıtı ne ad verilir?

- A) H refleksi B) T refleksi
C) F dalgası D) H / M oranı
E) Pozitif keskin dalga

Diğer sayfaya geçiniz.

7. C6 sinir kökü irritasyonuna bağlı triseps felci olan bir hastada, eller sabitlenerek oturduğu yerden kalkarken dirsek ekstansiyonuna aşağıdaki kaslardan hangisi yardım edebilir?

- A) Deltoidin arka lifleri
- B) Trapezin üst lifleri
- C) Rhomboideus major
- D) Pektoralis major kasının klaviküler kısmı
- E) Pektoralis minör

8. Ayakta sabit duran bir kişide yerçekimi hattı hangi referans noktadan geçmez?

- A) Verteks
- B) Mastoid çıkıntı
- C) Omuz ekleminin önü
- D) Diz ekleminin önü
- E) Lateral malleolün arkası

9. Thomas testi, aşağıdaki kas gruplarından hangisinin değerlendirilmesinde kullanılır?

- A) Dirsek fleksörleri
- B) Kalça fleksörleri
- C) Kalça ekstansörleri
- D) Diz fleksörleri
- E) Sırt ekstansörleri

10. Düz bacak germe testinde, aşağıdaki köklerden hangisinin değerlendirilmesi yapılır?

- A) S1, S2
- B) L5, S1
- C) L4, L5
- D) L3, L4
- E) L1, L2

11. İliotibial bant kısalığını göstermek için aşağıdaki testlerden hangisi uygulanır?

- A) Ober testi
- B) Phalen testi
- C) McMurray testi
- D) Thomas testi
- E) Finkelstein testi

12. Aşağıdakilerden hangisi derin somatik duyardan biri değildir?

- A) Propriosepsiyon
- B) Vibrasyon duyusu
- C) Ağrı duyusu
- D) Derin duyu
- E) Basınç duyusu

13. Aşağıdakilerden hangisi yaşam kalitesi ölçeklerinden biri değildir?

- A) Nottingham Sağlık Profili B) Kısa Form-36
C) Hastalık Etki Profili D) Barthel İndeksi
E) İnme Etki Ölçeği

14. Diz ektansiyonunda, ayak inversiyon ve dorsifleksiyonunda güç kaybı olan bir hastada hangi kök lezyonu düşünülmalıdır?

- A) L2 B) L3 C) L4 D) L5 E) S1

15. Nörolojik klodikasyo ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Çoğunlukla bel ağrısı eşlik etmez.
B) Arteryal nabızda azalma gözlenir.
C) Ayakta durmak semptomları artırmaz.
D) Belirli oranlarda motor, duyu ve refleks değişiklikleri eşlik edebilir.
E) Bisiklete binmek semptomları artırır.

16. Pars interartikularis defektine bağlı olarak gelişen spondilolistezis hangi tiptedir?

- A) İstmik B) Displastik C) Dejeneratif
D) Travmatik E) Patolojik

17. Disk hernisi oluşum süreci dikkate alındığında, aşağıdaki sıralamalardan hangisi doğrudur?

- A) Kabarılaşma – sekestrasyon – protrüzyon – ekstrüzyon
B) Kabarılaşma – ekstrüzyon – protrüzyon – sekestrasyon
C) Protrüzyon – ekstrüzyon – kabarılaşma – sekestrasyon
D) Protrüzyon – kabarılaşma – sekestrasyon – ekstrüzyon
E) Kabarılaşma – protrüzyon – ekstrüzyon – sekestrasyon

18. Bel ağrısı yakınması olan hastalarda aşağıdaki durumların hangisinde acil cerrahi operasyon endikasyonu vardır?

- A) Grade 1 spondilolistezis
B) Kauda equina sendromu
C) L4 – L5 lateral protrüde disk herniasyonu
D) Lomber spondiloartroz
E) Spina bifida

Diğer sayfaya geçiniz.

19. Elli yaşında ağır makine kullanan bir erkek hastada, vibrasyonun neden olduğu, parmaklarda digital arterlerin vazokonstrüksiyonu ve ağrı ile seyreden kümülatif travma bozukluğu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tetik parmak
- B) El-omuz vibrasyon sendromu
- C) DeQuervain sendromu
- D) Raynaud fenomeni
- E) Epikondilit

20. Aşağıdakilerden hangisi pes kavusa neden olan durumlardan biri değildir?

- A) Charcot-Marie tooth hastalığı
- B) Freidreich ataksisi
- C) Tibialis posterior tendon yetmezliği
- D) Meningomyelose
- E) Ailesel

21. Aşağıdakilerden hangisi kompleks bölgesel ağrı sendromu tanısında kullanılmaz?

- A) Direkt grafiler
- B) Kemik sintigrafisi
- C) Termografi
- D) Magnetik rezonans görüntüleme
- E) Ultrasonografi

22. Aşağıdakilerden hangisi kompleks bölgesel ağrı sendromunun evre 1 (akut faz) bulgularından biri değildir?

- A) Ekstremitede şişlik
- B) Ekstremitede renk değişikliği
- C) Hareketle ağrı
- D) Periartriküler kalınlaşma
- E) Hiperhidrozis

23. Geceleri olan bacak ağrısı yakınmasıyla başvuran 20 yaşında bir erkek hastanın çekilen direkt radyografisinde üst tibiada keskin kenarlı radyolüsent tümör ve çevresinde uniform reaktif skleroz görülüyor.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Osteoma
- B) Osteoid osteoma
- C) Kondroblastoma
- D) Osteokondroma
- E) Enkondroma

24. DeQuervain tenosinovitinde etkilenen tendonlar aşağıdakilerden hangisinde birlikte verilmiştir?

- A) Abduktor pollisis longus ve ekstansör pollisis brevis
- B) Fleksör pollisis longus ve abduktor pollisis brevis
- C) Fleksör pollisis brevis ve opponens pollisis
- D) Fleksör digitorum profundus ve abduktor pollisis longus
- E) Fleksör digitorum sublimis ve ekstansör pollisis brevis

25. Ön diz ağrısı yakınmasıyla başvuran 30 yaşında bir kadın hasta, ağrısının uzun süreli oturmalarından sonra arttığını belirtiyor.

Öyküsünden profesyonel olarak atletizmle uğraştığı öğrenilen bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Patellar tendinit
- B) Pes anserin bursiti
- C) Diz osteoartriti
- D) İliotibial bant sendromu
- E) Patellofemoral ağrı sendromu

26. Kronik yaygın sırt ve boyun ağrısı yakınmasıyla başvuran 35 yaşında bir kadın hasta, bu ağrılarının zaman zaman ellerinde uyuşukluk hissi ve yorgunluk eklendiğini belirtiyor. Fizik muayenede sırtta hassas noktalar bulunuyor. Laboratuvar incelemelerinde ve çekilen radyografilerde patolojik bir bulgu saptanmıyor.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Polimiyalji romatika
- B) Primer fibromiyalji sendromu
- C) Miyozitis
- D) Jeneralize osteoartrit
- E) Miyofasyal ağrı sendromu

27. Önceki (26) numaralı soruda sözü edilen hasta için en uygun tedavi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nonsteroidal antiinflamatuar ilaçlar
- B) Sulfasalazin
- C) Düşük doz kortikosteroidler
- D) Trisiklik antidepresanlar
- E) Klorokin

28. Parestetik meralji, aşağıdaki sinirlerden hangisinin sıkışmasıyla oluşur?

- A) Lateral femoral kutanöz sinir
- B) Tibial sinir
- C) Siyatik sinir
- D) Femoral sinir
- E) Obturator sinir

29. Osteoartritte en erken meydana gelen biyokimyasal değişiklik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ekstraselüler matrikste tip 1 kollajenin artması
- B) Ekstraselüler matrikste ödem
- C) Keratan sülfat konsantrasyonunun azalması
- D) Kondroitin 4-sülfatın, kondroitin 6-sülfata oranının artması
- E) Kıkırdak dokuda kristal birikimi oluşması

30. Erişkin eklem kartilajındaki temel yapı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Lipid
- B) Agrekan
- C) Tip II kollajen
- D) Kondronektin
- E) Alkalen fosfataz

31. Elli sekiz yaşında bir erkek hasta bel ağrısı ve sağ bacakta beş aydır devam eden ağrı yakınmasıyla başvuruyor. Hasta, ağrısının yürümekle arttığını, 100-150 m sonra şiddetli ağrı nedeniyle yürüyemediğini, öne eğilmekle ağrısının hafiflediğini belirtiyor.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Spinal stenoz
- B) Disk hernisi
- C) Lomber spondiloz
- D) Vaskülit
- E) Tıkayıcı arter hastalığı

32. Aşağıdaki hastalıkların hangisinde direkt grafide kondrokalsinozis gözlenmez?

- A) Hemokromatozis
- B) Kalsiyum pirofosfat dihidrat depo hastalığı
- C) Alkaptonüri
- D) Wilson hastalığı
- E) Gut

33. Gut artritinde ilk atağın en sık görüldüğü eklem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Omuz eklemi
- B) 1. metatarsfalangeal eklem
- C) Dirsek eklemi
- D) El bileği eklemi
- E) Karpometakarpal eklem

Diğer sayfaya geçiniz.

34. Aşağıdakilerden hangisi sekonder hiperparatiroidinin erken radyografik bulgularından biridir?

- A) Kemik kistleri
- B) Periartiküler ve yumuşak doku kalsifikasyonu
- C) Falanksalarda akroosteoliz
- D) Diş etrafında lamina dura kaybı
- E) El parmaklarında subperiostal rezorpsiyon

35. Osteoporoz tanısı almış olan bir hasta için aşağıdaki egzersiz programlarından hangisi kontrendikedir?

- A) Yürüyüş
- B) Abdominal kaslara izometrik egzersiz
- C) Su içi egzersizler
- D) Spinal fleksiyon egzersizleri
- E) Postür egzersizleri

36. Aşağıdakilerden hangisi kemik yapım belirleyicisidir?

- A) Pridinolin
- B) Osteokalsin
- C) Deoksipridinolin
- D) Amino terminal telopeptid
- E) Karboksi terminal telopeptid

37. Romatoid artrit seyri sırasında görülen osteoklastik aktivite artışından aşağıdakilerden hangisi sorumlu değildir?

- A) IL-1
- B) TNF- α
- C) IL-6
- D) RANKL
- E) IL-8

38. Terapötik ultrason tedavisi, hangi frekans aralığında uygulanır?

- A) 0.1 – 5 mHz
- B) 0.5 – 2 mHz
- C) 0.8 – 3 mHz
- D) 0.9 – 2 mHz
- E) 1 – 5 mHz

39. Aşağıdakilerden hangisi manuplasyon tedavisi için kontrendike değildir?

- A) Lomber disk protrüzyonu
- B) Vertebral malignite
- C) Kauda equina sendromu
- D) Miyelopati
- E) Eklem instabilitesi

40. Aşağıdakilerden hangisi soğuk tedavisinin fizyolojik etkilerinden biri değildir?

- A) Erken kutanöz vazokonstriksiyon
- B) Geç reaktif vazodilatasyon
- C) Spastisitede azalma
- D) Sinir iletiminde hızlanma
- E) Akut inflamasyonda azalma

41. Mikromasaj etkisi olan fizik tedavi modalitesi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kısa dalga diatermi
- B) Ultrason
- C) Enterferans
- D) Diyadinamik akım
- E) TENS

42. Dermisten subkutanöz dokuya kadar uzanan tam kalınlıkta harabiyetin olduğu bası yarası hangi evrededir?

- A) Evre 0
- B) Evre 1
- C) Evre 2
- D) Evre 3
- E) Evre 4

43. Aşağıdakilerden hangisi inme rehabilitasyonunda günlük yaşam aktiviteleri için kötü prognostik faktörler arasında yer almaz?

- A) Mental değişikliklerin varlığı
- B) Miyokart enfarktüsü benzeri eşlik eden komorbiditeler
- C) İnmenin yaygın olması
- D) Yaygın kas güçsüzlüğü
- E) Obezite

44. ASIA skalasına göre, nörolojik düzeyin altında korunmuş motor fonksiyon olması ve anahtar kasların yarısından fazlasının 3 ten daha az kuvvetinin olması nasıl tanımlanır?

- A) A komplet
- B) B inkomplet
- C) B komplet
- D) C inkomplet
- E) D inkomplet

45. Fleksör tendon operasyonu sonrası uygulanan rehabilitasyon programında ortaya çıkan tendon yapışıklığı komplikasyonu aşağıdakilerden hangisinin yaralanmalarında sık görülür?

- A) Zon I
- B) Zon II
- C) Zon III
- D) Zon IV
- E) Zon V

Diğer sayfaya geçiniz.

46. Otonomik hiperrefleksi, spinal kordda hangi düzeyin üzerindeki lezyonlarda görülür?

- A) T6 B) T8 C) T10 D) T12 E) L2

47. Orta serebral arter trombozuna bağlı inmede aşağıdakilerden hangisi görülmez?

- A) Kontralateral hemipleji
B) İpsilateral hemianopsi
C) Kontralateral hemianestezi
D) Global afazi
E) İhmal

48. Aşağıdaki kas gruplarından hangisi ASIA skalası içinde yer almaz?

- A) Omuz abduktörleri B) Dirsek fleksörleri
C) Kalça fleksörleri D) Diz ekstansörleri
E) Ayak başparmak ekstansörleri

49. Orta derecede travmatik beyin hasarı gelişmiş olan bir hastanın posttravmatik amnezi süresi ne kadar sürer?

- A) 5 – 59 dakika B) 1 – 24 saat C) 1 – 2 gün
D) 1 – 2 hafta E) 1 ay

50. Aşağıdaki durumların hangisinde kardiyak rehabilitasyon kesin kontrendikedir?

- A) Dilate kardiyomiyopatisi olan hastalar
B) Kalp yetmezliği olan hastalar
C) Koroner by-pass ameliyatı olan hastalar
D) Kalp kapağı replasmanı olan hastalar
E) Üçüncü derece kalp bloğu olan hastalar

51. Paralizili hastalarda, akciğerde sekresyonların temizlenmesinde en etkin mekanik destek yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Postürel drenaj
B) İntermittant abdominal basınç ventilatörü
C) Mekanik insuflatör-eksuflatör
D) Negatif basınç ventilatörü
E) Pozitif basınç ventilatörü

Diğer sayfaya geçiniz.

52. Aşağıdaki alt ekstremite amputasyonlarından hangisi en sık görülür?

- A) Syme amputasyon B) Transtibial
C) Transfemoral D) Diz dezartikülasyonu
E) Kalça dezartikülasyonu

53. Lisfranc amputasyonunun tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Midtarsal amputasyondur.
B) Vertikal kalkaneal amputasyondur.
C) Horizontal kalkaneal amputasyondur.
D) Talus ve kalkaneus geride kalacak şekilde amputasyondur.
E) Tarso-metatarsal amputasyondur.

54. Aşağıdaki servikal ortezlerden hangisi boyun hareketini en fazla kısıtlar?

- A) Minerva B) Philadelphia C) SOMI
D) Jewett E) Taylor

55. Santral kord sendromuyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Sakral korunma vardır.
B) Yaşlıda hiperekstansiyon tipi servikal travmalara bağlı olarak ortaya çıkar.
C) Alt ekstremitelerde, üst ekstremitelere göre daha ciddi motor kayıp gelişir.
D) Prognozu iyidir, ağır sekel bırakmaz.
E) Lezyon düzeyi altında duyu kayıpları oluşur.

56. Servikal spinal kord yaralanmalarına bağlı olarak solunum sisteminde ortaya çıkan değişiklikler ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Rezidüel hacim azalır.
B) Vital kapasite azalır.
C) Atelektazi, pnömoni ve solunum yetmezliği sık görülür.
D) Dik pozisyonda, yatar pozisyona oranla vital kapasite azalmıştır.
E) Lezyon düzeyi C5 in altındaki hastalar yardımsız solunum yapabilir.

Diğer sayfaya geçiniz.

57. Aşağıdakilerden hangisi immobilizasyonun komplikasyonlarından biri değildir?

- A) Osteoporoz
- B) Bası yarası
- C) Derin ven trombozu
- D) İstirahatla kalp hızında azalma
- E) Kontraktür

58. Aşağıdakilerden hangisi otonom disrefleksi bulgularından biri değildir?

- A) Refleks taşikardi
- B) Paroksizmal hipertansiyon
- C) Terleme
- D) Piloereksiyon
- E) Refleks bradikardi

59. İnme sonrası gelişen fleksör sinerjide aşağıdakilerden hangisi görülmez?

- A) El bileği fleksiyonu
- B) Ön kol supinasyonu
- C) Dirsek fleksiyonu
- D) Omuz abduksiyonu
- E) Omuz adduksiyonu

60. Fleksör tendon yaralanmalarında aşağıdaki ortezlerden hangisi önerilir?

- A) Statik splint
- B) İstirahat splinti
- C) Kleinert splinti
- D) Dinamik bilek splinti
- E) Collelo splinti

61. Spinal kord yaralanması geçiren 17 yaşında bir erkek hastada, yaralanmadan 6 hafta sonra bulantı, kusma, iştahsızlık, yorgunluk, polidipsi, poliüri ve dehidratasyon ortaya çıkıyor.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Otonom disrefleksi
- B) Aspirasyon pnömonisi
- C) Immobilizasyon hiperkalsemisi
- D) Nörojenik mesane
- E) Uygunsuz antidiüretik hormon salınımı

62. Aşağıdakilerden hangisi spastisite tedavisinde kullanılan fizik tedavi yöntemlerinden biri değildir?

- A) Soğuk uygulama
- B) Biofeed-back
- C) Fonksiyonel elektriksel stimülasyon
- D) Traksiyon
- E) Splintleme

64. Lenox-Hill derotasyon cihazı aşağıdaki durumlardan hangisinde kullanılır?

- A) Kondromalazi patella
- B) Osgood-Schlatter hastalığı
- C) Medial kollateral ligament zedelenmesi
- D) Ön çapraz bağ lezyonu
- E) Pellegrini-Striada sendromu

65. Servikal traksiyonda en fazla klinik rahatlama boynun hangi açısında oluşur?

- A) 20°-30° ekstansiyon
- B) 40°-50° ekstansiyon
- C) 5°-10° fleksiyon
- D) 20°-30° fleksiyon
- E) 40°-50° fleksiyon

63. Aşağıdaki hasta gruplarından hangisi pulmoner rehabilitasyon programlarından en çok yararlanır?

- A) Öngörülen maksimum oksijen tüketim seviyesinin % 75 inde solunum sıkıntısı olanlar
- B) Öngörülen kalp hızının % 50 sine ulaşabilenler
- C) Restriktif akciğer hastalığı olmayanlar
- D) Karbonmonoksit difüzyon kapasitesi % 60 ın altında olan pulmoner vasküler sorunu olanlar
- E) Öngörülen maksimum kalp hızının % 60 ına ulaşabilenler

66. Raynaud fenomeni, aşağıdaki hastalıklardan hangisinin ilk klinik bulgularından biridir?

- A) Osteoartrit
- B) Skleroderma
- C) Psöriatik artrit
- D) Enteropatik artrit
- E) Septik artrit

Diğer sayfaya geçiniz.

67. Ön kolda supinasyon hareketi aşağıdaki sinirlerden hangisinin uyarılmasıyla gerçekleşir?

- A) Radial sinir
B) Median sinir
C) Ulnar sinir
D) Aksiller sinir
E) Muskulokutanöz sinir

68. Hafif dokunma, vibrasyon ve alt ekstremiteden pozisyon duygusunu aşağıdaki yollardan hangisi taşır?

- A) Kortikospinal
B) Spinoserebellar
C) Fasikulus kuneatus
D) Lateral spinotalamik
E) Fasikulus grasilis

69. Proprioepsiyon duygusu hangi sinir lifleri ile taşınır?

- A) Grup A-alfa
B) Grup A-gamma
C) Grup A-delta
D) Grup B
E) Grup C

70. Sekiz haftalık immobilizasyon sonrasında kollajen dokuda oluşan değişiklik sonucunda aşağıdakilerden hangisi gözlenir?

- A) Tendonda yağlanma
B) Kaslarda düzensizlik
C) Kollajen liflerde organizasyon bozukluğu
D) Kas liflerinde kalınlaşma
E) Ligamentlerde gevşeme

71. Yürüme sırasında yük taşımayan bir dizde tibianın eksternal rotasyonu, hareketin hangi fazında gerçekleşir?

- A) Fleksiyonun ilk 30 derecesinde
B) Fleksiyonun son 30 derecesinde
C) Ekstansiyonun ilk 45 derecesinde
D) Ekstansiyonun son 30 derecesinde
E) Fleksiyonun son 45 derecesinde

Diğer sayfaya geçiniz.

72. Kontraksiyonla kısalmış bir kasta, kas tarafından üretilen internal kuvvetin dirençle oluşan eksternal kuvveti aşmasıyla oluşan çalışma tipine ne ad verilir?

- A) İzometrik B) İzotonik C) Eksantrik
D) İzokinetik E) Dinamik

73. Diz hareketleri sırasında patellanın lateral displasmanının önüne geçen kas aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kuadriseps vastus medialis
B) Kuadriseps rektus femoris
C) Pes anterinus
D) Abduktor magnus
E) Sartorius

74. Yürümenin topuk vuruşu fazında, kuadriseps kasi hangi türde bir hareket yapar?

- A) Konsantrik B) Eksantrik C) İzotonik
D) İzokinetik E) İzometrik

75. Yergason testi hangi tendon patolojisi için tanı koydurucudur?

- A) Supraspinatus tendonu
B) İnfraspinatus tendonu
C) Biseps tendonu
D) Subskapularis tendonu
E) Teres minör tendonu

76. Aşağıdakilerden hangisi hamilelik sırasında görülen bel ağrısının en sık nedenidir?

- A) Enfeksiyon B) Lomber disk hernisi
C) Sakroiliak ağrı D) Spinal stenoz
E) Spinal tümör

77. On iki yaşında bir erkek çocuk diz ağrısı şikâyetiyle getiriliyor. Öyküsünden bisiklet kullanmak dışında özel bir durum öğrenilmiyor. Fizik muayenede patellar tendonun tibial tüberkül üzerine yapışma yerinde basmakla ağrı olduğu saptanıyor. Sinovit bulgusu görülüyor.

Bu çocuk için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Akut eklem romatizması
B) Osgood-Schlatter hastalığı
C) Ön çapraz bağ lezyonu
D) İç menisküs yırtığı
E) Dış menisküs yırtığı

78. Elli yaşında bir ev hanımı sağ elinin 4. ve 5. parmaklarında uyuşma, karıncalanma ve parestezi, kavrama gücünde azalma şikâyetleriyle başvuruyor.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karpal tünel sendromu
- B) Epikondilit
- C) Omuz sıkışma sendromu
- D) Kübital tünel sendromu
- E) Tetik parmak

79. Omuz ağrısı şikâyetiyle başvuran bir hastada yapılan fizik muayenede omuz abduksiyonu sırasında 60 ve 120 dereceler arasında ağrı saptanıyor.

Diğer hareketlerde ağrı olmayan bu hastada aşağıdaki tendonların hangisinde patoloji olduğu düşünülmelidir?

- A) Biseps tendonu
- B) Triseps tendonu
- C) Teres major tendonu
- D) Subskapularis tendonu
- E) Supraspinatus tendonu

80. Serebral palsili çocuklarda, grosmotor fonksiyonel sınıflama açısından "cihaz desteği ile yürüyen, ev dışı yürümede sorunları olan" grup kaçınıcı seviyededir?

- A) 1. B) 2. C) 3. D) 4. E) 5.

81. Aşağıdakilerin hangisinde bilgisayarlı tomografi yöntemiyle, magnetik rezonans görüntüleme yöntemine göre daha iyi görüntü elde edilir?

- A) Sakroiliak eklem erozyonu
- B) Osteomyelit
- C) İnflamatuvar sakroilit
- D) Avasküler nekroz
- E) Tendinit

82. Akut romatizmal ateşin aşağıdaki klinik bulgularından hangisi minör kriterler arasında yer alır?

- A) Subkutan nodüller
- B) Ateş
- C) Kardit
- D) Poliartrit
- E) Eritema marginatum

83. Aşağıdaki hastalıklardan hangisi non-inflamatuvar periferik ve aksiyel tutulum yapar?

- A) Ankilozan spondilit
- B) Psöriatik artrit
- C) Okronozis
- D) Juvenil kronik artritler
- E) SAPHO sendromu

Diğer sayfaya geçiniz.

84. Aşağıdaki mikroorganizmalardan hangisi reaktif artrit enterojenik etkenlerinden biri değildir?

- A) Salmonella B) Shigella C) Yersinia
D) Campylobacter E) Chlamydia

85. Aşağıdakilerden hangisi ankilozan spondilitin eklem dışı bulgularından biri değildir?

- A) Obstrüktif tip pulmoner tutulum
B) Apikal pulmoner fibrozis
C) Asemptomatik ileal inflamasyon
D) IgA nefropatisi
E) Kauda equina sendromu

86. Aşağıdakilerden hangisi romatoid artrit ekstremitiküler bulgularından biridir?

- A) Sjögren sendromu B) Subkutan nodül
C) Kaplan sendromu D) Osteoporoz
E) Mide yakınması

87. Aşağıdakilerden hangisi nonsteroidal antiinflamatuar ilaçların nefrotoksik etkilerinden biri değildir?

- A) Hipokalemi
B) Hiponatremi
C) Papiller nekroz
D) Glomerül filtrasyon hızında azalma
E) Akut tübüler nekroz

88. Aşağıdakilerden hangisi infliksimabın yapısını tanımlar?

- A) İnsan anti-TNF monoklonal antikoru
B) TNF 75p çözümlü reseptör bağlayıcısı
C) Kimerik anti-TNF monoklonal antikoru
D) TNF 55p çözümlü reseptör bağlayıcısı
E) TNF 75p monoklonal reseptör antikoru

89. Aşağıdakilerden hangisi eritrosit sedimentasyon hızının düşük olmasına neden olur?

- A) Enfeksiyon B) Polimiyalji romatika
C) Miyelom D) Vaskülit
E) Polisitemi

Diğer sayfaya geçiniz.

90. Aşağıdakilerden hangisi major akut faz proteinlerinden biri değildir?

- A) Alfa-1 antitripsin B) Kompleman 5
C) Serüloplazmin D) C-reaktif protein
E) Fibrinojen

91. Aşağıdakilerden hangisi inflamatuvar mediatörlerden biri değildir?

- A) Histamin B) Triptaz C) Prostaglandin
D) Lökotrien B4 E) İnterlökin-10

92. Aşağıdakilerden hangisi doğal immün sistemin elemanlarından biridir?

- A) Antikorlar B) Kompleman
C) Lenfositler D) Lenfokinler
E) Mukozal immün sistemler

93. Aşağıdakilerin hangisinde el ya da ayak eklemlerinde artrit mutlaka görülmez?

- A) Hemokromatozis
B) Multisentrik retikülohistiositozis
C) Psöriatik artrit
D) Romatoid artrit
E) Kronik gut artrit

94. Aşağıdaki otoantikordardan hangisi sistemik lupus eritematozus ile ilişkili değildir?

- A) ANA B) Anti-ds DNA
C) Anti-scl 70 D) Anti ENA
E) Anti-histon

95. Aşağıdaki hastalıklardan hangisi SS-A antikorları ile ilişkili değildir?

- A) Sistemik lupus eritematozus
B) Primer Sjögren sendromu
C) Konjenital kalp bloğu
D) Romatoid artrit
E) Neonatal lupus

96. Aşağıdakilerden hangisi özellikle küçük damarları tutan vaskülit tiplerinden biridir?

- A) Henoch-Schönlein purpurası
- B) Takayasu arteriti
- C) Temporal arterit
- D) Poliarteritis nodoza
- E) Kawasaki hastalığı

97. Aşağıdakilerden hangisi antifosfolipid sendromu ile ilişkili değildir?

- A) Histopatolojik olarak veya Doppler çalışması ile ortaya konmuş bir veya daha fazla kez geçirilmiş arteriyel tromboz
- B) Tekrarlayan venöz trombozlar
- C) Bir veya daha fazla kez, morfolojik olarak normal fetusun 10. gestasyonel haftasından sonra intra-uterin ölümü
- D) Histopatolojik olarak etkilenen damar duvarında inflamasyona ait bulguların ortaya konması
- E) Altı hafta arayla lupus antikoagulanlarının plazmada pozitif bulunması

98. Romatoid artritli hastaların sinovyal sıvı özellikleri ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Görümünü şeffaf ve sarı renktedir.
- B) Viskozitesi artmıştır.
- C) Mononükleer hücre sayısı artmıştır.
- D) Beyaz küre sayısı 3000 in altındadır.
- E) Nötrofil sayısı azalmıştır.

99. Aşağıdakilerin hangisinde görülen eklem efüzyonu inflamatuvar değildir?

- A) Gut
- B) Psödogut
- C) Palindromik romatizm
- D) Hipersensitivite vaskülit
- E) Pigmente villonodüler sinovit

100. Aşağıdakilerden hangisi spor yaralanmalarına zemin hazırlayan ekstrinsik faktörlerden biri değildir?

- A) Çalışma hataları
- B) Düzensiz yüzeylerde koşu
- C) Kullanılan hatalı malzemeler
- D) Yetersiz kas kuvvetleri
- E) Haftalık koşu süresi / mesafesinde artış

TEST BİTTİ.

CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.

SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. 2008-YDUS Sonbahar Dönemi Sınava Giriş ve Kimlik Belgesinin aslı olmadan sınava girilmesi yasaktır. Bu belgenin fotokopisi veya faksı ile de sınava girilemeyecektir. Bu şekilde sınava giren adayların sınavı iptal edilecektir.
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Çağrı cihazı, telsiz vb. haberleşme araçları ile cep bilgisayarını, saat fonksiyonu dışında fonksiyonu olan saat vb. her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlarla; silah ve benzeri teçhizatla; müsvedde kâğıdı, defter, kitap, sözlük, sözlük işlevi olan elektronik aygıt, hesap cetveli, hesap makinesi, pergel, açölçer, cetvel vb. araçlarla da girmek yasaktır. Bu araçlarla sınava girmiş adaylar mutlaka Salon Sınav Tutanağına yazılacak, bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
3. Bu sınavda verilen toplam cevaplama süresi **150 dakikadır (2,5 saat)**. Sınavın ilk **75** ve son **15** dakikası içinde hiçbir aday dışarı çıkarılmayacaktır. Cevaplamayı süre bitmeden tamamlarsanız, cevap kâğıdınızı ve soru kitapçığınızı salon görevlilerine teslim ederek salonu terk edebilirsiniz. **Sınav evrakını teslim ederek salonu terk eden aday, her ne sebeple olursa olsun tekrar sınava alınmayacaktır.** Sınav süresinin bittiği ilan edilip cevap kâğıtları ve soru kitapçıkları salon görevlileri tarafından toplanıncaya kadar yerlerinizde kalınız.
4. Sınav süresince görevlilerle konuşmak ve soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları; ayrıca, adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
5. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye girişen, kopya veren, kopya yapılmasına yardım edenlerin kimlikleri, Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Görevliler kopya çekmeye veya vermeye kalkışanları uyarmak zorunda değildir, sorumluluk size aittir.

Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek; bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya girişiminde bulunulduğunu gösterirse, kopya eylemine katılan adayların cevaplarının bir kısmı veya tamamı iptal edilecektir. **Cevap kâğıdınızı** başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Bu durum sizin için son derece önemlidir.

Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunulduğunu raporunda bildirdiği takdirde, ÖSYM takdir hakkını kullanarak bu salonda sınava giren adayların tümünün sınavını geçersiz sayabilir.

6. Adaylar, görevlilerin her türlü uyarılarına uymak zorundadır. Görevliler, gerektiğinde oturduğunuz yerleri de değiştirebilir. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanların ve yapılacak uyarılara uymayanların kimlikleri tutanağa yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. **Cevap kâğıdında** ilgili alanları doldurmanız gerekmektedir. **Cevap kâğıdına** yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Tükenmez kalem ve dolma kalem kesinlikle kullanılmayacaktır.

Cevapların **cevap kâğıdına** işaretlenmiş olması gerekir. **Soru kitapçığına** işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
8. **Soru kitapçığınızı** alırsanız, sayfaların eksik olup olmadığını, **kitapçıkta** basım hatalarının bulunup bulunmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basımı hatalı ise değiştirilmesi için derhâl Salon Başkanına başvurunuz.
9. Cevaplamaya geçmeden önce size verilecek **soru kitapçığı** üzerinde ayrılan yere adınızı, soyadınızı, T.C. Kimlik Numaranızı ve bu salonun salon numarasını yazınız. Sınav sonunda **soru kitapçıkları ile cevap kâğıtları** toplanacak ve ÖSYM'de tek tek incelenecektir. **Soru kitapçığının** bir tek sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
10. **Soru kitapçıklarının** sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
11. Sınav süresince, görevliler dahil, salonda kimse sigara, pipo, puro vb. şeyleri içmeyecektir.
12. Soruları ve bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
13. Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı, 2008-YDUS Sonbahar Dönemi Sınava Giriş ve Kimlik Belgenizi salon görevlilerine teslim etmeyi unutmayınız.

YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ GİRİŞ SINAVI (YDUS)

06 ARALIK 2008

FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

- | | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 1. A | 26. B | 51. C | 76. C |
| 2. D | 27. D | 52. B | 77. B |
| 3. E | 28. A | 53. E | 78. D |
| 4. A | 29. B | 54. A | 79. E |
| 5. B | 30. C | 55. C | 80. C |
| 6. C | 31. A | 56. A | 81. A |
| 7. D | 32. E | 57. D | 82. B |
| 8. E | 33. B | 58. A | 83. C |
| 9. B | 34. E | 59. D | 84. E |
| 10. B | 35. D | 60. C | 85. A |
| 11. A | 36. B | 61. C | 86. B |
| 12. C | 37. E | 62. D | 87. A |
| 13. D | 38. C | 63. A | 88. C |
| 14. B | 39. A | 64. D | 89. E |
| 15. D | 40. D | 65. D | 90. B |
| 16. A | 41. B | 66. B | 91. E |
| 17. E | 42. D | 67. A | 92. B |
| 18. B | 43. E | 68. E | 93. A |
| 19. D | 44. D | 69. A | 94. C |
| 20. C | 45. B | 70. C | 95. C |
| 21. E | 46. A | 71. D | 96. A |
| 22. D | 47. B | 72. B | 97. D |
| 23. B | 48. A | 73. A | 98. B |
| 24. A | 49. B | 74. B | 99. E |
| 25. E | 50. E | 75. C | 100. D |