

FRANSIZCA

SAĞLIK BİLİMLERİ

1. – 18. sorularda, cümlede boş bırakılan yerlere uygun düşen sözcük ya da ifadeyi bulunuz.

1. **Etre en surpoids ou trop maigre a des ---- sur la digestion, le sommeil et la tension artérielle.**

- A) évolutions B) atouts
C) faits D) répercussions
E) cicatrices

2. **Certains types de peaux ou certaines zones du corps sont ---- exposés au dessèchement.**

- A) dernièrement B) contrairement
C) décidément D) silencieusement
E) particulièrement

3. **Indispensable à la construction du squelette, le calcium est aussi ---- pour l'entretenir, à tous les âges de la vie.**

- A) nécessaire B) préoccupant
C) reprochable D) agréable
E) affectif

4. **Pour augmenter l'efficacité des médicaments voire ---- certains effets secondaires, les biotechnologies se marient avec les nanotechnologies.**

- A) étendre B) conclure C) supprimer
D) diversifier E) exprimer

5. **La pharmacogénétique est un formidable espoir pour ---- l'efficacité des médicaments.**

- A) améliorer B) réserver C) rendre
D) produire E) trouver

6. **Pour ---- des besoins croissants, notamment dans l'univers de la santé, les industries des biotechnologies se développent rapidement partout dans le monde.**

- A) donner lieu à B) faire face à
C) donner naissance à D) mettre en jeu
E) prendre le parti

7. **---- l'apprentissage d'une respiration optimale, le yoga étire, assouplit et libère le corps des tensions accumulées.**

- A) Grâce à B) Au point de
C) Par rapport à D) A force de
E) Jusqu'à

8. **---- régime hypocalorique prolongé, il faut surveiller les apports vitaminiques.**

- A) En dépit de B) Au lieu de
C) Malgré le D) En cas de
E) Comme le

A

SAGLIK BİLİMLERİ

9. ---- les femmes ont un sens de l'orientation moins développé que les hommes, ce n'est qu'une question d'hormones.
- A) A mesure que B) Au cas où
C) Si D) Comme
E) Tant que
10. Chez les fumeuses, l'association pilule contraceptif-tabac est néfaste pour le système cardio-vasculaire ---- elle augmente le risque d'infarctus.
- A) tandis qu' B) sans qu' C) alors qu'
D) bien qu' E) puisqu'
11. Mieux comprendre le cancer, c'est déjà ---- combattre.
- A) en B) lui C) y D) le E) se
12. Très désagréables, parfois impressionnants, les vertiges inquiètent tous ---- en souffrent.
- A) ceux-ci B) ceux dont C) ceux qu'
D) ce qui E) ceux qui
13. Qu'elle soit chronique ou aiguë, l'arthrite atteint les articulations ---- deviennent progressivement ou brusquement douloureuses, volumineuses et parfois déformées.
- A) où B) qui
C) auxquelles D) desquelles
E) pour lesquelles
14. Le virus *Ebola* provoque une fièvre hémorragique mortelle ---- il n'existe aucun vaccin ou traitement.
- A) contre laquelle B) dont
C) qu' D) sans laquelle
E) d'où
15. La timidité est le plus souvent due à un manque de confiance en soi, ---- l'éducation joue un rôle déterminant.
- A) qui B) avec laquelle C) dont
D) où E) à laquelle
16. Contraception, ménopause, stérilité, cancer du sein et encore surpoids, tous ces domaines ---- récemment des évolutions décisives.
- A) ont connu B) auraient connu
C) connaîtraient D) avaient connu
E) connaissaient
17. Il est toujours préférable en effet que les éventuelles complications postopératoires ---- en charge en milieu médicalisé.
- A) ont été prises B) soient prises
C) étaient prises D) auraient pris
E) prennent
18. Avec le vieillissement de la population, on estime que le risque de démence ---- augmenter de plus en plus au cours des vingt prochaines années.
- A) devait B) a dû C) devrait
D) doit E) doive

Diğer sayfaya geçiniz.

19. – 23. sorularda, aşağıdaki parçada numaralanmış yerlere uygun düşen sözcük ya da ifadeyi bulunuz.

La phytothérapie, l'acupuncture, les thérapies traditionnelles, naturelles et spirituelles sont utilisées par 80% de la population des pays du tiers-monde (19)---- ne peuvent pas se procurer des médicaments, trop rares ou trop chers. L'OMS (Organisation mondiale de la santé) (20)---- dans un récent rapport, sur ces médecines naturelles et savoirs traditionnels. D'après ce rapport, il faut évaluer (21)---- des médecines parallèles, les standardiser et (22)---- intégrer dans les systèmes nationaux de santé. Un plan d'évaluation sur cinq ans a été décidé (23)---- faire un point scientifique entre un enthousiasme sans esprit critique et scepticisme mal informé.

19.

- A) par lequel B) que C) dont
D) auquel E) qui

20.

- A) en se penchant B) penchera
C) se pencherait D) vient de se pencher
E) aurait penché

21.

- A) l'ordre B) la régularité
C) l'ouvrage D) l'expression
E) l'efficacité

22.

- A) en B) leur C) les
D) y E) s'

23.

- A) à force de B) à condition de C) jusqu'à
D) au lieu de E) afin de

24. – 35. sorularda, verilen cümleyi uygun şekilde tamamlayan ifadeyi bulunuz.

24. La vaccination consiste à introduire dans l'organisme un agent ----.

- A) sans lequel l'organisme sera capable de combattre l'infection
B) qui va sensibiliser le système immunitaire, sans être pathogène
C) pour lequel les milieux pharmaceutiques offrent une grande diversité
D) par lequel les traitements antiviraux sont souvent inefficaces face à une pandémie
E) qu'on peut éviter en se protégeant contre les infections grippales

25. Le cancer de la thyroïde ne constitue pas un problème de santé ----.

- A) bien que le praticien ait des informations actualisées sur son épidémiologie
B) donc les taux d'incidence augmentent dans certains pays
C) mais il est essentiel de noter que dans le même temps, le taux de mortalité est en recul
D) car il est rare et avec un bon pronostic le taux de mortalité est faible
E) d'ailleurs, la fréquence des nodules est le mode de révélation privilégiée de cette pathologie

26. Il existe d'autres maladies qui se transmettent de l'animal à l'homme ----.

- A) car la grippe aviaire est beaucoup plus dangereuse que toute autre maladie aviaire
B) mais la grippe aviaire est le problème le plus pressant
C) or il faut agir vite dans les régions où la grippe aviaire prend de l'ampleur
D) puisque la grippe aviaire bouleverse l'agriculture et l'économie de la région
E) donc, sans aide, les pays touchés ne peuvent pas vaincre l'épidémie

27. ---- on fait une chimiothérapie afin de nettoyer ce qui reste de tumeur.

- A) Afin qu'un kyste d'allure bénigne soit découvert à l'échographie
- B) Si une patiente atteinte du cancer des ovaires est en rémission complète
- C) Tandis que le taux de marqueur redevient positif
- D) Comme il n'y a pas de cause précise au cancer des ovaires
- E) Quand une tumeur ovarienne ne peut pas être enlevée complètement sans danger

28. Si les connaissances sur la biologie cellulaire du vieillissement augmentent, ----.

- A) on a compris par quels mécanismes les mutations commettent des dommages aux organes
- B) on n'hésite pas pour ralentir le vieillissement à consommer de la DHEA ou de la mélatonine
- C) elles n'en sont pas encore au point de laisser entrevoir des traitements pour lutter contre l'âge
- D) le vieillissement diminue les sensations de chaleur perçue
- E) les démences sont d'authentiques pathologies qui ne doivent pas être assimilées au processus de vieillissement normal

29. ----, on a recourt à des techniques d'éclaircissement qui consistent à appliquer un produit spécifique.

- A) Comme la perte des dents peut rendre difficile la consommation de certains aliments
- B) Si les bonnes habitudes d'hygiène buccale sont la meilleure façon de conserver ses dents
- C) Même si la racine de vos dents, qui n'est pas protégée par l'émail, est plus exposée aux bactéries
- D) Lorsque les dents sont foncées naturellement
- E) Parce que les maux de dents peuvent être évités grâce aux bonnes habitudes d'hygiène

30. La mélatonine nous aide à bien dormir et elle aide notre corps à mieux récupérer face aux multiples agressions qu'il subit ----.

- A) car la lumière est indispensable pour la sécrétion de la mélatonine
- B) donc manquer de mélatonine peut nous rendre fatigués et déprimés
- C) mais elle est l'un des plus puissants anti-oxydants que l'on connaisse
- D) parce que certains font de la mélatonine un moyen de prévenir les cancers
- E) de sorte qu'elle n'est sécrétée que pendant la nuit par une petite glande du cerveau

31. Comme ils nous aident à ralentir le vieillissement de l'organisme, mais aussi à lutter contre les méfaits du tabac ou de la pollution, ----.

- A) parmi les antioxydants on trouve les bêta-carotènes, les vitamines C et E
- B) la peau est une des premières victimes du manque d'antioxydants
- C) les antioxydants sont des alliés incontournables de notre santé
- D) l'une des caractéristiques principales de l'alimentation des pays méditerranéens, c'est sa richesse en antioxydant
- E) les recherches sur les antioxydants ont démontré leurs effets protecteurs face à certaines pathologies

32. ----, mais de nombreuses études ont montré que les personnes atteintes de ce cancer consommaient aussi moins de fruits et de légumes.

- A) Le tabagisme constitue le facteur de risque le plus important du cancer du poumon
- B) Chez la femme, le tabagisme est en augmentation très rapide
- C) Le nombre des personnes atteintes du cancer du poumon est en constante augmentation
- D) Le cancer du poumon entraîne plus de décès que les accidents de la route
- E) La cigarette est plus dangereuse que le cigare ou la pipe

33. ----, bien que plusieurs puissent en soulager les symptômes.

- A) Le diagnostic de dermatite atopique repose sur les antécédents médicaux et l'examen physique
- B) Les signes de la phase aiguë de la dermatite atopique sont principalement l'érythème
- C) Il est certain que la dermatite atopique est une maladie cutanée inflammatoire fréquente et chronique
- D) Il n'existe, à ce jour, aucun médicament permettant de guérir la dermatite atopique
- E) La prévalence de la dermatite atopique chez les enfants est à la hausse dans tous les pays

34. ---- pour que les premiers symptômes de fatigue visuelle se manifestent.

- A) Il faut placer l'écran à une distance de 50 à 70 cm des yeux
- B) Il suffit de passer quatre heures devant un écran
- C) Pour voir net, nos yeux doivent accommoder en permanence au moyen de muscles
- D) Aujourd'hui des milliers de personnes travaillent sur ordinateur durant des heures
- E) La lumière en provenance des fenêtres ne doit pas se refléter sur l'écran

35. ---- c'est pourquoi les pieds du diabétique doivent être régulièrement examinés par le patient lui-même, mais également par un podologue.

- A) Les personnes diabétiques doivent examiner leurs pieds tous les jours
- B) Tous les médecins sont désormais convaincus des bienfaits du sport sur le diabète
- C) La surveillance des pieds du diabétique doit être réalisée par le médecin traitant à chaque visite
- D) Tout enfant diabétique doit être vacciné, contre les maladies infantiles
- E) Le diabète est source de complications très graves au niveau des pieds

36. – 38. sorularda, verilen Fransızca cümleye anlamca en yakın Türkçe cümleyi bulunuz.

36. Toujours difficilement acceptée par les patients, l'alopecie intervient un mois environ après le début de la chimiothérapie, et persiste pendant toute la durée du traitement.

- A) Kemoterapinin başlangıcından bir ay kadar sonra ortaya çıkan saç dökülmesini, hastaların çoğu zor kabullenir.
- B) Hastalar tarafından her zaman zor kabullenilen saç dökülmesi, kemoterapinin başlangıcından yaklaşık bir ay sonra baş gösterir ve tüm tedavi boyunca sürer.
- C) Kemoterapinin hastalar tarafından zor kabul edilmesinin nedenlerinden biri de bir ay içinde ortaya çıkan ve tedavi süresince devam eden saç dökülmesidir.
- D) Yaklaşık bir ay süren kemoterapi sonucunda baş gösteren saç dökülmesi, tedavi gören çoğu hasta tarafından zor kabullenilir.
- E) Kemoterapinin başlamasından bir ay sonra ortaya çıkan saç dökülmesi, tüm tedavi boyunca devam ettiğinden pek çok hasta tarafından zor kabullenilir.

37. Si on ne connaît pas la cause exacte de la dépression saisonnière, les chercheurs pensent que la diminution de l'intensité de la lumière solaire en automne et en hiver joue un rôle important.

- A) Mevsimsel depresyonun kesin nedeni bilinmese de araştırmacılar sonbaharda ve kışın, güneş ışığının yoğunluğunun azalmasının önemli bir rol oynadığını düşünüyorlar.
- B) Araştırmacılar, nedeni tam olarak bilinmeyen mevsimsel depresyonun kışın ve sonbaharda artmasını bu dönemde güneş ışığının yoğunluğunun azalmasına bağlıyorlar.
- C) Araştırmacılar, sonbahar ve kış aylarında güneş ışığının yoğunluğunun azalmasının bu mevsimlerde görülen depresyonun nedeni olabileceğini öne sürüyorlar.
- D) Bazı araştırmacılar, sonbahar ve kış mevsimlerinde görülen depresyonun başlıca nedeninin güneş ışınlarının yoğunluğunun azalması olduğunu düşünüyor.
- E) Sonbahar ve kış aylarında güneş ışığı yoğunluğunun azalmasının mevsimsel depresyonda ne ölçüde rol oynadığı, yapılan araştırmalara rağmen tam olarak bilinmiyor.

38. Les maladies psychosomatiques dont les causes sont principalement émotionnelles se manifestent par des symptômes physiques qui affectent un organe ou un système physiologique.

- A) Nedenleri çoğunlukla duygusal olan psikosomatik hastalıklar bir organı ya da fizyolojik bir sistemi de etkileyebilir.
- B) Bir organı ya da fizyolojik bir sistemi etkileyen bulgularla ortaya çıkan psikosomatik hastalıkların temelinde genellikle duygusal etkenler vardır.
- C) Nedenleri çoğu kez duygusal olan psikosomatik hastalıklar bir organı etkilediği gibi fizyolojik bir sistemi de etkileyebilir.
- D) Nedenleri genellikle duygusal olan psikosomatik hastalıklar, bir organı ya da fizyolojik bir sistemi etkileyen bulgularla ortaya çıkar.
- E) Kimi zaman bir organı ya da fizyolojik bir sistemi etkileyen bulguların altında, genellikle duygusal nedenlere bağlı olan psikosomatik hastalıklar yatar.

39. – 41. sorularda, verilen Türkçe cümleye anlamca en yakın Fransızca cümleyi bulunuz.

39. Bir zayıflama rejiminin uzun süre uygulanabilmesi için her bireyin gereksinimlerine ve beğenilerine uyulanması gerekir.

- A) Pour qu'une personne suive un régime amaigrissant sur le long terme, il faut qu'il soit adapté à ses goûts.
- B) Suivre un régime amaigrissant adapté à ses goûts et à ses besoins est la meilleure façon pour un individu de le suivre à long terme.
- C) Un régime amaigrissant doit être adapté aux besoins et aux goûts de chaque individu afin de pouvoir être suivi à long terme.
- D) Un régime amaigrissant réussi sur le long terme est un régime s'adaptant aux besoins et aux goûts de chacun.
- E) Adapter un régime amaigrissant aux besoins et aux goûts de chaque individu est la seule façon de le suivre sur le long terme.

40. Genetik etkenlerin yanısıra, diyabet, obezite, yüksek tansiyon gibi çevresel etkenler de Alzheimer hastalığı riskini artırır.

- A) Le risque de la maladie d'Alzheimer augmente à cause des facteurs génétiques mais aussi des facteurs environnementaux: diabète, obésité ou hypertension.
- B) Certains risques environnementaux comme diabète, obésité, hypertension ainsi que certains facteurs génétiques augmentent le risque de la maladie d'Alzheimer.
- C) Les facteurs génétiques et les facteurs environnementaux tels que diabète, obésité, hypertension jouent un rôle essentiel dans le développement de la maladie d'Alzheimer.
- D) Diabète, obésité, hypertension, tous ces facteurs environnementaux ainsi que certains facteurs génétiques augmentent le risque de la maladie d'Alzheimer.
- E) A côté des facteurs génétiques, les facteurs environnementaux comme diabète, obésité, hypertension augmentent le risque de la maladie d'Alzheimer.

41. Gözyaşı gözler için faydalıdır; çünkü, gözün yüzeyine oksijen taşıyarak bakterileri öldürür ve tozları dışarı atar.

- A) Les larmes amènent l'oxygène à la surface de l'œil et tuent ainsi les bactéries, évacuant les poussières et se rendant utiles pour les yeux.
- B) En amenant l'oxygène à la surface de l'œil, les larmes éliminent les bactéries et les poussières c'est pourquoi elles sont utiles pour les yeux.
- C) Le rôle des larmes est d'amener l'oxygène à la surface de l'œil permettant ainsi de se rendre utile aux yeux en tuant les bactéries et en évacuant les poussières.
- D) Les yeux ont besoin des larmes car en amenant l'oxygène à la surface de l'œil, elles tuent les bactéries et évacuent les poussières.
- E) Les larmes sont utiles pour les yeux, car, en amenant l'oxygène à la surface de l'œil, elles tuent les bactéries et évacuent les poussières.

42. – 46. sorularda, boş bırakılan yere, parçanın anlam bütünlüğünü sağlamak için getirilebilecek cümleyi bulunuz.

42. Le chocolat exerce une action positive sur la santé cardiovasculaire en raison de son potentiel antioxydant, qui est conféré par la présence de flavonoïdes dans le cacao. ---- Parce qu'il peut également accroître le risque cardiovasculaire à cause de ses effets sur le glucose, les lipides et le poids.

- A) Mais le chocolat noir à 73% entraîne une amélioration de la dilatation des artères et de la circulation artérielle.
- B) Toutefois attention, c'est exactement comme pour tous les autres aliments, il faut en manger avec modération.
- C) Car le chocolat étant bon pour les artères, il serait dommage de s'en priver.
- D) Alors que le chocolat doit être consommé noir pour bénéficier de ses bienfaits.
- E) Même si tous les gourmands seront donc réjouis par cette nouvelle, surtout les amateurs du chocolat noir.

43. Capables de se reproduire indéfiniment et de donner naissance à tous les types de cellules existants, les cellules souches embryonnaires représentent un outil de recherche fondamentale précieux. ---- Néanmoins, ces cellules souches embryonnaires brillent surtout par leurs potentialités thérapeutiques.

- A) Parce que les cellules souches, les plus connues sont celles des hématopoïétiques de la moelle osseuse.
- B) Mais les cellules souches pluripotentes peuvent engendrer tous les tissus de l'organisme.
- C) Grâce à elles, les scientifiques peuvent étudier le développement de l'embryon, appréhender certains mécanismes liés au cancer ou encore tester de nouveaux médicaments sur une foule de variétés cellulaires.
- D) Cependant leur utilisation dans le cadre de nouvelles thérapies semble ouvrir de belles perspectives.
- E) Si bien qu'il reste donc le problème de la compatibilité entre le greffon et le receveur.

44. Les crises de panique surviennent souvent de façon imprévisible et plongent les patients dans la crainte permanente de voir survenir une nouvelle crise. En réponse à cette peur panique, les victimes développent une anxiété intense et des phobies vis-à-vis de lieux ou de situations où se sont déjà produites des crises. Une prise en charge est alors nécessaire et repose sur les thérapies comportementales et cognitives. ----

- A) Au bout de quelques séances de thérapies, les crises s'espacent, deviennent moins intenses puis disparaissent.
- B) La panique est une mobilisation du corps pour faire face à un danger.
- C) Pendant une crise de panique le corps réagit de façon exagérée comme s'il y avait danger.
- D) Chaque épisode de la crise panique ne dure généralement que quelques minutes.
- E) La crise panique provoque une hyperventilation c'est-à-dire une accélération de la respiration.

45. Le nez constitue la porte d'entrée principale de l'air dans l'organisme. Son rôle est triple: réchauffer grâce à une importante vascularisation, humidifier par la présence de mucus et filtrer cet air. Dans ce contexte, il est soumis à de nombreuses agressions provenant de l'atmosphère (agents infectieux, pollution, pollens et autres allergènes, climatisation, etc.), qui peuvent conduire à une rhinite. ----

- A) L'eau de mer, naturellement riche en minéraux, est utilisée dans les affections nasales du nourrisson.
- B) Les affections catarrhales au niveau du nez et des sinus apparaissent généralement lors d'un refroidissement.
- C) Les sinus sont des cavités osseuses situées dans la région du nez et du front.
- D) Celle-ci revêt plusieurs formes, telles que la sensation de nez bouché, l'écoulement nasal, la sécheresse de la muqueuse ou encore l'éternuement.
- E) La décongestion du nez ne doit pas se faire au détriment de la muqueuse nasale.

Diğer sayfaya geçiniz.

46. La chimiothérapie est une arme majeure dans l'arsenal du traitement contre les cancers. D'immenses progrès ont été enregistrés. ---- Cependant, il faut reconnaître que la chimiothérapie est en échec devant les tumeurs solides les plus fréquentes dans les sociétés occidentales: cancer du sein, du poumon, de la prostate, tumeurs digestives et urinaires.

- A) La fréquence des complications est variable selon les produits.
- B) En association avec la chirurgie ou la radiothérapie, elle augmente la probabilité de guérison.
- C) Les cellules cancéreuses peuvent développer des mécanismes de défense.
- D) La destruction des cellules de la moelle est particulièrement dangereuse pour l'organisme.
- E) C'est un traitement qui reste extrêmement redouté par les patients.

47. – 51. sorularda, karşılıklı konuşmanın boş bırakılan kısmını tamamlayabilecek ifadeyi bulunuz.

47. Le reporter:
- **A quel âge un enfant devient-il propre?**

Le pédiatre:
- **L'enfant commence à prendre conscience de ses sphincters et à les maîtriser environ un an après l'acquisition de la marche, donc vers l'âge de 2 ans.**

Le reporter:
- **L'été est-il une saison propice pour lui apprendre la propreté?**

Le pédiatre:
- ----

- A) L'important est qu'il soit propre dans la journée, surtout en début d'année.
- B) Proposez-lui régulièrement le pot, mais sans lui imposer des séances interminables.
- C) Oui. L'enfant peut se promener les fesses à l'air ou en petite culotte.
- D) Oui. Les filles sont souvent propres plus tôt que les garçons.
- E) Chaque enfant est différent et certains ont besoin de plus en plus de temps pour devenir propres.

48. Le reporter:
- **Qu'est ce que la grippe aviaire?**

Le médecin:
- **C'est une infection due à un virus de la famille des orthomyxoviridae qui comprend plusieurs genres.**

Le reporter:
- ----

Le médecin:
- **Oui, mais le virus ne se transmet qu'exceptionnellement de l'animal à l'homme.**

- A) L'homme peut-il être contaminé?
- B) Quel est le risque d'épidémie chez l'homme?
- C) Quelles sont les mesures sanitaires en place?
- D) Pourquoi l'hospitalisation est-elle nécessaire?
- E) Quels sont les symptômes?

49. Le patient:
- **Comment reconnaître une crise cardiaque?**

Le médecin:
- ----

Le patient:
- **Que faire en cas de crise cardiaque?**

Le médecin:
- **Lorsque vous identifiez ces signaux d'alarme, vous devez rapidement demander une aide médicale urgente.**

- A) C'est surtout l'obstruction soudaine d'une artère coronaire qui est la cause d'une mortalité élevée.
- B) Le caillot de sang interrompt l'apport de sang et d'oxygène au muscle cardiaque et provoque la crise.
- C) La crise cardiaque est une affection qui peut être mortelle.
- D) La plupart des crises s'accompagnent d'une douleur dans la poitrine, en arrière du sternum.
- E) Avant tout, les maladies cardiovasculaires ont un rapport avec les mauvaises habitudes alimentaires.

50. Le patient:
- Pourriez-vous m'expliquer ce qu'est l'herpès?

Le médecin:

- C'est une maladie très contagieuse due à un virus, l'Herpès simplex, qui se niche dans l'organisme et se manifeste par poussées sous une forme labiale (HSV 1) ou génitale (HSV 2).

Le patient:

- ----

Le médecin:

- S'il existe des traitements pour lutter contre les symptômes, les méthodes de prévention restent limitées et le vaccin mis au point récemment s'est révélé prometteur, au moins chez les femmes car il n'a pas eu d'effet sur les hommes.

- A) Un vaccin pourrait-il éviter des contaminations?
B) Qui sont les plus vulnérables à cette affection?
C) Le nouveau vaccin a-t-il été testé et quels en ont été les résultats?
D) Existient-ils d'autres maladies semblables à l'herpès?
E) Est-ce qu'il existe un traitement efficace ou un vaccin?

51. Le reporter:

- Aux Etats-Unis, les médecins ont désormais le droit de prescrire du Prozac (un antidépresseur) aux enfants. Qu'en pensez-vous?

Le médecin:

- Je ne suis pas étonné que cela arrive dans un pays qui traite la dépression comme l'hypertension ou n'importe quelle maladie microbienne!

Le reporter:

- ----

Le médecin:

- Je considère les antidépresseurs comme une solution de facilité: ils ne traitent que les symptômes. En réalité, l'enfant déprimé a simplement besoin d'amour.

- A) En un sens, la dépression peut donc constituer une expérience enrichissante?
B) Pour vous, il ne s'agirait donc que d'un coup commercial?
C) La dépression de l'enfant est grave. Peut-on se passer des médicaments?
D) Y a-t-il un tabou aux Etats-Unis sur l'utilisation d'antidépresseur chez l'enfant?
E) Quelles solutions sont offertes aux Etats-Unis pour la traiter?

52. – 56. sorularda, cümleler sırasıyla okunduğunda parçanın anlam bütünlüğünü bozan cümleyi bulunuz.

52. (I) Aujourd'hui un simple test respiratoire pourrait remplacer l'endoscopie pour diagnostiquer l'ulcère. (II) C'est ce que vient de montrer une étude réalisée par l'université de Glasgow sur 708 patients. (III) Il s'agit de mesurer la présence de *Helicobacter pylori* dans l'estomac grâce au souffle qu'expire le malade. (IV) Le stress et une mauvaise alimentation sont fréquemment associés à l'ulcère de l'estomac. (V) Si cette bactérie s'est installée dans le tube digestif, elle peut être à l'origine d'un ulcère du duodénum et même de l'estomac.

A) I B) II C) III D) IV E) V

53. (I) Sur la route un accident mortel sur trois est directement lié à l'alcool. (II) L'alcoolisme est fréquent dans certaines familles: il est vraisemblable qu'il existe un facteur génétique. (III) Le mode de vie joue aussi un rôle important: le milieu social, le stress, l'accès facile à l'alcool... (IV) Mais l'alcoolisme n'est pas fatalité: les enfants d'une famille alcoolique ne deviennent pas automatiquement alcooliques, et certains le deviennent alors qu'il n'y a pas d'alcooliques dans leur famille. (V) Si l'on sait qu'on est exposé au risque il est plus facile de l'éviter.

A) I B) II C) III D) IV E) V

54. (I) La migraine ophtalmique est une variante assez fréquente des migraines classiques: des troubles visuels précèdent l'apparition des maux de tête. (II) Les symptômes sont propres à chaque patient. (III) La plupart du temps, un point lumineux apparaît brutalement et gagne peu à peu l'ensemble du champ visuel: c'est le scotome scintillant. (IV) Par conséquent, chez certaines personnes, les crises sont déclenchées par la prise d'un aliment: vin, chocolat, certains fromages par exemple. (V) Parfois aussi, la vue est brouillée par des points lumineux qui se déplacent...

A) I B) II C) III D) IV E) V

55. (I) D'un point de vue biologique le cochon est assez proche de l'homme. (II) Il a une alimentation omnivore comme la nôtre, son système digestif est assez semblable et ses organes ont sensiblement la même taille que les nôtres. (III) Et c'est un animal qui se reproduit facilement. (IV) C'est pourquoi le cochon est considéré comme une alternative intéressante pour la greffe d'organe. (V) La viande de cochon est très appréciée dans beaucoup de pays d'Asie.

A) I B) II C) III D) IV E) V

56. (I) Comme chacun le sait, l'acné est une affection qui se manifeste par des éruptions cutanées. (II) D'un point de vue physiologique, il s'agit d'une sécrétion excessive de sébum, substance qui contribue à l'élasticité de la peau. (III) L'homéopathie a aussi un rôle à jouer dans le traitement de l'acné. (IV) Cette sécrétion est stimulée par la testostérone, une hormone sexuelle qui existe chez l'homme et en quantité moindre chez la femme, ainsi que par la progestérone. (V) L'excès de séborrhée dilate les pores de la peau où prolifèrent les bactéries, entraînant la formation de boutons.

A) I B) II C) III D) IV E) V

57. – 60. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Personne n'est à l'abri d'un refroidissement. La saison froide et humide est particulièrement propice aux infections grippales. Cela n'est pas directement lié à la température, mais plutôt au fait que les défenses immunitaires de nombreux individus sont affaiblies en automne et en hiver, ce qui les rend plus vulnérables aux infections. Les personnes les plus exposées sont celles qui vivent dans des locaux surchauffés et sortent peu. Une alimentation déséquilibrée notamment une consommation insuffisante de fruits et de légumes, affaiblit les défenses naturelles. D'autres facteurs indépendants (stress ou fatigue excessive) augmentent le risque de contamination. Un refroidissement se manifeste en général par les symptômes suivants: toux, rhume, maux de gorge et enrouement. Souvent, l'état général se dégrade aussi: le malade se sent fatigué, abattu et a mal à la tête. Une fièvre légère à modérée (max 39°) et des douleurs articulaires peuvent accompagner l'infection. Malgré une forte fatigue, la nuit est souvent un cauchemar, car les troubles susmentionnés perturbent le sommeil ou empêchent carrément de dormir. Ces troubles éprouvants peuvent être soulagés par un produit disponible en pharmacie.

57. En générale, les gens sont plus sensibles aux infections en hiver ----.

- A) en raison d'un stress plus important
- B) à cause d'un affaiblissement de leur système immunitaire
- C) en raison d'un taux d'humidité plus important
- D) à cause d'un manque d'exercice physique
- E) en raison d'une multiplication des bactéries

58. Afin de diminuer les risques d'infections, ----.

- A) il est conseillé de manger des produits riches en fibres et en vitamines
- B) il est préférable de rester au chaud tout l'hiver
- C) il faut consulter un médecin au moindre rhume
- D) il faut éviter de faire du sport
- E) il faut conserver ses habitudes alimentaires

59. Bien qu'une personne atteinte d'un refroidissement se sente souvent fatiguée ----.

- A) les douleurs articulaires sont un des symptômes d'un refroidissement
- B) une fièvre légère à modérée peut être signe d'un rhume
- C) le risque de contamination augmente chez les personnes stressées
- D) elle ne peut se reposer convenablement la nuit à cause des troubles susmentionnés
- E) son symptôme immunitaire est très faible

60. ---- n'est pas considéré(e) comme un symptôme d'un refroidissement.

- A) Le mal de tête
- B) La toux
- C) La fièvre
- D) Le rhume
- E) La perte d'audition

61. – 64. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

La caféine est un produit naturel retrouvé dans un certain nombre de végétaux et qui exerce une action excitante par l'intermédiaire du système nerveux central. Elle accélère le rythme cardiaque, agit au niveau musculaire (relaxation de la musculature lisse, d'où une certaine efficacité dans l'asthme) et sur le système digestif. Enfin, la caféine est légèrement diurétique, voire irritante pour la vessie. Elle n'est pas indispensable à l'organisme et en outre, une consommation excessive crée une situation de dépendance accompagnée de palpitations, nervosité, insomnie et anxiété. En revanche, une consommation modérée peut entraîner des effets stimulants agréables, mais seulement après plusieurs heures: c'est donc la tasse de café prise au dîner ou un peu avant qui empêche de dormir, et non celle que l'on prend avant le coucher.

61. On peut qualifier l'action de la caféine comme ----.

- A) passive
B) stimulante
C) agressive
D) perpétuelle
E) inoffensive

62. La caféine peut aider dans le traitement de l'asthme, car ----.

- A) elle accélère le rythme cardiaque
B) elle agit sur le système digestif
C) elle permet aux muscles de se détendre
D) c'est un excitant qui a des effets sur le système nerveux
E) sa consommation quotidienne est fortement déconseillée

63. Si l'on n'abuse pas de la caféine ----.

- A) ses effets peuvent être bénéfiques
B) elle peut nous empêcher de dormir
C) on en devient parfois dépendant
D) cette substance est généralement contre-indiquée en cas de problèmes cardiaques
E) le café décaféiné offre une bonne alternative pour les gros buveurs de café

64. L'intitulé de ce texte pourrait être: ----

- A) Les origines du café
B) Les différents types de café
C) Caféine et anxiété
D) Les effets de la caféine sur la santé
E) Caféine, une drogue?

65. – 68. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

Le diabète insulinodépendant est une des pathologies chroniques les plus fréquentes chez l'enfant. Il se distingue par la nécessité d'un suivi très méticuleux afin de limiter au minimum les risques de complications dégénératives bien connues à l'âge adulte. En effet, le traitement actuel demeure uniquement substitutif par le biais d'injections répétées d'insuline, et justifie donc une observance thérapeutique optimale. L'équipe soignante, incluant systématiquement le médecin de famille et surtout les parents, est en première ligne dans la gestion de la maladie durant les premières années de l'enfant. Ensuite, celui-ci acquiert progressivement une autonomie qui lui permet de gérer seul sa maladie. La prise en charge d'un enfant diabétique nécessite une certaine expérience des maladies chroniques de l'enfant. En effet, certaines situations doivent être maîtrisées habilement (adolescence, conflit-parents enfant, difficultés d'équilibration...) et d'autres nécessitent une hospitalisation (acidocétose, hypoglycémies sévères et répétées). Le rôle du médecin traitant est primordial au sein de la gestion pluridisciplinaire du diabète. Il est l'interlocuteur le plus proche de la cellule familiale et sa disponibilité, associée à la connaissance de l'environnement, participe à l'organisation du traitement. Son implication doit être valorisée en particulier dans les situations difficiles.

65. Un enfant atteint de diabète doit être suivi de près médicalement ----.

- A) de peur que sa maladie ne devienne pas chronique
- B) pour qu'il ne subisse pas une dégradation de certains de ses organes en étant adulte
- C) bien qu'il subisse un traitement substitutif
- D) parce qu'il a acquis suffisamment d'autonomie pour gérer sa maladie
- E) à condition qu'il attende d'être adulte avant d'être pris en charge

66. La prise en charge d'un enfant diabétique ----.

- A) ne requiert pas d'attention particulière du médecin de famille
- B) se fait très facilement comme n'importe quelle autre maladie
- C) doit se faire par la famille et le médecin généraliste
- D) ne peut réussir que si l'enfant est autonome
- E) nécessite une surveillance temporaire des parents

67. Il est particulièrement compliqué de suivre un enfant diabétique ----.

- A) parce que les médecins sont généralement habitués à traiter de jeunes patients
- B) lorsque les parents s'intéressent au traitement de leur enfant
- C) malgré que l'hospitalisation soit toujours un moment délicat à gérer pour la famille
- D) tant que l'enfant est bien entouré par l'équipe soignante
- E) car ce dernier peut traverser nombre de situations difficiles lors de son enfance et adolescence

68. On apprend dans ce texte que ----.

- A) l'hospitalisation est malheureusement le seul traitement efficace contre le diabète
- B) le diabète insulinodépendant n'est pas très répandu chez les enfants
- C) l'enfant est un patient plus facile à gérer que l'adulte
- D) le médecin traitant joue un rôle essentiel au bon déroulement du suivi médical d'un enfant diabétique
- E) les parents représentent souvent un obstacle au bon déroulement du traitement du diabète chez l'enfant

69. – 72. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

L'agitation aiguë du sujet âgé est une des formes les plus évidentes des urgences psychiatriques. Elle entraîne un mouvement corporel psychomoteur, par essence perturbateur. Cet élément de perturbation s'impose à l'évidence lors de la prise en charge du sujet agité. Il faut veiller à ne pas se laisser contaminer par l'agitation, savoir garder son calme et apaiser la famille, les proches ou les aides-soignants en institution, qui sont parfois gagnés par l'agitation et peuvent se comporter de façon agressive avec le malade. La véritable agitation est toujours désordonnée, mais pas nécessairement agressive. Quand elle se limite à une incessante déambulation, il faut la respecter. Mais elle peut avoir des conséquences graves sur la santé du malade par l'épuisement et les risques de blessure ou de chute. Si les premiers soins consistent toujours à calmer le malade, dès que cela est possible, il est important d'essayer de trouver une cause à la crise d'agitation et de la traiter. D'une part, cela permet d'adapter le traitement sédatif et d'autre part, il est parfois urgent de traiter la cause. La démarche diagnostique étiologique peut partir des causes médicales et chirurgicales des plus évidentes aux plus difficiles à prouver, avant d'envisager les diverses causes psychiatriques.

69. L'un des symptômes le plus caractéristique de l'agitation aiguë est ----.

- A) une agressivité des aides-soignants
- B) une allure hésitante
- C) un trouble des mouvements corporels
- D) un état apathique
- E) un manque d'attention

70. L'agitation aiguë chez les personnes âgées est souvent assimilée à tort à de la (l') ----.

- A) agressivité
- B) ignorance
- C) incapacité
- D) paresse
- E) épuisement

71. Il faut systématiquement déterminer les raisons d'une crise d'agitation ----.

- A) lorsque la santé du patient se détériore
- B) sans qu'il soit nécessaire de recourir à un spécialiste
- C) quand la famille se comporte de façon agressive
- D) mais les causes ne sont pas purement psychiatriques
- E) à partir du moment où la prise en charge du patient est assurée par la famille

72. Si les raisons d'une agitation aiguë d'un patient sont parfois psychiatriques ----.

- A) le diagnostic étiologique n'est pas toujours nécessaire
- B) les malades sont parfois victimes de chute ou d'épuisement
- C) la véritable agitation est toujours désordonnée
- D) les malades sont indifférents à leurs symptômes
- E) elles peuvent aussi être médicales ou chirurgicales

73. – 76. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

L'ail, plante aux mille vertus, n'a pas manqué d'éveiller l'intérêt des scientifiques qui lui ont consacré de nombreuses études. Celles-ci ont abouti à la découverte ou à la confirmation des actions prophylactique et curative dans le domaine cardiovasculaire jadis attribuées à l'ail. En effet, l'alliicine et l'ajoène -des substances isolées dans le bulbe d'ail- abaissent modérément la pression artérielle ainsi que le taux des lipides sanguins, assouplissent les vaisseaux, fluidifient le sang et contrecarrent l'agrégation des plaquettes, responsable de la formation des redoutables caillots. Les recherches se poursuivent et une nouvelle étude vient de prouver, pour la première fois, que la prise à long terme de poudre d'ail ralentit sensiblement le durcissement de l'aorte lié au processus du vieillissement.

73. D'après plusieurs recherches scientifiques, ----.

- A) la consommation de l'ail donne une mauvaise haleine à certaines personnes
- B) il est parfois difficile de digérer cet aliment surtout cru
- C) l'ail s'avère être un véritable aliment-médicament
- D) l'ail est une substance dont l'odeur indispose beaucoup de patients
- E) les propriétés de l'ail sont limitées à la pression artérielle

74. On comprend que l'une des causes de la formation des caillots sanguins est ----.

- A) l'assouplissement des vaisseaux sanguins
- B) la présence de l'alliicine en excès dans le sang
- C) la fluidification du sang
- D) l'agrégation des plaquettes
- E) la diminution de la pression artérielle

75. Le vieillissement de l'organisme entraîne un durcissement de l'artère aorte ----.

- A) par conséquent la poudre d'ail possède des vertus presque miraculeuses
- B) cependant une consommation régulière d'ail peut ralentir ce phénomène
- C) en revanche la formation de caillots peut causer de graves accidents cardio-vasculaires
- D) de plus l'ajoène joue un rôle sur la pression artérielle
- E) en outre certaines substances présentées dans l'ail ont un intérêt dans la fluidification du sang

76. On pourrait qualifier l'ail de (d') ----.

- A) aliment-médicament
- B) épice
- C) légume
- D) bulbe odorant
- E) placebo

77. – 80. soruları aşağıdaki parçaya göre cevaplayınız.

L'hémochromatose est une maladie génétique qui se caractérise par un excès de fer dans le sang et se manifeste le plus souvent vers l'âge de 35 ans. Cette affection est due à une lente accumulation de fer dans les tissus, notamment dans le muscle cardiaque et le foie. C'est une maladie génétique transmise sur un mode dit "autosomique récessif" seules les personnes héritant simultanément de leur mère et de leur père du gène responsable (C282Y) développent une surcharge en fer. L'hémochromatose reste difficile à déceler. Jusqu'à l'âge de 30-35 ans, la majorité des malades ne présente aucun trouble visible. Par la suite, des manifestations diverses vont apparaître (fatigue générale, douleurs articulaires, teinte bronzé...). Si le diagnostic n'est pas posé, ces pathologies peuvent évoluer vers des complications fatales. Pourtant cette maladie génétique est l'une des rares à bénéficier d'un traitement vraiment performant; la phlébotomie. Cet acte est comparable à un don du sang de 4 à 500 ml. Réalisée une fois par semaine, elle permet l'élimination d'une certaine quantité de globules rouges, lesquels constituent la principale source de fer dans l'organisme d'un sujet sain. Pour fabriquer de nouveaux globules rouges, l'organisme a besoin de molécules de fer qu'il ira puiser dans les surcharges nocives. C'est ce mécanisme simple qui va permettre de réduire, puis faire disparaître l'excédent de fer stocké depuis la naissance.

77. L'hémochromatose est une maladie génétique du sang ----.

- A) dont les symptômes apparaissent à un très jeune âge
- B) que les médecins ont beaucoup de facilité à diagnostiquer
- C) qui se transmet facilement à l'homme
- D) pour laquelle il n'existe aucun traitement efficace
- E) qui se manifeste le plus souvent à l'âge adulte

78. Même si l'hémochromatose fait partie des maladies aux conséquences graves, ----.

- A) tous les malades ont des symptômes très lourds
- B) le diagnostic doit être effectué rapidement par le médecin
- C) la phlébotomie présente de résultats très satisfaisants dans le traitement de la maladie
- D) le fer détériore les cellules du foie
- E) c'est une maladie génétique transmise par le père

79. ----, il est recommandé d'effectuer des saignées régulières sur les patients atteints d'hémochromatose.

- A) Tant que le patient n'a pas atteint l'âge de 30-35 ans
- B) Bien que la concentration de fer dans les organes ne doit pas dépasser une certaine quantité
- C) Lorsque le dépistage de l'hémochromatose n'est pas réalisé suffisamment tôt
- D) Etant donné que les globules rouges sont les principales réserves de fer
- E) A mesure que le taux de fer dans les globules rouges diminue

80. Afin de reconstituer un niveau de globules rouges normal, ----.

- A) le corps utilise les molécules de fer excédentaires
- B) le système immunitaire s'affaiblit
- C) l'excès de fer dans l'organisme peut provoquer des dégâts sur le cœur
- D) une hospitalisation est nécessaire
- E) le patient doit être âgé de moins de 35 ans

TEST BİTTİ.

CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.